

Süddeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen

Süddeutsche Meisterschaften der B-Jugend

Ort:	Reichenbach
Sportstätte:	Stadion am Wasserturm
Termin:	Samstag, 29. / Sonntag, 30. August 2009
Meldeschluss:	Dienstag, 11. August 2009

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband

Ausrichter: Leichtathletik-Verband Sachsen

Örtl. Ausrichter: SG Blau-Weiß Reichenbach

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

Schülerinnen und Schüler M/W15 sind ausschließlich über 4x100m der M/WJB startberechtigt.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer: 100 (11,10), 200 (22,30), 400 (50,00), 800 (1:55,00); 1500 (4:00,00), 5000 (15:15,00), 110 Hü (15,40), 400 Hü (57,00), 3000 Hi (9:45,0), 4x100 (43,00), 4x400 (--), 3x1000 (--), Hoch (Ah 1,90), Stab (Ah 4,40), Weit (7,00), Drei (13,00), Kugel (14,50), Diskus (44,00), Hammer (50,00), Speer (58,00)

Männl. Jugend B 100 (11,50), 200 (23,50), 400 (53,00), 800 (2:05,00), 1500 (4:25,00), 3000 (9:48,00), 110 Hü (16,00), 400 Hü (61,00), 2000 Hi (7:00,0), 4x100 (48,00), Hoch (Ah 1,75), Stab (Ah 3,60), Weit (6,40), Drei (12,00), Kugel (14,50), Diskus (40,00), Hammer (36,00), Speer (51,00)

Frauen: 100 (12,50), 200m (26,00), 400 (60,20), 800 (2:18,00), 1500 (4:55,00), 5000 (20:00,00), 100 Hü (15,50), 400 Hü (65,00), 3000 Hi (11:30,0), 4x100 (52,00), 4x400m (-), Hoch (Ah 1,60), Stab (Ah 3,00), Weit (5,60), Drei (11,00), Kugel (12,50), Diskus (35,00), Hammer (35,00), Speer (40,00)

Weibl. Jugend B 100 (13,00), 200 (26,50), 400 (61,00), 800 (2:30,00), 1500 (5:10,00), 3000 (12:00,00), 100 Hü (16,20), 400 Hü (70,00), 1500 Hi (--), 4x100 (54,00), Hoch (Ah 1,60), Stab (Ah 2,90), Weit (5,30), Drei (10,30), Kugel (11,00), Diskus (30,00), Hammer (35,00), Speer (36,00)

Sprunghöhen:

Männer:	Hoch	1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,03 - 2,06 - 2,09 *)	Stab	4,40 - 4,60 *)
Frauen:	Hoch	1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 *)	Stab	3,00 - 3,10 *)
Männl. Jugend B:	Hoch	1,75 - 1,80 - 1,83 - 1,86 - 1,89 - 1,92 *)	Stab	3,60 - 3,70 *)
Weibl. Jugend B:	Hoch	1,60 - 1,65 - 1,68 - 1,71 - 1,74 *)	Stab	2,90 - 3,00 *)

*)weitere Höhen werden vor dem Wettkampf festgelegt.

Startunterlagen: Freitag, 28.08.09 18.00 – 20.00 Uhr
 Samstag, 29.08.09 08.30 – 18.00 Uhr
 Sonntag, 30.08.09 08.00 – 13.00 Uhr

Umkleiden/Duschen: Befinden sich im Sozialgebäude des Stadions. Diese sind als Wechselkabinen eingerichtet.

Anreise: Aus Süden: BAB 72 Richtung Chemnitz, Ausfahrt Reichenbach, weiter auf B 94 Richtung Reichenbach und Ortsumgehung nach Reichenbach/Ost.
Aus Westen: BAB 4 Richtung Dresden bis Ausfahrt Meerane, weiter auf B93 Richtung Zwickau und B173 nach Reichenbach.
In Reichenbach der Beschilderung „SDM“ folgen.

Unterkunft: Fremdenverkehrsverein „Nördliches Vogtland“ e. V., Burg 1, 08499 Mylau,
Tel. 03765/392808, www.reichenbach-vogtland.de

Samstag, 29. August 2009

Männer	Frauen	Zeit	Männl. Jugend B	Weibl. Jugend B
Weit F	Hammer F	11:00	Kugel F	100 m Hü. V
	100 m Hü. V	11:20		
		11:30		Stabhoch F
		11:40	110 m Hü. V	
110mHü. V		12:00		
		12:15	Hoch F	100 m V
				Hammer F
		12:35	100 m V	
	100 m V	12:55		
		13:00		
100 m V	Weit F	13:15		
Hammer F		13:35		100 m Hü. F
	100 m Hü. F	13:40		
		13:45	110 m Hü. F	
110 m Hü. F	Kugel F	13:50		
		14:00	Stabhoch F	100 m Z
		14:10	100 m Z	
	100 m Z	14:20		
100 m Z		14:30		Hoch F
		14:40	Diskus F	1500 m F
Drei F		14:45		
		14:50	1500 m ZE	
	1500 m ZE	15:00		
1500 m ZE		15:10		
		15:20		100 m F
		15:25	100 m F	
	100 m F	15:30		
100 m F		15:35		
		15:50		400 m Hü. ZE
	400 m Hü. ZE	16:00		
		16:10	400 m Hü. ZE	
400 m Hü. ZE	Drei F	16:20		
	Diskus F			
		16:35		4x100 m ZE
		16:50	4x100 m ZE	
	4x100 m ZE	17:00		
4x100 m ZE		17:10		
		17:25		3000 m F
		17:40		Speer F
		17:50	3000 m F	
	5000 m F	18:15		
5000 m F		18:35		

Sonntag, 30. August 2009

Männer	Frauen	Zeit	Männl. Jugend B	Weibl. Jugend B
Hoch F		10:00	Hammer F	
	Stabhoch F	11:00	Weit F	200 m V
		11:20	200 m V	
	200 m V	11:40		Diskus F
200 m V	Hoch F	12:00		
		12:20		800 m ZE
		12:35	800 m ZE	
		12:40		Weit F
Diskus F	800 m ZE	12:50		
Stabhoch F		13:00		
800 m ZE				
		13:20		200 m F
		13:25	200 m F	
	200 m F	13:30		
200 m F		13:35		
3x1000 m F		13:45		
		13:55		Kugel F
	Speer F	14:00		400 m ZE
		14:10	400 m ZE	
			Drei F	
	400 ZE	14:25		
400 m ZE		14:40		
Kugel F		14:45		
		15:00	Speer F	1500 m Hi. F
	3000 m Hi. F	15:15		
		15:30		Drei F
3000 m Hi. F		15:35		
		15:50	2000 m Hi. F	
Speer F		16:00		
	4x400 m ZE	16:20		
4x400 m ZE		16:30		

Änderungen vorbehalten.