

Süddeutsche Hallenmeisterschaften für Männer, Frauen, und Jugend B 31.01./1.02.2009 in Hanau

Veranstalter:	Süddeutsche Leichtathletik Verband
Ausrichter:	Hessischer Leichtathletik Verband
Örtlicher Ausrichter	TG 1837 Hanau a.v.
Austragungsort:	August-Schärttner-Halle in Hanau Navigation: Martin-Luther-King-Straße
Meldeschluss:	20.01.2009 (Eingang Landesverband-Geschäftsstelle)

Teilnahmeberechtigung:

Siehe „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.“

Schülerinnen und Schüler der Klasse M/W15 (Jg. 94) sind nicht startberechtigt außer in den 4x200m Staffeln der Jugend B.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer

60m (7,30 / 11,10), **200m** (22,60), **400m** (50,50), **800m** (1:55,20), **1500m** (4:04,00), **3000m** (8:40,00), **60mHü** (8,60 / 15,50), **4x200m** (-), **4x400m** (-), **3x1000m** (-), **5000m BG** (ZS 30:00), **Hoch** (AH 1,90), **Stab** (AH 4,20), **Weit** (7,00), **Drei** (13,00), **Kugel** (14,10)

Frauen

60m (8,30 / 12,50), **200m** (26,20), **400m** (60,50), **800m** (2:20,00), **1500m** (4:50,00), **3000m** (11:00,00), **60mHü** (9,30 / 15,80), **4x200m** (-), **3000m BG** (ZS 20:00), **Hoch** (AH 1,60), **Stab** (AH 2,80), **Weit** (5,60), **Drei** (11,60), **Kugel** (11,50)

Männl. Jugend B

60m (7,60 / 11,50), **200m** (23,50), **800m** (2:05,00), **1500m** (4:25,00), **60mHü** (9,30 / 110mHü 16,20 / 80mHü 11,50), **4x200m** (-), **Hoch** (AH 1,75), **Stab** (AH 3,50), **Weit** (6,40), **Drei** (12,30), **Kugel** (12,50)

Weibl. Jugend B

60m (8,40 / 13,00), **200m** (26,50), **800m** (2:20,00), **1500m** (5:20,00), **60mHü** (9,60 / 100mHü 16,20 / 80mHü 12,00), **4x200m** (-), **Hoch** (AH 1,60), **Stab** (AH 2,60), **Weit** (5,30), **Drei** (10,30), **Kugel** (12,00)

Sprunghöhen und Steigerungen:

Männer: Hoch	1,90 – 1,95 – 2,00 – 2,05*)	Stab	4,20 – 4,40 – 4,50 – 4,60*)
Frauen: Hoch	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75*)	Stab	2,80 – 3,00 – 3,10 – 3,20*)
MJB: Hoch	1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,90*)	Stab	3,50 – 3,70 – 3,80 – 3,90*)
WJB: Hoch	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75*)	Stab	2,60 – 2,80 – 2,90 – 3,00*)

*)weitere Höhen werden vor Beginn des Wettkampfs festgelegt.

Anreise:

Hanauer Kreuz Richtung Frankfurt bis Hanau/Nord, B45 Richtung Hanau, 2. Ampel links (Alter-Rückinger-Weg), 3. Straße links (Martin-Luther-King-Straße).

DB: ab Hbf. Hanau mit Linie 2 + 7 bis Freiheitsplatz, Linie 3 bis August-Schärttner-Halle.

Unterkunft:

Touristikinformation der Stadt Hanau
Tel. 06181-295-950, Fax 06181-295-959
Internet: www.Hanau.de

Zeitplan:

bei dem hier aufgeführten Zeitplan handelt es sich um einen vorläufigen Zeitplan zur Orientierung. Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen den Meldezahlen angepasst und auf der Internetseite des Süddeutschen Leichtathletik Verbandes veröffentlicht.

Vorläufiger Zeitplan für Samstag, den 31.01.2009

Männer	MJB	Zeit	Frauen	WJB
	Stab F	11:00		200 m V Kugel F
	200 m V	11:25		
		12:00	60 m V	Weit F
60 m V		12:30	Kugel F	
		13:15	400 m V	
		13:30	60 m Z	
60 m Z		13:45		
800 m V Kugel F	Weit F	14:00	Hoch F	
400 m V		14:15		
Stab F		14:30		
		14:45	60 m F	
60m F		14:50		
		15:00		200 m F
	200 m F	15:05		
		15:15	3000 m F	
Weit F		15:30		
3000 m F		15:35		
	Kugel F	16:00		800 m F Hoch F
	800 m F	16:10		
		16:20	200 m V	
200 m V		16:45		
		17:00	Drei F	
3x1000 m F		17:20		
		17:35	3000 m BG F	
5000 m BG F		18:10		

Änderungen vorbehalten.

Vorläufiger Zeitplan für Sonntag, den 1.02.2009

Männer	Männl. Jugend B	Zeit	Frauen	Weibl. Jugend B
Drei F		10:00		60 m V Stab F
	60 m V	10:30		
		11:00	800 m F	
800 m F		11:15	Weit F	
		11:25		60 m Z
	60 m Z	11:35		
Hoch F	Hoch F	11:45		
		11:50	400 m F	
400 m F		11:55		
		12:05		1500 m F
	1500 m F	12:20		
		12:30	Stab F	
1500 m F		12:35		
		12:50	1500 m F	
	Drei F	13:00		60 m F
	60 m F	13:05		
		13:15	200 m F	
200 m F		13:25		
		13:35		60 m H. V
		13:50	60 m H. V	
	60 m H. V	14:00		Drei F
60 m H. V		14:20		
		14:35		60 m H. F
		14:45	60 m H. F	
		14:55		4x200 m F
	60 m H. F	15:05		
		15:15	4x200 m F	
60 m H. F		15:25		
4x200 m F		15:35		
	4x200 m F	15:45		
4x400 m F		16:10		

Änderungen vorbehalten.