

Spezialisierung „Laufen mit Wettkampforientierung“

Der Lehrgang richtet sich an ambitionierte Trainer und Betreuer, die gerne mehr Kenntnisse im Zusammenhang mit wettkampforientiertem Lauftraining erhalten wollen.

14.04.2018

Ausrichter gesucht!

A: 26.03.2018

AUSBILDUNGSINHALTE

- Trainingsformen und Trainingsmethoden
- Trainingsplanung
- Trainingskontrolle
- Regeneration
- Ernährung vor, während und nach Training und Wettkampf

VORAUSSETZUNGEN

- Grundlehrgang zum Lauf-/ WalkingTREFF-Betreuer (oder eine vergleichbare Ausbildung)
- Persönliche Erfahrungen bei Wettkämpfen sind von Vorteil
- Erste-Hilfe Ausbildung (9 LE, max. 2 Jahre)

KOSTEN

€ 40,- (ohne Verpflegung)

REFERENTEN

Lehrteam Breitensport WLV

LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-/ÜL-C Breitensport und Leistungssport (BLV/WLV)

ANMELDUNG

Online-Anmeldung www.wlv-sport.de > Bildung