

# AUS- UND FORTBILDUNGEN 2019



## VORWORT

Liebe Leichtathletikfreunde,  
die Lehrkommission der Arbeitsgemeinschaft Baden-Württembergischer Leichtathletik-Verbände dokumentiert in diesem Jahr bereits zum zwanzigsten Male die Bandbreite der Aus- und Fortbildungsangebote in einer zusammenfassenden Broschüre.

Die in dieser Zeit entwickelte Vielfalt wird den breitgefächerten Bedürfnissen der „Leichtathletik“ in unserem Bundesland gerecht. Die Leichtathletik braucht von der Basis „Kinderleichtathletik“ in Schule und Verein über das leistungssportliche Grundlagen-, Aufbau- und Hochleistungstraining, bis hin zur Freizeit-, Breiten-, Fitness- und Senioren-Leichtathletik hochqualifizierte Fachkräfte. Auf der Basis einer breiten, zeitgemäßen Grundausbildung wird nur eine zunehmend hohe Spezialisierung allen Anforderungen an unseren Sport gewährleisten können. Mit dem von Jahr zu Jahr dokumentierten umfassenden Aus- und Fortbildungsangebot wird der Bereich „Bildung“ der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände seiner Verantwortung zur Qualitätssicherung umfassend gerecht.

Wir danken allen Referenten und verantwortlichen Organisatoren für ihr bemerkenswertes Engagement und ihre hervorragende Arbeit.

Wir bieten mit diesen Angeboten zur Aus- und Fortbildung den Verantwortlichen und Trainern in den Vereinen die Möglichkeit die Trainingsqualität zu sichern und weiter zu entwickeln. Nehmen Sie die Chance wahr.



**ROLF BADER**  
Vizepräsident Lehre  
Badischer  
Leichtathletik-Verband



**DIETER SCHNEIDER**  
Vorstand Bildung & Sport,  
Vizepräsident Württembergischer  
Leichtathletik-Verband

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	2
Leichtathletik-Ausbildungsstruktur in Baden-Württemberg.....	4
Organisatorisches.....	8

## AUSBILDUNGEN

Wettkampf- & Leistungssport.....	17
Kinderleichtathletik .....	19
Freizeit-, Breiten- & Seniorensport .....	22
Weitere Ausbildungen .....	26

## FORTBILDUNGEN

Wettkampf- & Leistungssport.....	38
Kinderleichtathletik .....	45
Freizeit-, Breiten- & Seniorensport .....	53
Kampfrichter .....	73
Weitere Fortbildungen .....	75


## ADRESSEN

Kontakt .....	78
---------------	----

## ALLGEMEINES

Anmeldeformulare .....	83
Bestellformulare.....	85
Terminübersicht .....	86

### LEGENDE

	Veranstalter
<b>A</b>	Anmelde- / Meldeschluss
LE	Lerneinheit
A	Ausbildung
F	Fortbildung

GL	Grundlehrgang
AL	Aufbaulehrgang
PL	Prüfungslehrgang
ÜL	Übungsleiter

## AUSBILDUNGSSTRUKTUR IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Zur besseren Orientierung, welcher Lehrgang für Sie der richtige ist und Ihren Bedürfnissen am ehesten entspricht, werden hier die Ausbildungsstruktur der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände und die einzelnen Lehrgangserien etwas näher beschrieben. Das Schaubild der Lizenzierungsebenen (S. 7) und die Kurzbeschreibungen der Ausbildungslehrgänge sollen es Ihnen erleichtern, den für Ihre Zielgruppe passenden Lehrgang herauszufinden.

Die Trainer-C Ausbildungen erstrecken sich über insgesamt drei Wochen.

Wenn Sie noch Fragen haben, stehen Ihnen die BLV- & WLV-Geschäftsstelle und die Lehrreferenten selbstverständlich gerne zur Verfügung. Im Folgenden werden die Kurzcharakteristika der verschiedenen Ausbildungsgänge vorgestellt.

### TRAINER-C LEISTUNGSSPORT

Zielgruppe der Ausbildung sind Trainer, die im Verein hauptsächlich im Grundagentraining (U16-U20) arbeiten. In diesem Altersabschnitt sollen die grundlegenden leichtathletischen Techniken erlernt und die konditionellen, koordinativen und psychischen Voraussetzungen geschaffen werden, um ein Leistungstraining in der Leichtathletik aufnehmen zu können. Somit dient dieser Abschnitt der systematischen Vorbereitung des Aufbautrainings (15-19 Jahre).

Jeder Trainer, der in diesem Bereich arbeitet, sollte unseres Erachtens unbedingt Einblick in das Training der Kinderleichtathletik haben, um die Unterschiede zu kennen, in seinem Verein für vielfältige Angebote zu sorgen und eventuell auch selbst Kindergruppen leiten zu können.

Deshalb ist für jeden Interessenten der Ausbildung zum Trainer-C Leistungssport die Teilnahme an 16 LE Kinderleichtathletik-Fortbildungen Voraussetzung!

