

Baden-Württ. Seniorenmeisterschaften

Ort:	Waiblingen
Sportstätte:	Stadion VfL Waiblingen (Rundsporthalle, Beinsteiner Str. 60)
Termin:	Samstag, 08. Mai / Sonntag, 09. Mai 2010
Meldeschluss:	Dienstag, 27. April 2010

Veranstalter: ArGe der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände

Ausrichter: Württ. Leichtathletik-Verband

Örtl. Ausrichter: VfL Waiblingen

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 – 90 65 81 06

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

Wettbewerbe:

Senioren M30	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 5000 Bahngehen, 110 Hü, 400 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M35	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 5000 Bahngehen, 110 Hü, 400 Hü, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M40	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 5000 Bahngehen, 110 Hü, 400 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M45	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 5000 Bahngehen, 110 Hü, 400Hü, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M50	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 5000 Bahngehen, 100 Hü, 400 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M55	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 5000 Bahngehen, 100 Hü, 400 Hü, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M60	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 5000 Bahngehen, 100 Hü, 300 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M65	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 5000 Bahngehen, 100 Hü, 300 Hü Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M70	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 5000 Bahngehen, 4x100, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M75	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 5000 Bahngehen, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M80	100, 200, 4x100, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W30	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 Bahngehen, 100 Hü, 400 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W35	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 Bahngehen, 100 Hü, 400 Hü, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W40	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 Bahngehen, 80 Hü, 400 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W45	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 Bahngehen, 80 Hü, 400 Hü, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W50	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 Bahngehen, 80 Hü, 300 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

Seniorinnen W55	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 Bahngehen, 80 Hü, 300 Hü, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W60	100, 200, 800, 1500, 3000, 5000 Bahngehen, 4x100, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W65	100, 200, 800, 1500, 3000, 5000 Bahngehen, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W70	100, 800, 1500, 3000, 5000 Bahngehen, 4x100, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W75	100, 800, 1500, 3000, 5000 Bahngehen, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

Hinweis: Beim Dreisprung ist ein Absprung nur von den Balken 7m und 9m möglich. Bitte bei der Meldung angeben, von welchem Brett gesprungen wird.

Über 100m finden bei entsprechender Teilnehmerzahl Vorläufe und Endläufe statt. Sollten die Vorläufe entfallen werden die Endläufe zum geplanten Vorlauf-Zeitpunkt durchgeführt. Alle anderen Läufe sind Zeitendläufe.

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst.

Anfangshöhen:	<u>Senioren</u>	<u>Hoch</u>	<u>Stab</u>
	M30 / M35	1,50 m (weiter 4 cm)	2,40 m (weiter 10 cm)
	M40 / M45	1,40 m (weiter 4 cm)	2,40 m (weiter 10 cm)
	M50 / M55	1,25 m (weiter 4 cm)	2,00 m (weiter 10 cm)
	M60 / M65	1,10 m (weiter 4 cm)	2,00 m (weiter 10 cm)
	M70 und älter	0,90 m (weiter 4 cm)	2,00 m (weiter 10 cm)
	<u>Seniorinnen</u>	<u>Hoch</u>	<u>Stab</u>
	W30 / W35 / W40 / W45	1,10 m (weiter 4 cm)	2,00 m (weiter 10 cm)
	W50/55	0,90 m (weiter 4 cm)	2,00 m (weiter 10 cm)
	W60 und älter	0,80 m (weiter 4 cm)	

Siegerehrung: Die drei Erstplatzierten erhalten Medaillen, die Plätze 1-8 Urkunden.

Meistertitel: Starten in einer Altersklasse weniger als drei Teilnehmer, wird der Meistertitel und die Medaille nur vergeben, wenn die Siegerleistung mindestens die Qualifikationsleistung für die Deutschen Seniorenmeisterschaften erfüllt.

Anreise: Anfahrt über B14, Ausfahrt Waiblingen Mitte, Parken bei der Rundsporthalle

Vorläufiger Zeitplan M30 - M80 (Änderungen vorbehalten)

Samstag, 08. Mai 2010

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80
11:00				Speer	Speer	Speer
12:00	5000m Bahngehen (alle Klassen)					
	Hammer	Hammer				
13:15	1500 m	1500 m				
13:25			1500 m	1500 m	1500 m	
13:30			Hammer			
13:45	110 m Hü	110 m Hü				
14:00	Hoch 1	Hoch 2	100 m Hü	100 m Hü		
14:50	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü			
15:00				Hammer	Hammer	Hammer
15:20				300 m Hü		
15:45	Speer	Speer				
16:00			Hoch 1	Hoch 2		
16:45	400 m	400 m				
17:00			400 m	400 m		
17:10			Speer		400 m	
18:00					Hoch 1	Hoch 1
18:15	5000 m	5000 m				
18:40			5000 m	5000 m	5000 m	

Sonntag, 09. Mai 2010

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80
10:00	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch/ Diskus 1	100 m V	100 m V
10:10			100 m V	100 m V		
10:20	100 m V	100 m V			Weit 3	Weit 3
10:30			Weit 1	Weit 2		
11:00	100 m E	100 m E				
11:10					100 m E	100 m E
11:20			100 m E	100 m E		
11:40					Kugel 2	Kugel 2
11:50			Diskus 1			
12:00	Weit 1			200 m	200 m	200 m
12:10		Weit 2	200 m			
13:00		200 m				
13:10	200 m					
13:20			Kugel 1	Kugel 2		
13:30				800 m	800 m	
13:40	Diskus 1	Diskus 1	800 m			
13:50	800 m	800 m				
14:20	Dreisprung Anlage 2 (alle Klassen)					
14:40	Kugel 2	Kugel 2				
14:50				4x100 m	4x100 m	4x100 m
15:00					Diskus 1	Diskus 1
15:10	4x100 m	4x100 m	4x100 m			

Vorläufiger Zeitplan W30 - W75

Samstag, 08. Mai 2010

Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75
11:00	5000 m Bahngehen (alle Klassen)				
12:00	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2
12:50	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
13:00	Speer	Speer			
14:15	100 m Hü				
14:25		80 m Hü	80 m Hü		
14:30			Speer	Speer	Speer
15:00	400 m Hü	400 m Hü			
15:20			300 m Hü		
16:30	400 m Hammer	400 m Hammer	400 m		
17:30	3000 m	3000 m			
17:40			Hammer	Hammer	Hammer
17:50			3000 m	3000 m	3000 m

Änderungen vorbehalten.

Sonntag, 09. Mai 2010

Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75
10:00	Stabhoch	Stabhoch			
10:10	Kugel 1	Kugel 1		Kugel 2	Kugel 2
10:30				100 m V	100 m V
10:40		100 m V	100 m V		
10:50	100 m V				
11:10			Kugel 1		
11:30				100 m E	100 m E
11:40		100 m E	100 m E		
11:50	100 m E				
12:30			200 m	200 m	
12:40	200 m	200 m			
13:00				Weit 3	Weit 3
13:40	Weit 1	Weit 1	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2
14:00			Weit 2	800 m	800 m
14:10			800 m		
14:20		800 m			
	Dreisprung Anlage 2 (alle Klassen)				
14:30	800 m				
15:30	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m
16:10	Diskus 1	Diskus 1			

Änderungen vorbehalten.