

Trainer-C Breitensport „Laufen/Walking/Nordic Walking“

Der Lehrgang richtet sich an angehende Trainer im Freizeitsport „Leichtathletik“. Es wird die Fähigkeit vermittelt, Freizeitsportgruppen beim Laufen, Walking und Nordic Walking zu betreuen und anzuleiten.

Lehrgangreihe 2016/2017

PL: 24.-28.04.2017 Albst.-Tailfingen A: 27.03.2017

Lehrgangreihe 2017/2018

GL: 29.05.-02.06.2017 Albst.-Tailfingen A: 01.05.2017

AL1: 20.-22.10.2017 Albst.-Tailfingen A: 25.09.2017

AL2: 12.-14.01.2018 Albst.-Tailfingen A: 11.12.2017

AUSBILDUNGSINHALTE

- Trainingsaufbau und –planung
- Technischschulung Laufen, Walking, Nordic Walking
- Laufkoordination
- Orientierungslauf
- Herz-Kreislaufsystem, Energiebereitstellung
- Sportpädagogik/ -methodik
- Lehrproben

VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter: 16 Jahre
- Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum PL

KOSTEN

110€ pro Lehrgang, 300€ Lehrgangspaket

REFERENTEN

Ralf Kramer (WLV Lehrreferent), Studienleiter der Landessportschule Albstadt

ANMELDUNG

Für Grund-, Aufbau- und Prüfungslehrgang schriftlich oder per Email an den WLV . **Bestätigung des Vereins über die künftige Tätigkeit des Teilnehmers ist unbedingt beilegen!**

Dieser Ausbildungslehrgang findet in Kooperation zwischen dem WLV und dem WLSB statt.