### TRAINER-C KINDERLEICHTATHLETIK

Zielgruppe der Ausbildung sind Trainer, die im Verein hauptsächlich mit Kindern der Altersklassen U8-U14 arbeiten. Die Kinder sollen befähigt werden, in ein regelmäßiges und systematisches Leichtathletiktraining einzusteigen.

Dabei geht es um die kindgerechte Vermittlung der Sportart Leichtathletik und darum, die Motivation für ein regelmäßiges, gezieltes Training zu entwickeln. Außerdem ist ein Schwerpunkt in diesem Altersabschnitt die koordinative und konditionelle Befähigung der Kinder für ein späteres Leichtathletiktraining. Dabei kommen natürlich auch andere Sportarten zum Tragen.

### **LEICHTATHLETIK-ASSISTENT**

Die Ausbildung zum „Leichtathletik-Assistent“ richtet sich gezielt an alle interessierten Personen zwischen 15 und 26 Jahren, die im Sportverein ein Leichtathletiktraining für Kinder anbieten (möchten). Die kindgerechte Vermittlung der leichtathletischen Bewegungserfahrungen von Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahren bildet den Schwerpunkt der Ausbildung. Nach Abschluss des Lehrgangs erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat. Dieser Lehrgang kann als Grundlehrgang zum Trainer-C Kinderleichtathletik angerechnet werden.

### **ERGÄNZUNGSLEHRGANG TRAINER-C LEISTUNGSSPORT**

Der Ergänzungslehrgang zum Trainer-C Leistungssport bietet allen Lizenzinhabern Trainer-C Kinderleichtathletik die Möglichkeit in die leistungssportorientierte Ausbildungsreihe zu wechseln. Gegenstand der Weiterbildung ist unter anderem das Grundlagentraining im Wettkampf- und Leistungssport.

### **TRAINER-C BREITENSPORT**

Zielgruppe der Ausbildung sind Trainer, die im Verein hauptsächlich mit Erwachsenen in freizeitsportorientierten Leichtathletikangeboten arbeiten. Dabei ist an Vereinsmitglieder gedacht, die sich durch Laufen, Walking oder Nordic-Walking fit und gesund halten und ihre Ausdauer verbessern wollen.

### **BESONDERHEITEN BLV**

Der Schülermentorenlehrgang kann als Nachweis für die geforderten 16 LE KiLa für den Trainer-C Leistungssport oder als Grundlehrgang für den Trainer-C Kinderleichtathletik genutzt werden.

## AUSBILDUNGSSTRUKTUR IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Alle drei Lizenz-Ausbildungen werden in Kooperation mit dem Württembergischen Landessportbund (WLSB) sowie dem Badischen Sportbund Nord und dem Badischen Sportbund Freiburg (BSB) durchgeführt. An den jeweiligen Sportschulen übernehmen deren Studienleiter vor Ort die sportartübergreifenden und zielgruppenspezifischen Unterrichtsbausteine.

### LIZENZGÜLTIGKEIT UND VERLÄNGERUNG

Für die erfolgreiche Teilnahme an einer Trainerausbildung erhalten Sie eine Lizenz vom zuständigen Fachverband. Die C-Lizenz ist vier Jahre gültig. Voraussetzung für die Verlängerung um weitere vier Jahre ab Ablaufdatum ist die Teilnahme an Fortbildungslehrgängen von mindestens 15 LE (Trainer-C Leistungssport mind. 8 LE leichtathletikspezifisch). B-Trainer Lizenzen sind vier Jahre gültig und werden auf Nachweis von Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 LE um vier Jahre verlängert. Wurde eine Lizenz nicht fristgerecht verlängert, ist für eine Verlängerung nicht das Datum der Fortbildung, sondern das Datum der letzten Gültigkeit maßgebend. Eine Trainerlizenz kann grundsätzlich nicht verfallen, sondern sie ist lediglich nicht mehr gültig. Eine Lerneinheit umfasst 45 Minuten.

