

Mittwoch, 21. April 2010 08:45 Uhr

URL: [http://www.usinger-anzeiger.de/sport/national\\_und\\_international/leichtathletik/8774514.htm](http://www.usinger-anzeiger.de/sport/national_und_international/leichtathletik/8774514.htm)

# Usinger Anzeiger

LEICHTATHLETIK

---

## Dritter Halbmarathon-Titel für Stefan Koch

18.04.2010

Bad Liebenzell (dpa) - Stefan Koch (LG Braunschweig) und Ingalena Heuck (LG Stadtwerke München) haben die Titel bei den deutschen Halbmarathon-Meisterschaften in Bad Liebenzell gewonnen.

Bei besten äußeren Bedingungen fiel die Entscheidung im Rennen der Männer bereits nach Kilometer zwölf, als Koch aus einer Vierergruppe davonlief und in 1:04:51 Stunden. «Das ist wie eine Droge», sagte der 26-jährige Koch nach dem Gewinn seines dritten Titels nach 2005 und 2007. Zugleich gelang ihm nach einjähriger Pause ein erfolgreiches Comeback. Koch musste 2009 nach einer Adduktorenverletzung seine Hoffnung auf den Marathon-Start bei den Weltmeisterschaften in Berlin.

Während Mitfavorit Falk Czierpinski (SG Spergau) in Bad Liebenzell in der letzten Runde ausgestiegen war, wurde Richard Friedrich (LG Passau) in 1:06:02 Stunden überraschend Zweiter. Bei den Frauen holte sich Ingalena Heuck (LG Stadtwerke München) in 1:14:54 Stunden, nach einer starken zweiten Rennhälfte ihre erste deutsche Meisterschaft.

«Dieser Titel gibt mir einen Kick nach vorne», sagte die 24-jährige Sportstudentin. Vizemeisterin Bernadette Pichlmaier (LAG Mittlere Isar/ 1:15:23) lag bis Kilometer 18 in Führung, musste sich aber dann geschlagen geben. Titelverteidigerin Melanie Schulz (LG Ohra Hörselgas/1:15:56) kam auf Platz drei.

---

© Usinger Anzeiger 2010

Alle Rechte vorbehalten | Vervielfältigung nur mit Genehmigung des Usinger Anzeiger