

## Klassen und Jahrgänge

Für das Jahr 2022 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder	U 8	=	2015 / 2016
Kinder	U 10	=	2013 / 2014
Kinder	U 12	=	2011 / 2012
Jugend	U 14	=	2009 / 2010
Jugend	U 16	=	2007 / 2008
Jugend	U 18	=	2005 / 2006
Jugend	U 20	=	2003 / 2004
Juniorenklasse	U 23	=	2000 / 2001 / 2002
Aktivenklasse		=	2002 und älter
Seniorenklasse	30	=	1988 - 92
	35	=	1983 - 87
	40	=	1978 - 82
	45	=	1973 - 77
	50	=	1968 - 72
	55	=	1963 - 67
	60	=	1958 - 62
	65	=	1953 - 57
	70	=	1948 - 52
	75	=	1943 - 47
	80	=	1938 - 42
	85	=	1937 + älter

## Zugelassene max. Streckenlängen 2022 laut DLO

Altersklasse	Straßen-/ Landschaftsläufe	Cross-/ Waldläufe	Bergläufe
Aktivenklasse Seniorenklasse ab 30 Jahre	100km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Juniorenklasse U23 (20-22 Jahre)	100km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Jugend U20 (18/19 Jahre)	Marathon	10km	15km
Jugend U18 (16/17 Jahre)	25km	8km	15km
Jugend U16 (14/15 Jahre)	10km (15km bei Start in AK U18 möglich)	5km	10km
Jugend U14 (12/13 Jahre)	7,5km (10km bei Start in AK U16 möglich)	4km	-
Kinder U12 (10/11 Jahre)	5km	2,5km	-
Kinder U10 (8/9 Jahre)	3km	2km	-
Kinder U8 (6/7 Jahre)	2km	1km	-