

WLV

YOUletics

young athletics for YOU

Schulprojekt des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes für die Klassenstufen 5 und 6



WLW



YOUletics

young athletics for YOU

- *Anschlussprojekt „WLW Kinderleicht-Athletik VOR ORT“*
 - *Kooperation zwischen weiterführenden Schulen und (Leichtathletik-) Verein*
 - *Zielgruppe: Kinder der Klassestufen 5 & 6*
 - *Altersgerechte Stationen mit hohem Aufforderungscharakter*
 - *Bewegungsstationen mit messbaren Leistungen*
- ➔** *Annäherung an Wettkampfformen*



WLW



YOUletics

young athletics for YOU

- *(Kinder-)Leichtathletik-Konzept für die Schule*
- *Neue Anregungen für Kinder, Lehrer und Übungsleiter*
- *Leichtathletik zum Anfassen und Ausprobieren*
- *Spielerisch und altersgerecht technische und koordinative Fähigkeiten vermitteln*
- *Teilnehmerurkunde und Silikonarmbänder für alle*



WLV



YOUletics

young athletics for YOU

- **Stationsübersicht:**

- *Station 01: Up-and-Down-Race (Hürden-Rennen)*
- *Station 02: Watussi-Jump (Hoch-Weitsprung)*
- *Station 03: Speed-Tapping (Sprünge nach Zahlen)*
- *Station 04: High-Bouncing-Throw (Medizinball-Aufpraller)*
- *Station 05: Double-Jump (Mehrfachsprung durch Reifen)*
- *Station 06: Regenerations-Station mit Top-Athlet*

- **Grober Zeitplan für 90 Minuten (2 Schulstunden):**

- *10 Min gemeinsames Aufwärmen*
- *6x10 Min = 60 Min Stationsbetrieb*
- *10 Min Pause, Vorführung, gemeinsamer Abschluss*



WLW

YOUletics

young athletics for YOU

Rückblick 2018

- 3 Hallen-Veranstaltungen (März)
- Einbindung von Top-Athleten :
 - Tobias Ferreira (800m, U18 EM Teilnehmer)
 - Arthur Abele (Zehnkampf, Olympiateilnehmer)

Ort	Termin	Klasse 5	Klasse 6	gesamt
Süßen	16.03.2018	84	55	139
Ulm	20.03.2018	116	110	226
Bopfingen	23.03.2018	67	62	129



WLV

YOUletics

young athletics for YOU

Planung 2019

- *4-6 Hallen-Veranstaltungen (Wintermonate 18/19)*
- *Personal-Aufstockung (Praktikantenstelle)*
- *Attraktivität noch weiter steigern:*
 - *Kontaktmatte mit Anzeige für Sprünge / Tapping*
 - *Aufstockung Silikonarmbänder für Stationen*
 - *Zeitmessanlage*
 - *Sachpreise für Kinder*
- *Einbindung von Top-Athleten und Partner*



Leichtathletik mit viel Spaß

Realschule Bopfingen Württembergischer Leichtathletik-Verband ist zu Gast. Training für die Klassenstufen 5 und 6 begeistert viele Kinder.

MICHAEL SCHEIDLE



Leichtathletik mit viel Spaß vermittelten Trainerinnen und Trainer des Württembergischen Leichta...

Bopfingen

Kinder an die Leichtathletik heranzuführen. Das ist die Initiative des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV) mit seinem Projekt „YOUletics“. Hierzu wird an verschiedenen Schulen mit Schülern und Schülerinnen der Klasse 5 und 6 trainiert.

Die Grundelemente Laufen, Springen und Werfen stehen dabei im Vordergrund. „Wir wollen vor Ort die Vereine unterstützen“, sagt Rene Stauß, Bildungsreferent beim WLV.

So war bei diesem Training auch Daniel Fuchs von der Leichtathletikabteilung des TV Bopfingen dabei. „Da kann man was ins Training übernehmen“, meinte er. Selbst für die Lehrer gab es einiges Neues zu entdecken. So soll die Leichtathletik wieder einen größeren Raum im Sportunterricht einnehmen.

An sechs Stationen wurde mit den Schülern und Schülerinnen Übungen unter Wettkampfmodus vorgenommen. So mussten sie nach dem Warmmachen durch Reifen drüppeln, Medizinbälle über eine Latte werfen, Hochsprung und Hürdenlauf machen. Der WLV hatte einige Athleten dabei. So konnten die Kinder mit Tobias Ferreira trainieren. Er ist der amtierende Süddeutsche Meister über 800 Meter, die er unter zwei Minuten läuft. Letztes Jahr hatte er an den U-18-Europameisterschaften bereits teilgenommen.

Maximiliane Hegemann war Deutsche Team-Meisterin im Siebenkampf. Sie betreut auch das Projekt „Kinderleicht“, welches an Grundschulen stattfindet. In Person von Markus Reichele war ein ehemaliger Kugelstoßer an der Realschule zu Gast. Der in dieser Saison beim Vize-Junioren-Weltmeister Christoph Hafer als Bob-Anschieber tätig war.

