

WLV Online-Forum zum Wiedereinstieg der Lauf-/WalkingTREFFs

Donnerstag, 10.06.2021, 18:00 Uhr

Zoom-Webinar

WLV Online-Forum zum Wiedereinstieg der Lauf-/WalkingTREFFs

WLV-Aktionen zum Wiedereinstieg der Lauf-/WalkingTREFFs



Mit Unterstützung der AOK Baden-Württemberg



WLV Online-Forum zum Wiedereinstieg der Lauf-/WalkingTREFFs

WLV-Aktionen zur Unterstützung der Lauf-/WalkingTREFFs



1. WLV Online-Forum zum Wiedereinstieg der Lauf-/WalkingTREFFs

- Donnerstag, 10. Juni 2021
- Aktuelle Regelungen/Vorgaben zum Wiedereinstieg
- Sportlicher Wiedereinstieg aus medizinischer Sicht
- Vorstellung WLV-Aktion Schritt für Schritt – gemeinsam fit!
- Praxisbeispiele zum Wiedereinstieg der TREFFs
- Austausch/Diskussion/Fragen



WLV Online-Forum zum Wiedereinstieg der Lauf-/WalkingTREFFs

WLV-Aktionen zur Unterstützung der Lauf-/WalkingTREFFs

2. Druckvorlagen für den Wiedereinstieg

- Plakate DinA4
- Postkarten DinA6
- Zum Download unter: <https://www.wlv-sport.de/home/breitensport/wlv-aktion-schritt-fuer-schritt-gemeinsam-fit>
- Editierbare Pdf-Dateien können per E-Mail bei der WLV-Geschäftsstelle angefordert werden: ochs@wlv-sport.de



WLV-Aktionen zur Unterstützung der Lauf-/WalkingTREFFs



3. Sunday Runday auf der Lieblingsstrecke der TREFFs

- Sonntag, 20. Juni 2021, 0:00 – 23:59 Uhr
- Plakate/Aufkleber zur Beschilderung der örtlichen Lieblingsstrecke des Lauf-/WalkingTREFFs (Bestellung per E-Mail an die WLV-Geschäftsstelle: ochs@wlv-sport.de)
- Ziel: Möglichst viele Sportler*Innen am 20. Juni 2021 auf der Lieblingsstrecke in Bewegung zu bringen (Meldung über Online-Formular auf WLV-Homepage; QR-Code)
- Bewerbung durch die TREFFs vor Ort
- Preise für die besten fünf TREFFs, mit den meisten Teilnehmer*Innen auf der Strecke
- Start in eine Online-Reihe „Sunday Runday“ zur Vorstellung einzelner TREFFs über die Kommunikationskanäle des WLV (Homepages, Newsletter, Facebook, Instagram,...)
 - > Steckbrief mit Angaben zum TREFF
 - > 1-2 Fotos
 - > kurze Videosequenzen (10-13s)
 - > Detailinformationen: saur@wlv-sport.de

WLV-Aktionen zur Unterstützung der Lauf-/WalkingTREFFs



4. Weitere WLV-Angebote

- Ratgeber zum Wiedereinstieg in den Lauf-/Walking-/Nordic WalkingTREFF
- Kalenderfunktion der BWläuft-App zur Eintragung des TREFF-Zeitpunktes mit Verlinkungsmöglichkeit. Detailinformationen und Bewerbung: info@bwlaeuft.de
- 1-2x jährlich: Online-Forum zu weiteren Fragestellungen/Themen der TREFFs
- In Planung: Kurspaket zur Umsetzung in den TREFFs:
 - a. 6-Wochen-Einsteigerkursprogramm Ausdauersport von WLV/AOK Baden-Württemberg, welches örtlich angepasst werden kann
 - b. Für interessierte Kursteilnehmer*Innen besteht zusätzlich die Möglichkeit, einen 6-wöchigen-Online-Abnehmkurs über den WLV zu buchen

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!

Bei allen Fragen rund um den leichtathletischen Freizeit-,
Lauf-, Gesundheitssport stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:

Württ. Leichtathletik-Verband
Silvia Ochs
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711-28077707
E-Mail: ochs@wlv-sport.de
Internet: www.wlv-sport.de