

Trainer-C Leistungssport

Angehenden Trainern wird die Fähigkeit vermittelt, nach den Richtlinien des „Rahmentrainingsplans Grundagentraining des DLV“ wettkampforientierte Leichtathletikgruppen im Schüler- und Jugendalter zu betreuen und anzuleiten.

GL-1: 28.11.-02.12.2016	Albst.-Tailfingen	A: 31.10.2016
GL-2: 10.-14.07.2017	Albst.-Tailfingen	A: 12.06.2017
AL-1: 15.-19.05.2017	Albst.-Tailfingen	A: 17.04.2017
AL-2: 18.-22.09.2017	Albst.-Tailfingen	A: 21.08.2017
PL-1: 04.-08.12.2017	Albst.-Tailfingen	A: 06.11.2017

AUSBILDUNGSINHALTE

- Theorie und Praxis der leichtathletischen Disziplinen
- Trainingsaufbau und –planung
- Trainingslehre
- Sportmedizin und Sportbiologie
- Sportpädagogik/ -methodik
- Lehrproben

VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter: 16 Jahre
- Teilnahme an zwei Ein-Tages-Fortbildungen „Kinderleichtathletik“ (16 LE)
- Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum PL

KOSTEN

110€ pro Lehrgang, 300€ Lehrgangspaket

REFERENTEN

Ralf Kramer (WLV Lehrreferent)

Studienleiter der Landessportschule Albstadt

ANMELDUNG

Für Grund-, Aufbau- und Prüfungslehrgang schriftlich oder per Email an den WLV (Anmeldeformular siehe wlv-sport.de → Lehre). **Bestätigung des Vereins über die künftige Tätigkeit des Teilnehmers unbedingt beilegen!**

Dieser Ausbildungslehrgang findet in Kooperation zwischen dem WLV und dem WLSB statt.

