

12. Landesoffenes Auto Wagenblast Meeting mit IKK Benefizlauf am Sonntag, 28.Juni 2009

Austragungsort: Essingen – Ostalbkreis

Stadionname: Schönbrunnenstadion

Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr

Veranstalter: LAC Essingen e.V.

Meldungen: Patricia Bormann, Fuchswasenstr. 6
73457 Essingen
Fax: (03212) 1022430, Tel: (07365) 921104
Email: meldungen@lac-essingen.de
Anmeldeformular: www.lac-essingen.de

Meldeschluss: Dienstag, 23. Juni 2009

Bitte unbedingt Athletennummer mit angeben !!

Altersklassen: SchA, mJ B+A, Männer, Senioren M30-80,
SchiA, wJ B+A, Frauen, Seniorinnen W 30-70
Wettbewerbe: 100m, 200m, 800m (nur weibliche Altersklassen),
1000m (nur männliche Altersklassen), 10.000m,
3000m, (Jugend/ Schüler/Aktive, Senioren), Kugel,
Diskus, Hochsprung, Weitsprung, Stabhochsprung
(Anfangshöhe 2,40, Neutralisation 3,80),

Gemischte Staffel (100m+100m+200m+400m) um
den **Fenster Grandy Cup**

Eine Staffel besteht aus je 2 weibl. und 2 männl.
Athleten, ohne Altersklasseneinteilung)

Einlage-
Wettbewerbe: Schülerinnen A-C
800m (Schülerinnen), 1000m (Schüler)
3000m (Schüler/innen A)

Startgebühr: 4,00 € ab Jugend je Teilnehmer pro Disziplin
3,00 € Schüler je Teilnehmer pro Disziplin
5,00 € je Staffel

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind gegen Entrichtung der
Startgebühr und zusätzlich 2,00 € pro Disziplin bis
90 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich.

Preise: Urkunden für Platz 1 - 6

Auf Siegerehrungen wird aus organisatorischen
Gründen verzichtet. Urkunden können am Stellplatz
abgeholt werden.

Änderungen/Ergänzungen, sowie Ergebnisse
finden sie unter: www.lac-essingen.de

Zeitplan Auto Wagenblast Meeting 2009

10:00	10.000m Jugend/Aktive/Senioren	Weit wJA bis W70	Kugel Ost mJA bis M45	Diskus mJB/SchA	Hoch SchiA/wJB
11:00	1.000m Schüler A,B,C mJB / mJA / Männer	Stabhoch Alle Klassen, Anfangshöhe 2,40 Neutralisation 3,80			
11:30	IKK Benefizlauf	Weit M50-80	Kugel Ost mJB / SchA	Diskus mJA bis M45	Hoch mJA bis M45
12:00	800m Schülerinnen A,B,C				
12:15	800m wJA + B/Frauen				
12:30	Siegerehrung IKK Benefizlauf				
13:00	100m SchA*, mJ B*+A*/ M*		Kugel Ost wJB/SchiA	Diskus wJA bis W70	Hoch M50-80
13:20	100m M 30-80				
13:30	100m SchA* bis W70	Weit mJA bis M45			
14:00			Kugel 1 Ost wJA bis W70	Diskus M 50-80	Hoch SchiA/mJB
14:15	100mE SchA*, mJ B*+A*/ M*				
14:30	100mE SchiA*, wJ B*+A*/F*				
14:40	300m Schi/Sch A				
15:00	200m Männer/mJA/mJB M30-80	Weit SchiA/wJB			
15:30	200m SchA bis W70		Kugel West M 50-80	Diskus wJB/SchiA	Hoch- wJA bis W70
15:50	3.000m mJB/A, SchA, Männer wJB/A, SchiA, Frauen				
16:00		Weit SchA / mJB			
16:15	Staffel – Cup ** 100-100-200-400				
16:45	Siegerehrung Staffel-Cup				

* Endläufe erreichen die 6 Zeitschnellsten aus den jeweiligen ersten 100m-Läufen der
Klassen Sch/Schi A, Jugend und Aktive sofern mindestens 8 Teilnehmer pro
Alterklasse am Start waren

** Staffel-Cup Mannschaften bestehen aus je zwei männlichen und zwei weiblichen
Startern ohne Altersklassenbeschränkung

In den Laufdisziplinen werden die Läufe in der Reihenfolge wie im Zeitplan aufgeführt
gestartet. Laufeinteilungen bei Mittel-, und Langstrecken können mehrere Altersklassen
enthalten. Bei Mittel-, und Langstrecken werden weiblich/männlich ggf. gemeinsam
im selben Lauf gestartet.