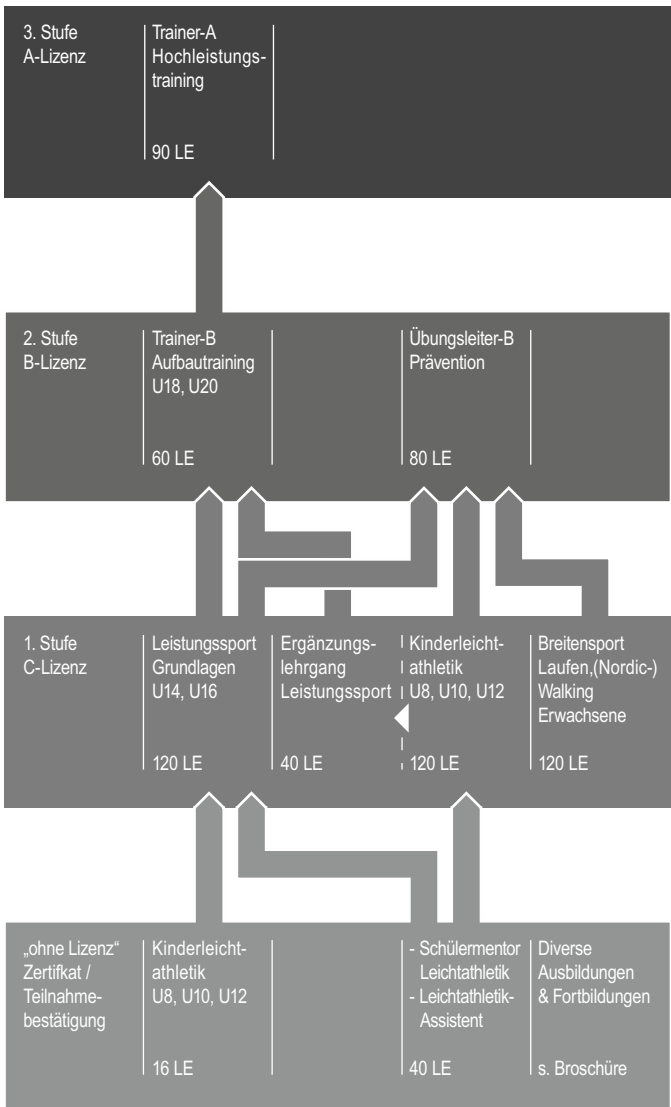
Zur Lizenzverlängerung schicken Sie bitte folgende Unterlagen per E-Mail an den BLV bzw. WLW:

- Nachweise der besuchten Fortbildungen (15 LE)
- Alte Lizenz im Original oder als Scan
- Aktuelle E-Mail-Adresse
- Aktueller Verein
- Falls Adress-/Namensänderung: aktuelle/r Adresse/Name
- Falls Lizenz vor 2012 ausgestellt wurde: unterschriebener Ehrenkodex

### ZERTIFIKATSAUSWEISE WLW

Für die erfolgreiche Teilnahme an einer Betreuerausbildung wird vom Fachverband ein Ausweis ausgestellt, für Fortbildungslehrgänge eine Bestätigung. Die Betreuerausweise sind als Scheckkarte gestaltet. Die Betreuerausweise sind zwei Jahre gültig. Zur Verlängerung ist die Teilnahme an einer Fortbildung von mindestens 8 LE erforderlich.

## DOSB-LIZENZIERUNGSEBENEN



## ORGANISATORISCHES

### MITGLIEDSVEREINE

Offizielles Mitglied des BLV bzw. WLW wird ein Verein, sobald er in der B-Meldung der jährlichen Bestandserhebung an den BSB bzw. WLSB „Leichtathletik“ meldet. Diese Bestandserhebung wird Anfang des Jahres (Stichtag 01. Januar; spätester Abgabetermin 31. Januar) entweder vom Vereinsvorsitzenden oder von der Geschäftsstelle des Vereins über das jeweilige Online-Portal ([www.meinwlsb.de](http://www.meinwlsb.de) bzw. [www.bsb-net.org](http://www.bsb-net.org) oder [www.bsbvernetzt.de](http://www.bsbvernetzt.de)) vorgenommen und eingereicht. Sie enthält in der A-Meldung die absolute Anzahl aller Sporttreibenden im Verein und in der B-Meldung eine Aufschlüsselung nach Sportarten. In dieser B-Meldung werden vom Verein alle Leichtathleten, Lauf-/ (Nordic-) Walking TREFFs, Sportabzeichengruppen, etc. unter der Rubrik „Leichtathletik“ angegeben! Ist dies der Fall, so gilt der Verein als offizielles Mitglied im BLV bzw. WLW und kann alle Dienstleistungen kostengünstig in Anspruch nehmen. So bezahlen z.B. Verbandsmitglieder wesentlich niedrigere Lehrgangsgebühren bei Aus- und Fortbildungen des BLV/WLV. Bitte prüfen Sie zur Sicherheit nochmals beim Ansprechpartner Ihres Vereins, ob eine „Leichtathletikmeldung“ abgegeben wurde.

Der WLW ist übrigens einer der wenigen Fachverbände, der keinerlei Verbandsabgabe verlangt, so dass eine Mitgliedschaft im WLW für den Verein ohne finanzielle Belastung erfolgt!

### ZUSCHÜSSE

Die Ausbildung zum Trainer-C bietet nicht nur für die Teilnehmer, sondern auch für den anmeldenden Verein einige Vorteile. Vereine haben nämlich die Möglichkeit für anerkannte nebenberufliche Übungsleiter mit gültiger Lizenz einen Beschäftigungskostenzuschuss in Höhe von 2,50€/h beim BSB bzw. WLSB zu beantragen (max. 200 Stunden pro Lizenzinhaber pro Jahr). Für die Betreuerlizenzen (WLW) gibt es hingegen keine Bezuschussung.

