

Klassen und Jahrgänge

Für das Jahr 2025 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder	U 8	=	2018 / 2019	(m/w 7 und m/w 6)
Kinder	U 10	=	2016 / 2017	(m/w 9 und m/w 8)
Kinder	U 12	=	2014 / 2015	(m/w 11 und m/w 10)
Jugend	U 14	=	2012 / 2013	(m/w 13 und m/w 12)
Jugend	U 16	=	2010 / 2011	(m/w 15 und m/w 14)
Jugend	U 18	=	2008 / 2009	
Jugend	U 20	=	2006 / 2007	
Juniorenklasse	U 23	=	2003 / 2004 / 2005	
Aktivenklasse		=	2005 und älter	
Seniorenklasse	30	=	1991 - 95	
	35	=	1986 - 90	
	40	=	1981 - 85	
	45	=	1976 - 80	
	50	=	1971 - 75	
	55	=	1966 - 70	
	60	=	1961 - 65	
	65	=	1956 - 60	
	70	=	1951 - 55	
	75	=	1946 - 50	
	80	=	1941 - 45	
	85	=	1940 + älter	

Zugelassene max. Streckenlängen 2025 laut DLO

Altersklasse	Straßen-/ Landschaftsläufe	Cross-/ Waldläufe	Bergläufe
Aktivenklasse Seniorenklasse ab 30 Jahre	100km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Juniorenklasse U23 (20-22 Jahre)	100km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Jugend U20 (18/19 Jahre)	Marathon	10km	15km
Jugend U18 (16/17 Jahre)	25km	8km	15km
Jugend U16 (14/15 Jahre)	10km (15km bei Start in AK U18 möglich)	5km	10km
Jugend U14 (12/13 Jahre)	7,5km (10km bei Start in AK U16 möglich)	4km	-
Kinder U12 (10/11 Jahre)	5km	2,5km	-
Kinder U10 (8/9 Jahre)	3km	2km	-
Kinder U8 (6/7 Jahre)	2km	1km	-