

DJK

Ellwangen-
SG Virngrund



Ellwanger Sparkassen- Meeting

mit Kreismeisterschaften
Mehrkampf SchülerInnen A&B



Samstag, 22. Mai 2010
Waldstadion Ellwangen



Beginn 9:45 Uhr
Hauptprogramm 13:30 Uhr

Ellwanger Sparkassen-Meeting

mit Kreismehrkampfmeisterschaften SchülerInnen A + B (landesoffen)

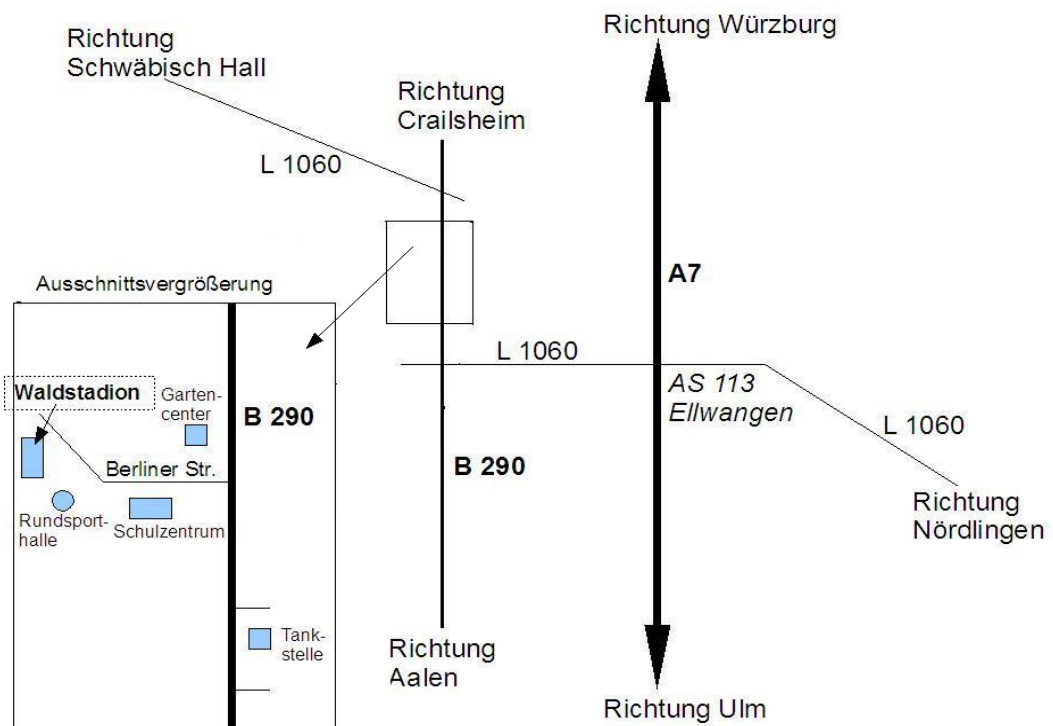
Termin:	22. Mai 2010 ab 9:45 Uhr (Mehrkämpfe der Schüler) bzw. 13:30 (Hauptprogramm)
Veranstaltungsort:	Waldstadion Ellwangen
Ausrichter:	DJK Ellwangen-SG Virngrund
Wettbewerbe:	
Männer:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf
Frauen:	100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf
männl. Jugend A + B:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf
weibl. Jugend A + B:	100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf
Schüler A:	Vierkampf (100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen), 1000m
Schülerinnen A:	Vierkampf (100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen), 800m
Schüler B:	Vierkampf (75m, Hochsprung, Weitsprung, Ball), 1000m
Schülerinnen B:	Vierkampf (75m, Hochsprung, Weitsprung, Schlagball), 800m
Schüler C:	50m, 1000m, Laufzweikampfwertung (50m + 1000m)
Schülerinnen C:	50m, 800m, Laufzweikampfwertung (50m + 800m)
Schüler D:	50m, 1000m, Laufzweikampfwertung (50m + 1000m)
Schülerinnen D:	50m, 800m, Laufzweikampfwertung (50m + 800m)

Alle Läufe bei Jugend und Aktiven werden als gemischte Wettbewerbe durchgeführt und nach den gemeldeten Bestleistungen (2009/2010) gesetzt.

