

Spezialisierung „Laufen mit Kindern“

Der Lehrgang richtet sich an erfahrene Trainer und Betreuer, die gerne mehr Kenntnisse zum kindgerechten Lauftraining erhalten wollen.

21.04.2018 **Remseck-Hochdorf** **A: 02.04.2018**

AUSBILDUNGSINHALTE

- Stufen der kindlichen Entwicklung
- Trainingsbelastung bei Kindern (Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf-System)
- Stundenaufbau und -planung
- Übungs- und Trainingsformen (breitensportlich und spielerisch orientiert)

VORAUSSETZUNGEN

- Grundlehrgang zum Lauf-/ WalkingTREFF-Betreuer (oder eine vergleichbare Ausbildung)
- Erste-Hilfe Ausbildung (9 LE, max. 2 Jahre)

KOSTEN

€ 40,- (ohne Verpflegung)

REFERENTEN

Lehrteam Breitensport WLV

LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-/ÜL-C Breitensport und Leistungssport (BLV/WLV)

ANMELDUNG

Online-Anmeldung www.wlv-sport.de > Bildung