### VERSICHERUNG

Während den Aus- und Fortbildungen sind Vereinsmitglieder im Rahmen und Umfang des Sportversicherungsvertrages des BSB bzw. WLSB versichert. Alle weiteren Ansprüche gegen den Veranstalter selbst werden, soweit gesetzlich zulässig, ausgeschlossen.



## AUSFALL

Der Veranstalter behält sich vor, Lehrgangsmaßnahmen nach eigener Entscheidung abzusagen, z.B. aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen. Gezahlte Organisationsgebühren werden in diesem Fall zurückerstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

## FOTOS WÄHREND LEHRGANGSMAßNAHMEN

Wir weisen Sie darauf hin, dass möglicherweise während Lehrgangsmaßnahmen Fotos gemacht werden. Diese Aufnahmen können vom BLV und WLVB für eigene Zwecke genutzt und ggf. auf der Homepage, den Verbandsmagazinen, im Newsletter, den Sozialen Netzwerken, in „Sport in BW“ oder weiteren Medien nichtkommerziell veröffentlicht werden.

## DATENSCHUTZ

Durch die Anmeldung zu einem Lehrgang erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift, Verein und E-Mail-Adresse) vom Verband verarbeitet, gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem ausstellenden Verband eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden in LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Des Weiteren werden die Daten an die Sportschulen, die Sportbünde sowie an Personen, die an der Durchführung der Lehrgänge beteiligt sind, weitergeben, um die Bezuschussung von Übungsleitern sowie Planung der Sportschulen-Belegung gewährleisten zu können. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt und keine Bezuschussung der Übungsleiter durch die Sportbünde gewährleistet werden.

## ORGANISATORISCHES

### FREISTELLUNG FÜR AUS- UND WEITERBILDUNGEN

#### Bildungszeitgesetz

Das Bildungszeitgesetz bezieht sich auf die bezahlte Freistellung von der Arbeit zur beruflichen oder politischen Weiterbildung oder zur Qualifikation für bestimmte ehrenamtliche Tätigkeiten.

Bildungszeit kann für alle Bildungsmaßnahmen von anerkannten Trägern oder Bildungseinrichtungen beantragt werden, die durchschnittlich mindestens sechs Zeitstunden pro Tag (ohne Pause) umfassen. Im organisierten Sport gehören dazu Aus- und Fortbildungen im DOSB-Lizenzsystem, wie die Übungsleiter- und Trainerausbildungen, sowie Vereinsmanagerausbildungen.

Zu den anerkannten Bildungsträgern im ehrenamtlichen Bereich gehören u.a.:

- Der Badische Sportbund Nord e.V. mit seiner Sportjugend
- Der Badische Sportbund Freiburg e.V. mit seiner Sportjugend
- Der Württembergische Landessportbund e.V. mit seiner Sportjugend

Die aktuelle Liste anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten (nach § 5 Absatz 3 i.V.m. § 6 Absatz 5 VO BzG BW) ist unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de) zu finden.

Der Anspruch auf Bildungszeit besteht für Arbeitnehmer, Auszubildende und arbeitnehmerähnliche Personen mit Tätigkeitsschwerpunkt in Baden-Württemberg sowie für Studierende der Dualen Hochschule Baden-Württemberg, für Beamte sowie Richter des Landes. Voraussetzung für den gesetzlichen Anspruch auf Bildungszeit ist, dass das Beschäftigungs- bzw. Ausbildungsverhältnis seit mindestens zwölf Monaten besteht. Schließt sich ein Beschäftigungsverhältnis einem neuen Beschäftigungsverhältnis beim selben Arbeitgeber an, gilt für das Entstehen des Anspruchs auf Bildungszeit das vorhergehende Beschäftigungsverhältnis, wie zum Beispiel der Beginn der Ausbildung oder des dualen Studiums.

Der Freistellungsanspruch beträgt bis zu fünf Arbeitstage innerhalb eines Kalenderjahres. Wird regelmäßig an weniger als fünf Tagen gearbeitet, verringert sich der Anspruch entsprechend. Für Auszubildende und für Studierende der Dualen Hochschule Baden-Württemberg beträgt der Anspruch fünf Arbeitstage für die gesamte Ausbildungs- bzw. Studienzeit. Für Beschäftigte an Schulen und Universitäten erfolgt eine Freistellung ausschließlich in der unterrichts- bzw. vorlesungsfreien Zeit. Ein Übertrag nicht genommener Bildungstage in das folgende Kalenderjahr ist nicht möglich.

Das aktuelle Antragsformular für Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Einen Musterantrag für Aus- und Fortbildungsmaßnahmen im DOSB-Lizenzsystem sind auf den Homepages der Sportbünde hinterlegt.

