

Geschlechter- Inklusion im Laufsport

EINE EINFÜHRUNG



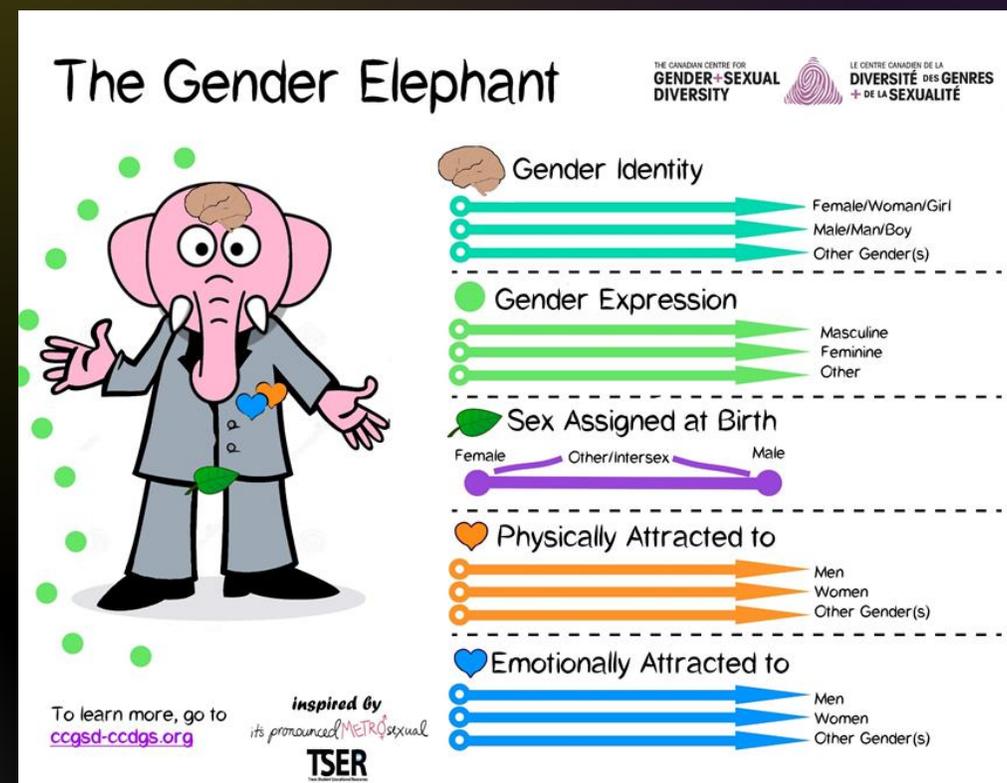
LGBTQ+ – Was ist das eigentlich?

- **LGBTQ+** = **L**esbian, **G**ay, **B**isexual, **T**rans*, **Q**ueer & weitere
- Queer (adj.): Überbegriff bzw. Selbstbezeichnung; Geschlechtsidentität und/oder sexuelle Orientierung weichen von „gesellschaftlicher Norm“ ab
- Heteronormativität: „Es gibt nur Mann & Frau.“ & „Nur Heterosexualität ist legitim.“
- TIN* Personen erfahren oft die meiste Diskriminierung
- Pride / CSD: heute (oft) eine Feier mit Parade im / um den Monat Juni herum; Ursprung sind Proteste gegen Unterdrückung queerer Menschen; Kernziel: gleiche Rechte für alle



TIN* – Wer ist das eigentlich?

- (Biologisches) Geschlecht: aufgrund von Körpermerkmalen bei der Geburt zugewiesen (engl. „sex“)
- Geschlechtsidentität: Geschlecht, mit dem eine Person sich identifiziert (engl. „gender“)
- Geschlechtsausdruck: Geschlecht, das nach außen dargestellt wird durch z.B. Frisur, Kleidung & Name
- Trans* (adj.): Geschlechtsidentität \neq bei der Geburt zugewiesenes Geschlecht
- Inter* (adj.): Personen, deren biologische Merkmale „mehr- bzw. uneindeutig“ sind
- Nicht-binär* (adj.): Personen, die sich nicht (ausschließlich) als männlich oder weiblich identifizieren



! Geschlecht \neq Geschlechtsidentität \neq Geschlechtsausdruck !

