

FORTBILDUNG BARFUßLAUFEN

Der Lehrgang richtet sich an ausgebildete Trainer, TREFF-Betreuer oder -Leiter, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Aber auch an interessierte Läuferinnen und Läufer.

25.05.2019 **Ausrichter gesucht!** **A** **06.05.2019**

FORTBILDUNGSINHALTE

- Geschichtlicher Abriss über das Laufen in Schuhen
- Gehschule für Barfußläufer
- Studien zum Barfußlaufen/Vorteile/Unterschiede
- Welche Bedeutung haben die Faszien beim Barfußlaufen?
- Fuß-Faszientraining beim und durch Barfußlaufen
- Variables (Barfuß-) Laufen

FORTBILDUNGEN

KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Leistungssport und Breitensport (BLV/WLV)

ONLINE-ANMELDUNG

www.wlv-sport.de ► Bildung