Die Beantragung von Bildungszeit läuft direkt zwischen Arbeitnehmer und Arbeitgeber. Der Antrag auf Bildungszeit wird vom Arbeitnehmer mit den entsprechenden Lehrgangsinformationen (Ausschreibung des Lehrgangs) direkt beim Arbeitgeber eingereicht. Dieser prüft den Antrag mit Hilfe der Liste der anerkannten Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich und der beigefügten Lehrgangsunterlagen, auf die Kriterien a) anerkannter Bildungsträger und b) durchschnittliche Dauer der Bildungsmaßnahme pro Tag.

Anträge auf Bildungszeit müssen spätestens acht Wochen vor Beginn der Maßnahme bzw. der geplanten Bildungszeit beim Arbeitgeber schriftlich mit Informationen zur Bildungsmaßnahme (Termin, Inhalt) und zum Anbieter eingereicht werden. Der Arbeitgeber entscheidet dann unverzüglich, spätestens bis vier Wochen vor Beginn der Maßnahme bzw. der geplanten Bildungszeit. Entscheidet der Arbeitgeber nicht fristgerecht vier Wochen vorher über den Antrag auf Bildungszeit, gilt er als bewilligt.

## ORGANISATORISCHES

### Gesetz zur Stärkung des Ehrenamts

Weiterhin hat das Gesetz zur Stärkung des Ehrenamts in der Jugendarbeit (vom 20.11.2007, §1, Abs.1 Nr.4) bestand. Es führt aus, dass eine Freistellung für die Teilnahme an Aus- und Fortbildungslehrgängen für Übungsleiter und Trainer im Jugendbereich des Sports zu gewähren ist. Das heißt, sofern nicht dringende betriebliche oder dienstliche Belange entgegenstehen, muss der Arbeitgeber Freistellung gewähren und der Arbeitnehmer hat darauf einen Anspruch. Mit dem normalen Urlaubsanspruch hat das nichts zu tun.

Gerne bescheinigt Ihnen die zuständige Geschäftsstelle die Teilnahme/Anmeldung an Aus- und Fortbildungslehrgängen zur Vorlage beim Arbeitgeber.

### BITTE BEACHTEN SIE DEN UNTERSCHIED ZWISCHEN

- **Bildungszeitgesetz:**  
Bezahlte Freistellung für max. 5 Tage pro Jahr.
- **Gesetz zur Stärkung des Ehrenamtes:**  
Unbezahlte Freistellung/Sonderurlaub für max. 10 Tage pro Jahr.

## ORGANISATORISCHES – BLV

Das Aus- und Fortbildungsprogramm des Badischen Leichtathletik-Verbandes ist offen für alle Mitglieder der baden-württembergischen Leichtathletikvereine.

### GEBÜHREN & ZAHLUNG

Die Kosten der einzelnen Lehrgangsmaßnahmen werden bei zentralen mehrtägigen Aus- und Fortbildungen durch die Sportbünde bezuschusst. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft in einem Mitgliedsverein des BLV bzw. WLV und die Meldebestätigung dieses Vereins. Die Reisekosten werden von den Teilnehmern übernommen. Für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden werden die Kosten für Übernachtung und Verpflegung von der Sportschule in Rechnung gestellt.

**Für die Lehrgänge wird ein Organisationsbeitrag erhoben:**

<b>Trainer-C Ausbildung</b>	<b>(3 Wochen)</b>	<b>300 €</b>
<b>Fortbildungslehrgänge</b>	<b>(mehrtägig)</b>	<b>80 €</b>
<b>Tagesfortbildungen</b>		<b>40 €</b>

Die Organisationsbeiträge für die Ausbildungen und die Fortbildungslehrgänge sind mit Erhalt der Rechnung auf folgendes Konto zu überweisen:

**Badischer Leichtathletik-Verband**

**IBAN: DE50660501010011221199      BIC: KARSDE66**

**Sparkasse Karlsruhe**

**Konto 11221199 (BLZ 660 501 01)**

Hierzu bekommen Sie nach der Anmeldung eine Rechnung zugesandt. Bitte unbedingt die Rechnungsnummer, den Namen und den Verein angeben!

### RÜCKTRITT

Bei Stornierung der Anmeldung bis vier Wochen vor Lehrgangsbeginn werden 50% des Organisationsbeitrages zurückerstattet. Danach kann keine Rückerstattung mehr erfolgen!

## ANMELDUNG

Die Anmeldung zu den Lehrgängen erfolgt online über die BLV-Homepage unter [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de). Schriftliche Anmeldungen sind über das Meldeformular in dieser Broschüre oder über die Homepage möglich.

### Per Post:

BLV-Geschäftsstelle  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe

### Per E-Mail:

[gs@blv-online.de](mailto:gs@blv-online.de)

Folgende Punkte müssen bei Trainer-C Ausbildungen und mehrtägigen zentralen Fortbildungen beachtet werden:

- Mindestalter bei Lehrgangsbeginn 18 Jahre  
(außer Trainer-C Kinderleichtathletik & Trainer-C Leistungssport:  
Mindestalter 16 Jahre; Leichtathletik-Assistent: Mindestalter 15 Jahre)!
- Bitte den Meldeschluss beachten!