Ehrungen:	Urkunden für alle Teilnehmer, außerdem werden unter allen Teilnehmern attraktive Sachpreise verlost Laufzweikampfwertung Schüler + Schülerinnen C&D: Sachpreise für alle Teilnehmer, Medaillen für die ersten drei jedes Jahrgangs Preisgelder für Topleistungen (auf Grundlage der jeweiligen DLV-Bestenlisten 2009: Aktive: Top 10-Leistungen 100€, Top 30-Leistungen 50€, Jugendliche: Top 10-Leistungen 60€, Top 30-Leistungen 30€)
Meldungen:	Sebastian Zundler, Dürerstr. 1, 73479 Ellwangen, Tel.: 0170/5509469 E-Mail: djk-ellwangen@web.de Meldeschluss: 17. Mai 2010 (Posteingang) <i>In allen Disziplinen bitte unbedingt Bestleistung 2009/2010 angeben!</i>
Organisationsgebühren:	Aktive 4,50€ - Jugend 3,50€ - Staffel 5,-€ - SchülerInnen 2,-€ (Laufzweikampf 3,-€) - SchülerInnen Mehrkampf 4,-€ Nachmeldungen bis 60min vor Wettkampfbeginn: plus 1,50€
Startunterlagen:	Ausgabe vereinsweise gegen Entrichtung der Organisationsgebühren ab 8:00 Uhr im Stadion
Stellplatz:	Abgabe der Stellplatzkarten bis 60min vor Wettkampfbeginn.
Aufruf:	15 Minuten vor Wettkampfbeginn am Start (Läufe) bzw. am jeweiligen Wettkampfort

Geräteabahme: bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn beim Stellplatz
Wettkampfanlagen: Kunststoffbahn, sechs Rundbahnen, acht auf Zielgerade, Spikes bis max. 6mm erlaubt

Anreise:



Sonstiges: Elektronische Zeitmessung. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.

Die Veranstaltung wird nach den Regeln der IWR und den Bestimmungen von LAO und VAO durchgeführt.

Hinweise zum Zeitplan:

Änderungen nach Eingang der Meldungen vorbehalten!

Im Nachmittagsprogramm werden alle Läufe als gemischte Wettbewerbe nach Bestleistungen gesetzt (es beginnt der schnellste Lauf)

Anfangshöhen + Steigerung Hochsprung Vormittagsprogramm:

Schü A: 1,12m-1,20m-1,28m-1,32m-1,36m-usw.

Schi A: 1,08m-1,16m-1,24m-1,24m-1,28m-usw.

Schü B: 0,92m-1,00m-1,08m-1,12m-1,16m-usw.

Schi B: 0,92m-1,00m-1,08m-1,12m-1,16m-usw.

Anfangshöhen + Steigerung Hochsprung Nachmittagsprogramm:

männlich: 1,45m-1,50m-1,55m-1,58m-1,61m-usw.

weiblich: 1,30m-1,35m-1,40m-1,43m-1,46m-usw.

Änderungen nach Meldungseingang möglich!

Weitsprung A-Jugend auf „Weit 1“ gemeinsam mit Aktiven, Weitsprung B-Jugend auf „Weit 2“

Hoch 1, Weit 1+2, Speer, Ball 1 im Stadion; Hoch 2, Weit 3+4, Kugel 1+2, Ball 2 auf dem Nebenplatz

Zeitplan:**Vormittagsprogramm:**

Schü A M15	Schü A M14	Schü B M13	Schü B M12	Uhrzeit	Schi B W12	Schi B W13	Schi A W14	Schi A W15
Weit 1	Weit 1	Weit 3	Weit 4	09:45:00	75m (3)		Hoch 2	Hoch 1
				10:00:00		75m (3)		
100m (1)	100m (1)			10:40:00				
				10:45:00	Hoch 2	Hoch 1		
		Ball 1	Ball 2	10:50:00				100m (2)
				11:00:00			100m (3)	
				11:45:00			Kugel 1	Kugel 2
				11:50:00	Ball 2	Ball 1		
Hoch 2	Hoch 2	75m (3)	Hoch 1	12:00:00				
				12:15:00	50m Schülerinnen C+D			
50m Schüler C+D				12:35:00				
				12:45:00			Weit 2	Weit 1
				12:50:00	Weit 3	Weit 4		
Kugel 2	Kugel 2	Hoch 2	75m (3)	13:00:00				

Nachmittagsprogramm:

Männer	Männl. Jugend	Schüler	Uhrzeit	Schülerinnen	Weibl. Jugend	Frauen
110m Hürden Speer	110m Hürden Speer		13:30:00		Kugel 1	Kugel 1
			13:45:00		100m Hürden	100m Hürden
Begrüßung			13:55:00	zum Hauptprogramm		
			14:00:00		400m	400m
400m	400m		14:10:00			
			14:20:00	800m ZEL	Weit 1 + 2	Weit 1
Hoch 1	Hoch 1		14:35:00			
		1000m ZEL	14:40:00			
			15:05:00		100m	100m
100m	100m		15:20:00			
Kugel 1	Kugel 1		15:30:00			
			15:35:00		Speer	Speer
800m	800m		15:40:00		800m	800m
Weit 1	Weit 1 +2		15:50:00			
1500m	1500m		16:00:00			
			16:10:00		200m	200m
200m	200m		16:20:00			
			16:35:00		3000m	3000m
			16:40:00		Hoch 1	Hoch 1
5000m	5000m		16:50:00			
4x100m	4x100m		17:15:00		4x100m	4x100m

