

Klassen und Jahrgänge

Für das Jahr 2024 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder	U 8	=	2017 / 2018
Kinder	U 10	=	2015 / 2016
Kinder	U 12	=	2013 / 2014
Jugend	U 14	=	2011 / 2012
Jugend	U 16	=	2009 / 2010
Jugend	U 18	=	2007 / 2008
Jugend	U 20	=	2005 / 2006
Juniorenklasse	U 23	=	2002 / 2003 / 2004
Aktivenklasse		=	2004 und älter
Seniorenklasse	30	=	1990 - 94
	35	=	1985 - 89
	40	=	1980 - 84
	45	=	1975 - 79
	50	=	1970 - 74
	55	=	1965 - 69
	60	=	1960 - 64
	65	=	1955 - 59
	70	=	1950 - 54
	75	=	1945 - 49
	80	=	1940 - 44
	85	=	1939 + älter

Zugelassene max. Streckenlängen 2024 laut DLO

Altersklasse	Straßen-/ Landschaftsläufe	Cross-/ Waldläufe	Bergläufe
Aktivenklasse Seniorenklasse ab 30 Jahre	100km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Juniorenklasse U23 (20-22 Jahre)	100km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Jugend U20 (18/19 Jahre)	Marathon	10km	15km
Jugend U18 (16/17 Jahre)	25km	8km	15km
Jugend U16 (14/15 Jahre)	10km (15km bei Start in AK U18 möglich)	5km	10km
Jugend U14 (12/13 Jahre)	7,5km (10km bei Start in AK U16 möglich)	4km	-
Kinder U12 (10/11 Jahre)	5km	2,5km	-
Kinder U10 (8/9 Jahre)	3km	2km	-
Kinder U8 (6/7 Jahre)	2km	1km	-