



JUGENDBOTSCHAFTER/IN SPORTPSYCHOLOGIE

Motivation, Konzentration, Emotionen – viele Aspekte beeinflussen das sportliche Handeln. Das Themenfeld der Sportpsychologie bietet umfangreiche Möglichkeiten, Athletinnen und Athleten auf ihrem Weg zu unterstützen. Ziel des Konzepts der „Jugendbotschafter/in Sportpsychologie“ des Deutschen Leichtathletik-Verbands (DLV) ist die Ausbildung von jungen Engagierten, die als **Multiplikator** bei Veranstaltungen und Workshops junge Athlet/innen über die Thematik informieren.

In einem Ausbildungsseminar werden, gemeinsam mit den DLV-Psychologen und weiteren Experten, zunächst theoretische und praktische Grundlagen erarbeitet und Handlungsleitfäden erstellt. Schwerpunkt ist die Qualifikation zum Jugendbotschafter/in Sportpsychologie, welcher in Workshops, Kaderlehrgängen oder auf Meisterschaften informiert, sensibilisiert und Testungen durchführt.

Der Peer-Group-Ansatz (junge Menschen für junge Menschen) erweist sich als sehr effektiv und soll daher weiter ausgebaut werden. Den Teilnehmenden wird die Möglichkeit gegeben, ihr Engagement zu erproben, ihre Kompetenzen zu erweitern und ein zukunftsorientiertes Netzwerk aufzubauen.

Die Ausschreibung und Bewerbungsbogen ist ebenso online verfügbar unter www.leichtathletik.de/jugend

ECKDATEN:

- Termin:** Freitag, 15. bis Sonntag, 17. März 2019
Anreise: Freitag bis 17.30 Uhr; Abreise: Sonntag nach dem Mittagessen (ca. 13.30 Uhr)
- Ort:** Haus der Jugend e.V., Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main
- Teilnahmevoraussetzungen:**
- ▲ Junge Erwachsene im Alter von 18 bis 26 Jahren
 - ▲ Bereitschaft für ehrenamtliches Engagement nach dem Seminar
 - ▲ Erste Erfahrungen im Bereich Psychologie und Leichtathletik sind von Vorteil
 - ▲ Die Mitgliedschaft in einem Leichtathletikverein ist keine Voraussetzung
- Kosten:** Anreise- und Übernachtungskosten werden von der Deutschen Leichtathletik Jugend (DLJ) übernommen. Reisekosten werden nach dem Bundesreisekostengesetz erstattet.
- Bewerbung:** Bei Interesse füllt den Bewerbungsbogen bis spätestens **13. Februar 2019** aus. [Link](#)
- Kontakt** Benjamin Heller (Referatsleiter Jugend)
Tel. 06151-770882; Fax. 06151-770849
benjamin.heller@leichtathletik.de

Gefördert vom:

