


WLV *Kongress*
Wettkampf & Leistung

Termin:	18. November 2017, 09.30 – 17.00 Uhr
Lehrgangsort:	Stuttgart, Restaurant Neckarpark & Molly-Schauffele-Halle
Kongressprogramm:	
	<u>Restaurant Neckarpark</u>
09:30 – 09:45 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches
09:45 – 10:15 Uhr	Die (neue) Strukturen des Leistungssports
10:15 – 11:00 Uhr	Krafttraining: Vielseitigkeit & Variation (Peter Salzer)
11:15 – 12:00 Uhr	Schnelligkeit als Motor der Leichtathletik (Sven Rees)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause (Eine Hauptspeise + Ein Getränk pro TN inklusive)
	<u>Molly-Schauffele Halle</u>
13:00 – 14:45 Uhr	Krafttraining in der Praxis: <i>Wählen Sie aus:</i> A1: Allgemeine Kräftigungsübungen zur Prävention (Florian Bauder) A2: Olympisches Gewichtheben: Techniktraining (Artur Hoppe) A3: Sprungkrafttraining zur Entwicklung der Schnellkraft (Steffen Hertel)
14:45 - 15:15Uhr	Kaffee-Pause (inklusive)
15:15 – 17:00Uhr	Disziplinspezifische Inhalte: <i>Wählen Sie aus:</i> B1: Lauf (Jens Boyde / Christoph Thürkow) B2: Sprint (Marlon Odom) B3: Sprung (Steffen Hertel / Jennifer Hartmann) B4: Stabhochsprung (Ivan Macura-Böhm) B5: Wurf (Lutz Klemm/Peter Salzer)
17:00Uhr	Gemeinsamer Abschluss

Weitere Informationen siehe Seite 2

Kongressgebühr:

Für den Kongress wird eine Anmeldegebühr von **50,00 € (inkl. Verpflegung)** erhoben, die in der Woche vor dem Lehrgangstermin vom angegebenen Konto abgebucht wird.

Zulassungsvoraussetzung:

Der Kongress „Wettkampf & Leistung“ ist für Trainer C Leistungssport und Trainer B Leistungssport konzipiert. Teilnehmer/innen ohne Lizenz werden nur in begründeten Ausnahmefällen und in Absprache mit den Landestrainern zugelassen.

Anmeldung:

Die Anmeldung ist bis 05. November 2017 möglich.

Bevorzugt: Online über www.wlv-sport.de → Lehre → Online-Anmeldung

Schriftlich*: Per Email: stauss@wlv-sport.de

(Mit Anschrift, Email-Adresse, Geburtsdatum, Vereinsangabe und Bankverbindung)

Eine Abmeldung ist bis 12.11.2017 möglich, später kann keine Rückerstattung der Lehrgangsgebühr mehr erfolgen.

Lizenzverlängerung:

Der Kongress wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

**Hinweis: Nachdem die Online-Anmeldung inzwischen problemlos funktioniert und sich bewährt hat, wird für alle Fortbildungen und Kongresse ab 01.01.2018 bei einer schriftlichen Anmeldung per Email / Fax / Post eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00€ erhoben.*