Für alle war dieser Vormittag ein großer Spaß.

© Schwäbische Post 26.03.2018 15:49

WLV YOUletics young athletics for YOU

Bericht WLV Homepage vom 27.03.2018

Mit dem Pilotprojekt "WLV YOUletics" war der Württembergische Leichtathletik-Verband in den vergangenen zwei Wochen an insgesamt drei Schulen im Verbandsgebiet unterwegs und hat die Klassenstufen 5 und 6 mit attraktiven Bewegungsstationen zum Laufen, Springen und Werfen begeistert.

Mit dem Slogan „young athletics for YOU“ startete die erste Veranstaltung an der Realschule in Süßen. Ex-Weitspringer Martin Munkle hat als zuständiger Sportlehrer das Projekt an seine Schule geholt. Insgesamt 140 Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 5 und 6 waren in der Schulturnhalle voll bei der Sache. Aufgeteilt in zwei Gruppen hatten die Jugendlichen rund 90 Minuten – also zwei Schulstunden – Zeit die sechs Stationen von WLV YOUletics auszuprobieren und sich zu messen. An den Stationen gab es jeweils vier Leistungszonen zu erreichen. Diese Zonen waren farblich markiert und anhand der besten Leistung gab es an jeder Station ein farbiges Silikonarmband zu gewinnen. Hierbei gab es beispielsweise das „Speed-Tapping“ bei dem die Anzahl an Sprungkontakten in einer gewissen Zeit gezählt wurde. Medizinbälle wurden beim „High-Bouncing-Throw“ auf den Boden gepfeffert und der aufprallende Ball musste anschließend über einen Höhenbegrenzer springen.

Die Gelegenheit einen absoluten Top-Athleten kennenzulernen gab es für die Kinder ebenfalls: In Süßen stand Tobias Ferreira für Fragen und Antworten bereit. Der 800m Läufer von der LG Filder mit einer PB von 1:51,91s war bereits U18 EM-Teilnehmer und gehört zu den Besten seines Alters in ganz Deutschland. Das Nachwuchstalente betreute zudem die „Chill-Out-Station“, bei der die Firma Pedalo zahlreiche interessante Balance-Geräte zur Verfügung stellte, die eine tolle Herausforderung für die Schülerinnen und Schüler darstellten.

Einige Tage später am Anna-Essinger-Gymnasium in Ulm übernahm diese Aufgabe der Olympiateilnehmer im Zehnkampf Arthur Abele vom örtlichen SSV Ulm 1846. Bereits beim gemeinsamen Aufwärmprogramm brachte der Top-Athlet die Jugendlichen in Fahrt und begeisterte. In der 5-teiligen Kuhberg-Halle gab es genügend Platz für die 5. und 6. Klässler sich auszutoben. Überschattet wurde die Veranstaltung in Ulm von zwei Verletzungen, sodass das gesamte Orga-Team des WLV den beiden Jungs gute Besserung wünscht.

Bei der Abschlussveranstaltung in Bopfingen im Ostalbkreis wurde eindrücklich demonstriert, dass auch in einer zweiteiligen Halle sechs Stationen für rund 70 Kinder pro Gruppe genügend Platz finden und alle sich gleichzeitig austoben können. In Bopfingen sorgte besonders auch der „Watussi-Jump“ für aufregende Bewegungserfahrungen, denn hier galt es über ein Seil sowohl hoch als auch möglichst weit zu springen.

Am Ende jeder Veranstaltung tauschten die Teilnehmer ihre gesammelten Silikon-Armbänder von den Stationen gegen das offizielle rote WLV YOUletics-Armband ein, das alle als Erinnerung an diesen Sporttag nachhause nehmen durften. Zudem gab es für jeden eine Urkunde, die außerdem mit den örtlichen Trainingszeiten der Leichtathletikabteilung versehen war.

WLV YOUletics-Projektleiter Markus Reichle resümierte „Wir haben tolle Sportstunden mit den Klassen 5 und 6 erlebt und konnten auch für die zukünftigen Veranstaltungen zahlreiche Erfahrungen sammeln. Im nächsten Jahr soll WLV YOUletics wieder in den Wintermonaten im WLV-Gebiet auf Tour gehen, worauf wir uns jetzt schon freuen“.

Quelle: www.wlv-sport.de/home/details-wlv-home/news/detail/wlv-youletics-young-athletics-for-you/

WLV 
YOUletics
young athletics for YOU

Kontakt

Württembergischer Leichtathletik-Verband e.V.

Rene Stauß

Bildungsreferent & Projektleiter KiLA

*SpOrt Stuttgart
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
www.wlv-sport.de*

Tel: 0711 / 28077 - 708

Fax: 0711 / 28077 - 720

E-Mail: stauss@wlv-sport.de

