

FORTBILDUNG GELENKSCHULE

Der Lehrgang richtet sich an ausgebildete Trainer, TREFF-Betreuer oder -Leiter, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Aber auch an interessierte Läuferinnen und Läufer.

26.05.2019 **Ausrichter gesucht!** **A** **07.05.2019**

FORTBILDUNGSINHALTE

FORTBILDUNGEN

- Gelenkschmerzen – nur wenige gemeinsame Ursachen?
- Wie entstehen Schmerzen und wie kann man das im Umgang mit Patienten/Sportlern nutzen?
- Praktische Übungen für Propriozeption und Dehnung für alle Leistungsklassen
- Arthrose - und was hilft wirklich?

KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLW

LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Leistungssport und Breitensport (BLV/WLV)

ONLINE-ANMELDUNG

www.wlv-sport.de ► Bildung