



Grundschule trifft Kinderleichtathletik



Das
Grundschulprojekt
zum
Laufen, Springen
und Werfen





Hintergrund

Der heutige Alltag von Kindern ist gekennzeichnet durch

- eingeeengte Bewegungsräume
- reduzierte Bewegungsmöglichkeiten und
- verkürzte Bewegungszeiten!

„**Grundschule trifft Kinderleichtathletik**“ vermittelt daher eine Vielzahl an

- abwechslungsreichen
- herausfordernden und
- attraktiven Bewegungsimpulsen,

die dem inneren Bewegungsdrang und dem natürlichen Bewegungsbedürfnis der Kinder gerecht werden!





Eckdaten des Projekts

- Zeitgemäßes und kindgerechtes Bewegungskonzept in Form einer ca. vierstündigen Sportveranstaltung
- Grundschulprojekt für die Klassenstufe 1-4
 - Ca. 150-300 Kinder pro Veranstaltung
- Veranstaltungszeitraum: Anfang Mai – Ende Juli
- Veranstaltungsort im Freien
(Info: Bei schlechtem Wetter auch in der Halle möglich!)
- Begleitung der Veranstaltung durch Vertreter*innen des (ortsansässigen) Vereins sowie nach Möglichkeit durch einen (regionalen) Top-Athleten
- 8 vielfältige Bewegungsstationen
 - 4 Stationen als Wertung der Bundesjugendspiele





Grundprinzipien

Entwicklungsgemäße Vermittlung von Inhalten:

Das Konzept versteht sich nicht als „reduzierte Erwachsenenleichtathletik“, sondern als eigenständiges, kindgerechtes Konzept, das den Entwicklungsstand und die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigt und sich an ihren Fähigkeiten orientiert.

Freude an der Bewegung:

Die Kinder sollen während des Sportevents Freude an der Bewegung entwickeln und positive Erfahrungen sammeln. Der Leistungsgedanke spielt hierbei keine Rolle.

Förderung unterschiedlichster Kompetenzen:

Die Gesamtpersönlichkeit der Kinder soll angesprochen werden. Neben der Förderung körperlicher und motorischer Fähigkeiten, geht es daher auch um die Ausprägung kognitiver, emotionaler, motivationaler sowie sozialer Kompetenzen.





Ziele des Projekts

Kurzfristige Ziele:

- Tag voller positive Bewegungsfreude, neuen Erfahrungen vielen Erinnerungen für Kinder
- Heranführen der Kinder an die Sportart Leichtathletik durch ein spielerisches und altersgerechtes Konzept
- Nutzung des integrativen Potenzials der Kinderleichtathletik durch entsprechende Stationsauswahl

Mittelfristige und langfristige Ziele:

- Neue Anregungen für Lehrkräfte und Übungsleiter*innen zur Anwendung im Schulsport oder Vereinstraining
- Kooperation zwischen Schule und Verein + Stärkung der weiteren Zusammenarbeit durch Unterstützung des BLV
- Neue Kinder werden ans Vereinstraining gebunden
- Beitrag zur interkulturellen Öffnung aller Beteiligten





Ablauf

Gemeinsames Aufwärmen



8 – 9 verschiedene Bewegungsstationen



Verpflegungspausen





Ablauf

ggf. Vorführungen durch Topathleten



ggf. Autogrammstunde mit den Vorbildern





Exemplarischer Ablaufplan

Uhrzeit	Aktion
7:00 Uhr	Aufbau
8:20 Uhr	Helferbesprechung
8:30-8:45 Uhr	Stationserklärung für Helfer*innen
8:45 Uhr	Eintreffen der Kinder ins Stadion
8:50 Uhr	Lehrer-Besprechung zur Organisation
9:00 Uhr	Begrüßung
9:05 Uhr	Gemeinsames Aufwärmprogramm
9:15 Uhr	Beginn Stationsbetrieb
10:35-10:55 Uhr	Große Pause
12:15 Uhr	Ende Stationsbetrieb
12:15-12:30 Uhr	Gruppenfoto, Abschluss
12:30-13:00 Uhr	Abbau

* In Absprache mit den Schulen und dem Verband kann der Zeitplan individuell angepasst werden.



Kontakt

Württembergischer Leichtathletik-Verband e.V.

WLV-Geschäftsstelle

Tel: 0711 / 28077 - 703

E-Mail: kinderleichtathletik@wlv-sport.de

Weitere Infos unter:

[Grundschule trifft Kinderleichtathletik | Württembergischer Leichtathletik-Verband e.V. \(wlv-sport.de\)](#)

