

Lehrgänge im Leichtathletik-Kreis Rottweil 2019

- **Allgemeine Beweglichkeit und Kraftaufbau für Schüler (U14 + U16)**
Referent: Dieter Franke
Kreissporthalle in Rottweil (hinter der Berufsschule)
Freitag, den **11.01.2011**
Beginn 19:00 Uhr
Ende 20:30 Uhr
- **Speerwurf in der Halle (U14 + U16)**
Referent: Roland Schneider
Kreissporthalle in Rottweil (hinter der Berufsschule)
Freitag, den **22.02.2019**
Beginn 19:00 Uhr
Ende 20:30 Uhr
Bitte Speere mitbringen
- **Hinführung zum Hürdenlaufen (U14 + U16)**
Referent: Edgar Blust
Kreissporthalle in Rottweil (hinter der Berufsschule)
Freitag, den **29.03.2019**
Beginn 19:00 Uhr
Ende 20:30 Uhr
- **Übungsabende für Stabhochsprung**
Kreissporthalle in Rottweil (hinter der Berufsschule)
Freitag, den **26.01.2019**
Freitag, den **15.02.2019**
Freitag, den **22.03.2019**
Beginn 19:00 Uhr
Ende ca. 20:30 Uhr
Bitte Sprungstäbe mitbringen

Die Lehrgänge sollen besonders Trainer und Übungsleiter ansprechen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Lehrgänge werden als Fortbildung für die Lizenzverlängerung anerkannt. Gäste aus anderen Kreisen sind willkommen. Falls möglich bitte auch Athleten mitbringen.