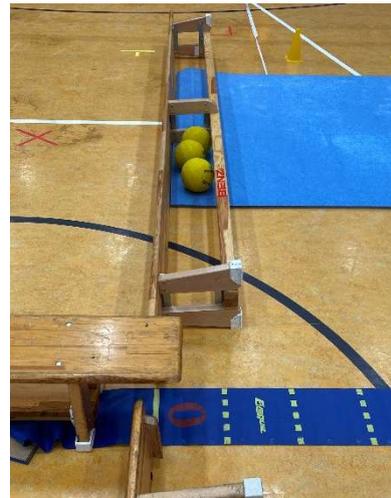


## Wettkampfstation „Medizinballstoß“



### Ablauf/Regeln:

- Jedes Kind erhält vier Versuche. Die besten drei Versuche werden zusammengezählt. Es werden immer zwei Versuche direkt nacheinander absolviert.
- Das Gewicht des Medizinballs beträgt bei der U10 1kg und bei der U12 1,5kg.
- Der Stoß wird einarmig durchgeführt. Der Stoßarm darf frei gewählt werden. Die Gegenseite fungiert als Stütze.
- Der Stoß wird aus dem Stand (ohne Anlauf) durchgeführt.
- Es werden zwei Anlagen aufgebaut.