

Klassen und Jahrgänge

Für das Jahr 2023 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder	U 8	=	2016 / 2017
Kinder	U 10	=	2014 / 2015
Kinder	U 12	=	2012 / 2013
Jugend	U 14	=	2010 / 2011
Jugend	U 16	=	2008 / 2009
Jugend	U 18	=	2006 / 2007
Jugend	U 20	=	2004 / 2005
Juniorenklasse	U 23	=	2001 / 2002 / 2003
Aktivenklasse		=	2003 und älter
Seniorenklasse	30	=	1989 - 93
	35	=	1984 - 88
	40	=	1979 - 83
	45	=	1974 - 78
	50	=	1969 - 73
	55	=	1964 - 68
	60	=	1959 - 63
	65	=	1954 - 58
	70	=	1949 - 53
	75	=	1944 - 48
	80	=	1939 - 43
	85	=	1938 + älter

Zugelassene max. Streckenlängen 2023 laut DLO

Altersklasse	Straßen-/ Landschaftsläufe	Cross-/ Waldläufe	Bergläufe
Aktivenklasse Seniorenklasse ab 30 Jahre	100km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Juniorenklasse U23 (20-22 Jahre)	100km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Jugend U20 (18/19 Jahre)	Marathon	10km	15km
Jugend U18 (16/17 Jahre)	25km	8km	15km
Jugend U16 (14/15 Jahre)	10km (15km bei Start in AK U18 möglich)	5km	10km
Jugend U14 (12/13 Jahre)	7,5km (10km bei Start in AK U16 möglich)	4km	-
Kinder U12 (10/11 Jahre)	5km	2,5km	-
Kinder U10 (8/9 Jahre)	3km	2km	-
Kinder U8 (6/7 Jahre)	2km	1km	-