

Baden-Württembergische Hallenmeisterschaften der Aktiven und Jugend

Ort:	Sindelfingen
Sportstätte:	Glaspalast (Rudolf-Harbig-Str. 10)
Termin:	Samstag, 24. Januar / Sonntag, 25. Januar 2009
Meldeschluss:	Dienstag, 13. Januar 2009

Veranstalter: ArGe der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände
Ausrichter: Württ. Leichtathletik-Verband
Örtl. Ausrichter: VfL Sindelfingen
Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 - 93 52 44 69

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen
Teilnahmeberechtigt ist außerdem, wer entsprechende Hallenleistungen vorweisen kann.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer: 60 (100m: 11,20; 60m: 7,20), 200 (22,70), 400 (51,00), 800 (2:00,00), 1500 (4:05,00), 3000 (9:04,00), 60 Hü (16,40), 4x200 (--), 4x400 (--), Hoch (Ah 1,82), Stab (Ah 3,90), Weit (6,80), Drei (12,00), Kugel (13,50)

Frauen: 60 (100m: 12,80; 60m: 8,15), 200 (27,00), 400 (62,00), 800 (2:25,00), 1500 (5:30,00), 60 Hü (16,30), 4x200 (--), Hoch (Ah 1,50), Stab (Ah 2,30), Weit (5,30), Drei (--), Kugel (10,50)

Männl. Jugend A: 60 (100m: 11,60; 60m: 7,40), 200 (23,70), 400 (53,50), 800 (2:07,00), 1500 (4:28,00), 3000 (10:00,00), 60 Hü (17,00), 4x200 (--), Hoch (Ah 1,80), Stab (Ah 3,70), Weit (6,30), Drei (11,40), Kugel (12,00)

Weibl. Jugend A: 60 (100m: 13,00; 60m: 8,25), 200 (27,80), 400 (64,00), 800 (2:30,00), 1500 (5:35,00), 60 Hü (17,00), 4x200 (--), Hoch (Ah 1,50), Stab (Ah 2,30), Weit (5,20), Drei (10,00), Kugel (9,50)

Sprunghöhen:

Männer Hoch 1,82 - 1,87 - 1,92 - 1,96 - 2,00 - 2,04 - 2,07 - 2,10 weiter je 3 cm
Stab 3,90 - 4,10 - 4,30 - 4,40 - 4,50 *)

Frauen Hoch 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - 1,72 - 1,75 weiter je 2 cm
Stab 2,30 - 2,50 - 2,60 - weiter je 10 cm

Männl. Jugend Hoch 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,94 - 1,97 - 2,00 weiter je 3 cm
Stab 3,70 - 3,90 - 4,00 - weiter je 10 cm

Weibl. Jugend Hoch 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - 1,72 - 1,75 weiter je 2 cm
Stab 2,30 - 2,50 - 2,60 - weiter je 10 cm

*) weitere Sprunghöhen werden vor Wettkampfbeginn festgelegt.

Vorläufiger Zeitplan

Samstag, 24. Januar 2009

Männer	Frauen	Zeit	männl. Jugend A	weibl. Jugend A
		11:00	Weit F	Stab F
		11:30		1500 m ZE
		11:40	1500 m ZE	
	1500 m ZE	11:55		
1500 m ZE		12:10		
	Hoch E	12:30		60 m V / Hoch F
		12:45	60 m V	
Kugel F		13:00		Weit F
	60 m V	13:05		
60 m V		13:20		
		13:45		400 m ZE
		14:00	400 m ZE / Stab F	
	400 m ZE	14:15		
400 m ZE		14:30		
	Weit F	15:00		60 m Z
		15:10	60 m Z	
		15:15		
	60 m F (A+B)	15:20		
60 m F (A+B)		15:30	Hoch Z	
		15:45	800 m V	
800 m V		16:00		
Weit F		16:15		
		16:25		60 m F
		16:30	60 m F	
		16:35		
		16:40	3000 m F	
3000 m F		16:50		
		17:10		200 m V
		17:30	200 m V	
	200 m V	17:50		
200 m V		18:15		

Änderungen vorbehalten.

Sonntag, 25. Januar 2009

Männer	Frauen	Zeit	männl. Jugend A	weibl. Jugend A
	Drei F / Stab F	11:00	Kugel F	Drei F
		11:30		60 m Hü V
	60 m Hü V	11:40		
		11:55	60 m Hü V	
60 m Hü V		12:20		
		12:45		Kugel F
60 m Hü F		13:30		
		13:45	60 m Hü F	
	60 m Hü F	13:55		
Stab F		14:00		60 m Hü F
		14:20		200 m F
		14:25	200 m F	
Hoch F / Drei F	200 m F	14:30	Drei F	
200 m F		14:40		
		14:45		800 m ZE
		14:50	800 m F	
	800 m ZE	14:55		
800 m F	Kugel F	15:00		
4 x 200 m ZE		15:10		
		15:20	4 x 200 m ZE	
	4 x 200 m ZE	15:40		
		15:50		4 x 200 m ZE
4 x 400 m ZE		16:10		

Änderungen vorbehalten.