„Leitfaden zur Teilhabe nicht-binärer Läufer:innen im Laufsport“

- Basiert auf englischem Original von RUNN+ USA, einer Community für nicht-binäre Läufer:innen
- Übersetzung von RUNN+ Deutschland in Zusammenarbeit mit DLV & LandesSportBund Niedersachsen 2024 erschienen
- Als Unterstützung für Organisationen & Vereine bei Planung & Umsetzung von inklusiveren Laufveranstaltungen



TIN* Personen im Laufsport – Wie?

(Beispiele aus dem Leitfaden)

VORBEREITUNG

- Eigene Intentionen festlegen
- Zusammenarbeit mit LGBTQ+ Community & lokalen queeren Laufgruppen, insbesondere bei Marketing
- Pronomen & geschlechterinklusive Sprache normalisieren
- Inklusions- & Verhaltensregeln definieren
- ...

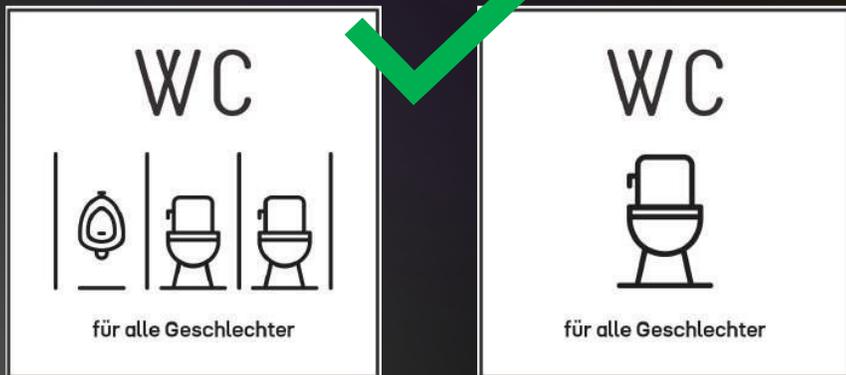
UMSETZUNG

- Wahl & Benennung der Wertungsklasse
- Laufkollektion
- Sichere Räume schaffen
- Identifizierung der Teilnehmenden
- Preise & Sieger:innen-Ehrung
- ...



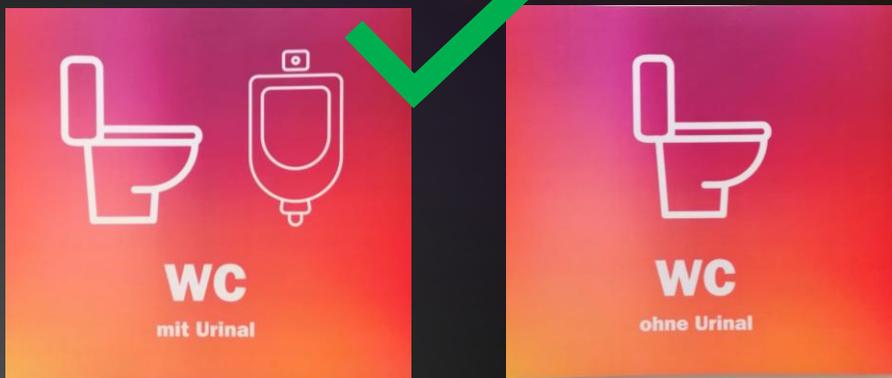
Beispiel: Sichere Räume schaffen

- Es muss sichergestellt sein, dass die Räumlichkeiten, die die Teilnehmenden betreten, sicher, inklusiv & einladend sind.
- Dixi-Klos: ideale Lösung, um allen Personen den Zugang zu einem WC zu ermöglichen; Farbe & Beschilderung muss geschlechterneutral gehalten sein (z.B. auf Ausstattung hinweisen statt auf Geschlechtsidentität)
- Örtliche Toiletten, Duschen & Umkleieräume: (temporäre) Beschilderung anbringen & dabei Räumlichkeiten für alle Geschlechter schaffen



Beispiel: Sichere Räume schaffen

- Es muss sichergestellt sein, dass die Räumlichkeiten, die die Teilnehmenden betreten, sicher, inklusiv & einladend sind.
- Dixi-Klos: ideale Lösung, um allen Personen den Zugang zu einem WC zu ermöglichen; Farbe & Beschilderung muss geschlechterneutral gehalten sein (z.B. auf Ausstattung hinweisen statt auf Geschlechtsidentität)
- Örtliche Toiletten, Duschen & Umkleieräume: (temporäre) Beschilderung anbringen & dabei Räumlichkeiten für alle Geschlechter schaffen



TIN* Personen im Laufsport – Warum?

