

## Klassen und Jahrgänge

Für das Jahr 2026 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder	U 8	=	2019 / 2020	(m/w 7 und m/w 6)
Kinder	U 10	=	2017 / 2018	(m/w 9 und m/w 8)
Kinder	U 12	=	2015 / 2016	(m/w 11 und m/w 10)
Jugend	U 14	=	2013 / 2014	(m/w 13 und m/w 12)
Jugend	U 16	=	2011 / 2012	(m/w 15 und m/w 14)
Jugend	U 18	=	2009 / 2010	
Jugend	U 20	=	2007 / 2008	
Juniorenklasse	U 23	=	2004 / 2005 / 2006	
Aktivenklasse		=	2006 und älter	
Seniorenklasse	30	=	1992 - 96	
	35	=	1987 - 91	
	40	=	1982 - 86	
	45	=	1977 - 81	
	50	=	1972 - 76	
	55	=	1967 - 71	
	60	=	1962 - 66	
	65	=	1957 - 61	
	70	=	1952 - 56	
	75	=	1947 - 51	
	80	=	1942 - 46	
	85	=	1941 + älter	

## Zugelassene max. Streckenlängen 2026 laut DLO

Altersklasse	Straßen-/ Landschaftsläufe	Cross-/ Waldläufe	Bergläufe
Aktivenklasse Seniorenklasse ab 30 Jahre	100km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Juniorenklasse U23 (20-22 Jahre)	100km oder 24h	Langstrecke	beliebig
Jugend U20 (18/19 Jahre)	Marathon	10km	15km
Jugend U18 (16/17 Jahre)	25km	8km	15km
Jugend U16 (14/15 Jahre)	10km (15km bei Start in AK U18 möglich)	5km	10km
Jugend U14 (12/13 Jahre)	7,5km (10km bei Start in AK U16 möglich)	4km	-
Kinder U12 (10/11 Jahre)	5km	2,5km	-
Kinder U10 (8/9 Jahre)	3km	2km	-
Kinder U8 (6/7 Jahre)	2km	1km	-