

Aufbaulehrgang zum Nordic Walking Betreuer *Ausbildungsstufe 2*

Mit der erfolgreichen Teilnahme an diesem Lehrgang vertiefen Absolventen des Grundlehrgangs zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zum Walking und Nordic Walking. Sie erhalten einen Betreuerausweis.

22.09.- 23.09.2018 Ausrichter gesucht!

A: 03.09.2018

AUSBILDUNGSINHALTE

- Technik des Nordic Walkings
- Planung und Aufbau einer Walking-/Nordic Walkingeinheit
- Besonderheiten im Umgang mit neuen Teilnehmern
- Grundsätze der Praxisanleitung und Durchführung einer Walkingeinheit
- Feedback und Motivation
- Möglichkeiten zur Kontrolle der Belastung und des Trainingsfortschritts

VORAUSSETZUNGEN

- Grundlehrgang zum Lauf-/ WalkingTREFF-Betreuer (oder eine vergleichbare Ausbildung)
- Erfahrung im Lauf-/WalkingTREFF ist hilfreich
- Erste-Hilfe Ausbildung (9 LE, max. 2 Jahre)

KOSTEN

€ 80,- (ohne Übernachtung und Verpflegung)

REFERENTEN

Lehrteam Breitensport WLV

LIZENZVERLÄNGERUNG

15 LE Trainer-/ÜL-C Breitensport (BLV/WLV)

ANMELDUNG

Online-Anmeldung www.wlv-sport.de > Bildung