

Trainer-C Breitensport „Laufen/Walking/Nordic Walking“

Der Lehrgang richtet sich an angehende Trainer im Freizeitsport „Leichtathletik“. Es wird die Fähigkeit vermittelt, Freizeitsportgruppen beim Laufen, Walking und Nordic Walking zu betreuen und anzuleiten.

Lehrgangssreihe 2018/2019

GL: 14.-18.05.2018 Albst.-Tailfingen A: 15.04.2018
AL1: 28.-30.09.2018 Albst.-Tailfingen A: 02.09.2018
AL2: 23.-25.11.2018 Albst.-Tailfingen A: 28.10.2018
PL: Frühjahr 2019 Albst.-Tailfingen

AUSBILDUNGSINHALTE

- Trainingsaufbau und -planung
- Technikschiulung Laufen, Walking, Nordic Walking
- Laufkoordination
- Orientierungslauf
- Herz-Kreislaufsystem, Energiebereitstellung
- Sportpädagogik/ -methodik
- Lehrproben

VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter: 16 Jahre
- Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum PL

KOSTEN

110€ pro Lehrgang, 300€ Lehrgangspaket

REFERENTEN

Ralf Kramer (WLV Lehrreferent), Studienleiter der Landessportschule Albstadt

ANMELDUNG

Online-Anmeldung www.wlv-sport.de > Bildung

Bestätigung des Vereins über die künftige Tätigkeit des Teilnehmers bitte per E-Mail/Post an den WLV!

Dieser Ausbildungslehrgang findet in Kooperation zwischen dem WLV und dem WLSB statt.