Wir gehen davon aus, dass bei Anmeldung die Freistellung des Arbeitgebers, der Schule, der Bundeswehr, usw. vorliegt. Der Teilnehmer erhält kurz nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung. Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Daten an das DOSB-Lizenzmanagement-System weitergegeben werden.

## ZULASSUNG

Für jeden Lehrgang ist sowohl eine Mindest- als auch Höchstteilnehmerzahl festgelegt. Die endgültige Zulassung kann erst bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erfolgen.

- Die Zulassung erfolgt nach vorheriger Anmeldung in der Reihenfolge des Zahlungseingangs der Organisationsgebühr bis zum Erreichen der Höchstteilnehmerzahl.
- Die endgültige Einladung erfolgt dann circa zwei bis vier Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Nur Veranstaltungen, die vom BLV, WLV, BSB Nord, BSB Freiburg oder WLSB ausgeschrieben sind, werden auch als Aus- bzw. Fortbildung zur Lizenzverlängerung anerkannt.

## ORGANISATORISCHES – WLVB

Das Aus- und Fortbildungsangebot der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände ist offen für alle Mitglieder aus Vereinen, die als Mitgliedsverein im BLV oder WLVB geführt werden.

Für Interessenten außerhalb der beiden Verbände ist eine Teilnahme gegen erhöhte Teilnehmergebühr erst dann möglich, wenn nach dem Meldeschluss freie Plätze vorhanden sind.

Bitte beachten Sie unbedingt, dass für Interessenten, die einem Verein angehören, der nicht Mitglied im BLV/WLVB ist, die aber einem Mitgliedsverein eines anderen Leichtathletik-Landesverbandes angehören, die 1,5-fache Anmeldegebühr erhoben wird. Für Interessenten, die einem Verein angehören, der nicht Mitglied eines Leichtathletik-Landesverbandes ist und für Personen, die in keinem Verein Mitglied sind, wird die doppelte Anmeldegebühr berechnet.

### GEBÜHREN & ZAHLUNG

Lehrgangsgebühren entnehmen Sie bitte den entsprechenden Ausschreibungen! Die Bezahlung erfolgt ausschließlich per SEPA-Lastschriftverfahren circa eine Woche vor dem Lehrgang. Erst bei Angabe einer vollständigen Bankverbindung ist eine Lehrgangsanmeldung gültig. Bei unentschuldigtem Fehlen werden die Teilnahmegebühren einbehalten. Eine Abmeldung muss spätestens sechs Tage vor Beginn des Lehrgangs vorliegen, ansonsten erfolgt keine Rückerstattung der Lehrgangsgebühr.

Die Trainerausbildungen an der Landessportschule in Albstadt-Tailfingen erstrecken sich über insgesamt drei Wochen.

Der WLVB trägt circa 50% der Ausbildungskosten. Die Kosten für die Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen für die Trainer-C Ausbildung sehen somit wie folgt aus:

<b>Grundlehrgang</b>	<b>110 €</b>
<b>Aufbaulehrgang</b>	<b>110 €</b>
<b>Prüfungslehrgang</b>	<b>110 €</b>

Bei Buchung des gesamten Lehrgangspakets nur 300 € (Rückbuchungen sind nicht möglich).

## ANMELDUNG

Online-Anmeldung unter: [www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► **Bildung**

### Gegen 5 € Bearbeitungsgebühr\*:

Per Post / E-Mail an: **WLV-Geschäftsstelle**

**Fritz-Walter-Weg 19**

**70372 Stuttgart**

**E-Mail: [info@wlv-sport.de](mailto:info@wlv-sport.de)**

(Angabe von Anschrift, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum,  
Verein, IBAN und Kontoinhaber)

\* Hinweis: Nachdem die Online-Anmeldung inzwischen problemlos funktioniert und sich bewährt hat, wird für alle Aus- und Fortbildungen sowie Kongresse ab 01.01.2018 bei einer schriftlichen Anmeldung per E-Mail / Fax / Post eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 € erhoben.

Bei der Anmeldung zu den Trainer-C Ausbildungen ist eine Bestätigung des Vereins erforderlich, die die künftige Tätigkeit des Teilnehmers im Verein beschreibt. Die Angabe des zu betreuenden Altersbereichs muss darin enthalten sein!

Es werden nur vollständig ausgefüllte Anmeldungen angenommen, telefonische Reservierungen sind nicht möglich!

Nach Anmeldeschluss (ca. zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn) erhalten Sie eine Einladung mit allen erforderlichen Unterlagen. Sollte der Lehrgang voll belegt sein, erhalten Sie sofort nach Ihrer Anmeldung Bescheid.

Für Anmeldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen, wird eine Mehraufwandsgebühr von 10 € erhoben.

