



wir mobil

**Neues vom Braunschweiger Zeitungsverlag:
Prepaid-Tarif mit Surf-Flatrate auf newslick mobil!**

Regionalsport / Braunschweig

Stefan Koch feiert grandioses Comeback

Langläufer des MTV gewinnt deutsche Meisterschaft im Halbmarathon

Von Bernd Bröger



Großansicht

Nach zwölfmonatiger, von Leistenschmerzen, unzähligen Arztbesuchen und Trainingspausen gekennzeichnete Abwesenheit meldete sich der MTV-Langstreckler Stefan Koch bei den deutschen Meisterschaften im Halbmarathon mit einem Start-Ziel-Sieg wieder zurück.

Der 25-Jährige gewann in Bad Liebenzell in 1:04:51 Stunden mit einem Vorsprung von 71 Sekunden oder 400 Metern auf Richard Friedrich aus Passau (1:06:02). Dritter wurde der Spergauer Tobias Sauter in 1:06:06 Stunden.

Nach zurückhaltendem und kontrollierten Beginn nahm Koch nach einem Drittel des Rennens mit einer Temposteigerung das Heft des Handelns in die Hand. Er erhöhte die Kilometerzeiten von 3:08 auf glatte 3 Minuten und hatte vier Kilometer später nur noch den hoch gehandelten Mitfavoriten Falk Cierpinski an den Fersen.

Der von seinem Vater Waldemar Cierpinski, dem zweimaligen Olympiasieger im Marathonlauf, betreute Spergauer konnte dem Druck nicht lange standhalten, ließ bei Kilometer 14 abreißen und gab später sogar das Rennen auf.

Der neue deutsche Meister war nach dem Zieleinlauf rundum zufrieden: "Das Rennen ist so gelaufen, wie ich es mir erhofft hatte. Ich wollte vorsichtig angehen, dann steigern und es nicht auf eine Spurtentscheidung ankommen lassen. Der Titel war mein großes Ziel. Dass ich es nach der langen Zeit mit Beschwerden und unklarer Diagnose erreicht habe, freut mich unheimlich."

Inzwischen ist bekannt, dass Koch an einer chronischen Adduktorenreizung litt.

Zu den ersten Gratulanten zählte Bundestrainer Detlev Uhlemann, der bei den Europameisterschaften in Barcelona auf der Marathon-Strecke aber noch nicht mit Stefan Koch rechnen kann. Der wird auf die Qualifikationsmöglichkeiten verzichten, auch seinen DM-Titel im Marathonlauf in Mainz nicht verteidigen und sich erst im September in Berlin den 42 Kilometern zuwenden.

Bei den Frauen holte sich Ingalena Heuck (LG München) in 1:14:54 Stunden, nach einer starken zweiten Rennhälfte ihre erste deutsche Meisterschaft. B.B.

Montag, 19.04.2010