- Im deutschsprachigen Raum immer mehr Laufveranstaltungen mit nicht-binärer Anmelde-Option, z.B. BMW Berlin Marathon, Sportscheck Run, Hafen City Run Hamburg
- Öffnung der Laufveranstaltungen für alle Personen erhöht potenzielle Teilnehmendenzahl
- In Deutschland identifizieren sich ca. 2,5 Millionen Menschen als TIN*, Tendenz steigend (Quelle: OECD-Report, Stand 2021)
- Sport, insbesondere Laufsport, ist für alle da!
- **Laufsportbegeisterte gibt es in allen Formen & Farben!**



Respektvolle Umgangsformen - Where are my manners!?

- Schubladen-Denken minimieren: Nicht alles, was grün ist, ist ein Frosch.
- Ich bin ich: Identität braucht keine Diskussion oder einen Beweis.
- Respekt & Toleranz: Verstehen ist keine Voraussetzung für Freundlichkeit.
- (Höflich) Fragen kostet nichts: Erhöhte Lernbereitschaft verringert die Wahrscheinlichkeit von Missverständnissen.
- Ohren gespitzt: Zuhören & ernst nehmen.
- Grenzen akzeptieren: „Nein heißt Nein“ gilt auch für den Regenbogen.
- Kein Drama: Korrigieren, entschuldigen, weitermachen.



Wichtige Takeaways

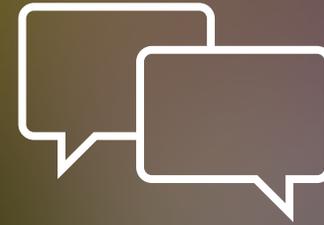
- Weder das eigene Geschlecht, die sexuelle Orientierung noch die Geschlechtsidentität kann man sich selbst aussuchen!
- Auch TIN* Personen wollen einfach nur laufen.
- Diskriminierung entsteht meistens aus der Angst vor etwas Unbekanntem.
- Toleranz & ein respektvoller Umgang miteinander ist schon die halbe Miete.
- Seid dafür bereit, Neues zu lernen & anzusprechen, was ihr nicht versteht.
- „Geduld du haben muss.“
- "The expert in anything once knew nothing." & "Nobody is perfect."



Linksammlung



- Homepage RUNN+ (Community für nicht-binäre Läufer:innen): <https://runn.plus/>
- RUNN+ | „Leitfaden zur Teilhabe nicht-binärer Läufer:innen im Laufsport“: https://runn.plus/wp-content/uploads/2024/03/Leitfaden_RUNNplus.pdf
- DOSB | Diversität & Teilhabe: <https://www.dosb.de/themen/mensch-und-sportverein/diversitaet-und-teilhabe>
- Bundeszentrale für Politische Bildung | Geschlechtliche Vielfalt: <https://www.bpb.de/themen/gender-diversitaet/geschlechtliche-vielfalt-trans/>
- Bundeszentrale für Politische Bildung | LSBTIQ-Lexikon: <https://www.bpb.de/themen/gender-diversitaet/geschlechtliche-vielfalt-trans/245426/lstbiq-lexikon/>
- Homepage Projekt 100% Mensch: <https://100mensch.de/>
- OECD | The Road to LGBTI+ Inclusion in Germany (2023): https://www.oecd.org/content/dam/oecd/en/publications/reports/2023/02/the-road-to-lgbti-inclusion-in-germany_a05b91c8/977b463a-en.pdf?utm_source=chatgpt.com



Habt ihr Fragen?

BITTE: SEID EHRLICH MIT EUREN FRAGEN & OFFEN FÜR DIE ANTWORTEN!