## RÜCKTRITT

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, falls Sie an einer Veranstaltung, zu der Sie angemeldet sind, nicht teilnehmen können. Evtl. kann dann ein Interessent, dem vorher abgesagt werden musste, noch teilnehmen. Bei unentschuldigtem Fehlen sind wir gezwungen, die Teilnahmegebühren trotzdem von Ihnen einzubehalten. Wir bitten um Verständnis!



## TRAINER-C LEISTUNGSSPORT

Kooperation zwischen BLV und BSB Freiburg

Sie möchten in Ihrem Verein leistungsorientierte Wettkampf-Leichtathletik mit Schülern und Jugendlichen von 13-16 Jahren anbieten? Neben theoretischen Grundlagen werden in dieser Ausbildungsreihe zusätzlich Einblicke in die Vermittlung der Praxis der leichtathletischen Disziplinen gegeben.

### Ausbildungsreihe 2019/2020

<b>GL:</b>	<b>23.09.-27.09.2019</b>	<b>Steinbach</b>	<b>A</b>	<b>09.08.2019</b>
<b>AL:</b>	<b>17.02.-21.02.2020</b>	<b>Steinbach</b>		
<b>PL:</b>	<b>Herbst 2019</b>	<b>Steinbach</b>		

### AUSBILDUNGSMATERIAL

- Theorie und Praxis der leichtathletischen Disziplinen
- Trainingslehre, Trainingsplanung und Trainingsgestaltung
- Sportmethodik und -pädagogik
- Und vieles mehr

### VORAUSSETZUNG

- Mindestalter 16 Jahre
- Teilnahme an zwei Ein-Tages-Fortbildungen „KiLa“ (16 LE) bis zum PL
- Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum PL
- Mitgliedschaft in einem Sportverein

### KOSTEN

300€ (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### REFERENTEN

Trainer der ARGE BWLV, Studienleiter der Sportschule Steinbach

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

# TRAINER-C LEISTUNGSSPORT

Kooperation zwischen WLV und WLSB

AUSBILDUNGEN

Angehenden Trainern wird die Fähigkeit vermittelt, nach den Richtlinien des „Rahmentrainingsplans Grundlagentraining des DLV“ wettkampforientierte Leichtathletikgruppen der Altersklasse U16-U20 zu betreuen und anzuleiten.

## Ausbildungsreihe Nr. 2 (2018)

PL-2-2018: 25.02.-01.03.2019 Albst.-Tailfingen **A** 27.01.2019

## Ausbildungsreihe Nr. 1 (2019)

GL-1-2019: 01.04.-05.04.2019 Albst.-Tailfingen **A** 03.03.2019

AL-1-2019: 15.07.-19.07.2019 Albst.-Tailfingen **A** 16.06.2019

PL-1-2019: 25.11.-29.11.2019 Albst.-Tailfingen **A** 27.10.2019

## AUSBILDUNGSINHALTE

- Theorie und Praxis der leichtathletischen Disziplinen
- Trainingsaufbau/-planung
- Trainingslehre
- Sportmedizin und Sportbiologie
- Sportpädagogik/-methodik
- Lehrproben

## VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter 16 Jahre
- Teilnahme an zwei Ein-Tages-Fortbildungen „KiLa“ (16 LE)
- Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum PL

## KOSTEN

110 € pro Lehrgang | 300 € Lehrgangspaket

## REFERENTEN

Ralf Kramer (WLV Lehrreferent), Studienleiter der Landessportschule Albstadt

## ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

Bestätigung des Vereins über die künftige Tätigkeit des Teilnehmers bitte per E-Mail/Post an den WLV!

## TRAINER-C KINDERLEICHTATHLETIK

Kooperation zwischen BLV und BSB Freiburg

Die Trainer-C Ausbildung „Kinderleichtathletik“ zielt auf die kindgerechte Vermittlung der leichtathletischen Bewegungserfahrungen von Kindern im Alter von sechs bis elf Jahren ab.

### Ausbildungsreihe 2019/2020

<b>GL-1:</b>	<b>09.09.-13.09.2019</b>	<b>Steinbach</b>	<b>A 25.07.2019</b>
<b>AL-1:</b>	<b>24.02.-28.02.2020</b>	<b>Steinbach</b>	
<b>PL-1:</b>	<b>Sommer/Herbst 2019</b>	<b>Steinbach</b>	

### AUSBILDUNGSINHALTE

- Erlernen der leichtathletischen Grundformen
- Kindgemäße Vermittlung von Laufen-Springen-Werfen
- Kinderleichtathletik-Wettkampfsystem
- Leichtathletische Spielformen
- Kindgerechte Trainingslehre, -planung und -gestaltung

### VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter 16 Jahre
- Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum PL
- Mitgliedschaft in einem Sportverein

### KOSTEN

300 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam „KiLa“ der ARGE BWLV,  
Studienleiter der Sportschule Steinbach

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

# TRAINER-C KINDERLEICHTATHLETIK

Kooperation zwischen WLV und WLSB

Angehenden Trainern werden fundierte Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, um Kinder- und Jugendgruppen in der Altersklasse (U8-U14) zu betreuen und anzuleiten.

