

Aufbaulehrgang zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer für Einsteiger *Ausbildungsstufe 2*

Mit der erfolgreichen Teilnahme an diesem Lehrgang vertiefen Absolventen des Grundlehrgangs zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zum Umgang mit Laufeinsteigern. Sie erhalten einen Betreuerausweis.

10.03.- 11.03.2018 Ausrichter gesucht!

A: 19.02.2018

AUSBILDUNGSINHALTE

- Planen eines Einsteigerkurses
- Aufbau einer Laufeinheit
- Struktur und Durchführung eines Kurses
- Besonderheiten im Umgang mit Lauf-/Walkingeinsteigern
- Grundsätze der Praxisanleitung
- Feedback und Motivation
- Möglichkeiten zur Kontrolle der Belastung und des Trainingsfortschritts

VORAUSSETZUNGEN

- Grundlehrgang zum Lauf-/ WalkingTREFF-Betreuer (oder eine vergleichbare Ausbildung)
- Erfahrung im Lauf-/WalkingTREFF ist hilfreich
- Erste-Hilfe Ausbildung (9 LE, max. 2 Jahre)

KOSTEN

€ 80,- (ohne Übernachtung und Verpflegung)

REFERENTEN

Lehrteam Breitensport WLW

LIZENZVERLÄNGERUNG

15 LE Trainer-/ÜL-C Breitensport (BLV/WLV)

ANMELDUNG

Online-Anmeldung www.wlv-sport.de > Bildung