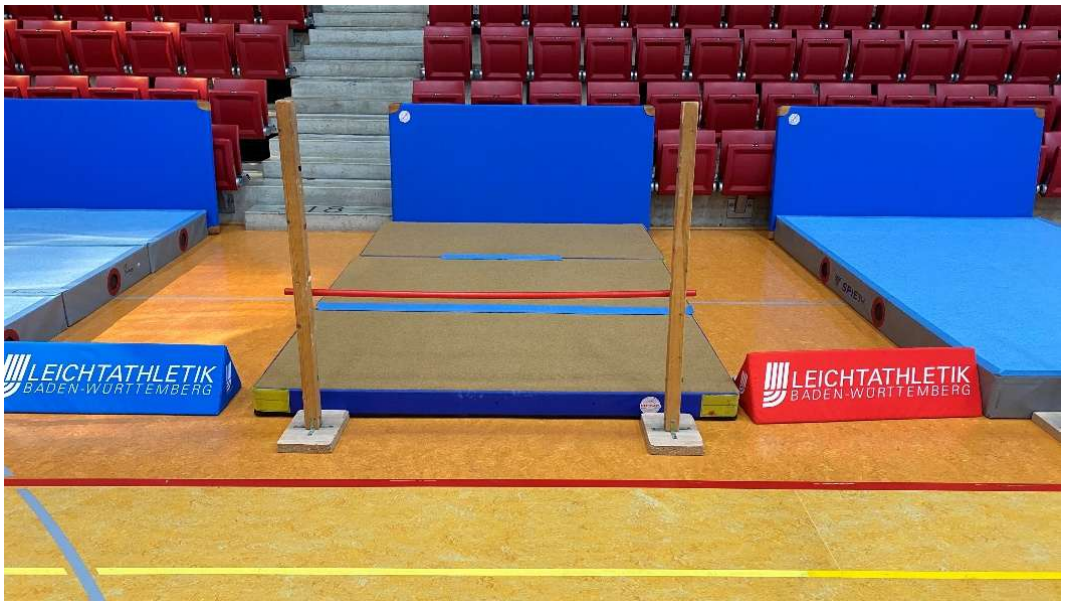
Wettkampfstation „Hoch-Weitsprung“



Ablauf/Regeln:

- Der Absprung erfolgt einbeinig vom Hallenboden. Die Landung hat beidbeinig zu erfolgen. Einbeinige Landungen ziehen einen ungültigen Versuch nach sich.
- Die Anlauflänge ist begrenzt auf ca. 10m.
- Die Anfangshöhe liegt bei 50cm. Die Höhe wird um 10cm gesteigert.
- Jedes Kind hat maximal zwei Versuche pro Sprunghöhe. Es dürfen keine Sprunghöhen ausgelassen werden.
- Es werden vier Anlagen aufgebaut.