## Ausbildungsreihe 2018/2019

PL: 06.05.-10.05.2019 Albst.-Tailfingen **A** 07.04.2019

## Ausbildungsreihe Nr. 1 (2019/2020)

GL-1-2019: 11.02.-15.02.2019 Albst.-Tailfingen **A** 13.01.2019

AL-1-2019: 01.07.-05.07.2019 Albst.-Tailfingen **A** 02.06.2019

PL-1-2019: voraussichtlich Winter /Frühjahr 2020

## Ausbildungsreihe Nr. 2 (2019/2020)

GL-2-2019: 16.09.-20.09.2019 **A** 18.08.2019

AL-2-2019: voraussichtlich Winter /Frühjahr 2020

PL-2-2019: voraussichtlich Sommer 2020

→ Für FSJ-Stellen geeignet

## AUSBILDUNGSINHALTE

- Kindgemäße Entwicklung der leichtathletischen Disziplinen
- Trainingsaufbau und -planung
- Trainingslehre des Kindertrainings
- Übergang von der KiLA zum Jugendtraining (U12/U14)
- Sportmedizinische Aspekte des Kindertrainings
- Sportpädagogik/ -methodik
- Lehrproben

## VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter 16 Jahre
- Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum PL

## KOSTEN

110 € pro Lehrgang | 300 € Lehrgangspaket

## REFERENTEN

Ralf Kramer (WLV Lehrreferent), Studienleiter der Landessportschule Albstadt

## ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

Bestätigung des Vereins über die künftige Tätigkeit des Teilnehmers bitte per E-Mail/Post an den WLV!

## LEICHTATHLETIK-ASSISTENT

Kooperation zwischen BLV und BSJ

Die Ausbildung zum „Leichtathletik-Assistent“ findet in Kooperation mit der Badischen Sportjugend im Badischen Sportbund Nord e.V. (BSJ) statt. Sie richtet sich gezielt an alle interessierten Personen zwischen 15 und 26 Jahren, die im Sportverein ein Leichtathletiktraining für Kinder anbieten (möchten). Die kindgerechte Vermittlung der leichtathletischen Bewegungserfahrungen von Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahren bildet den Schwerpunkt der Ausbildung. Neben leichtathletischen Inhalten werden darüber hinaus sportartübergreifende sowie jugendpflegerische Themen unterrichtet. Nach Abschluss des Lehrgangs erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.

**05.08.-09.08.2019 Steinbach**

**A 08.07.2019**

### AUSBILDUNGSIHALTE

- Erlernen der leichtathletischen Grundformen
- Kindgemäße Vermittlung von Laufen-Springen-Werfen
- Kinderleichtathletik-Wettkampfsystem
- Leichtathletische Spielformen
- Kindgerechte Trainingslehre, -planung und -gestaltung
- Sportmethodik und -pädagogik

### VORAUSSETZUNG

- Mindestalter 15 Jahre
- Mitgliedschaft in einem Sportverein

### KOSTEN

100 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### REFERENTEN

BLV-Lehrteam Kinderleichtathletik, Referenten der BSJ

### HINWEIS

Der Leichtathletik-Assistent wird als Grundlehrgang der Ausbildung Trainer-C Kinderleichtathletik anerkannt.

ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

## ÜBUNGSLEITER-C „SPORT MIT ÄLTEREN“

Trainern ohne Übungsleiter-Lizenz werden allgemeine Grundlagen für den Sport mit Älteren vermittelt sowie der Erwerb spezieller Handlungskompetenz in mehreren sportartbezogenen Ausbildungsbausteinen ermöglicht.

### Ausbildungsreihe 2019/2020

**GL-1: 29.04.-03.05.2019 Ruit**

**GL-2: 09.09.-13.09.2019 Ruit**

### Anschluss der Ausbildungsreihe 2018/2019

**PL-1: 13.05.-16.05.2019 Ruit**

**PL-2: 21.10.-24.10.2019 Ruit**

### AUSBILDUNGSINHALTE

Beteiligung zahlreicher Fachverbände mit speziellen Wahlmodulen (60 LE):  
Schwimmverband Württemberg | Württembergischer Radsportverband |  
Württembergischer Leichtathletik-Verband | Schwäbischer Skiverband |  
Ba-Wü Golfverband | Schwäbischer Turnerbund | Württ. Fußballverband  
und viele mehr

\*Die genaueren Details der Wahlmodule werden innerhalb des GL vorgestellt.

### VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter 16 Jahre
- Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum PL

### KOSTEN

190 € für Grund- und Prüfungslehrgang (inkl. Prüfungsgebühr) +  
Kosten der Wahlmodule

### REFERENTEN

WLSB-Lehrteam: Ernst Dadam, Petra Walther und Fachverbands-Lehrteams

### ANMELDUNG

Württ. Landessportbund, Fritz-Walter Weg 19, 70372 Stuttgart  
Fax: 0711-28077-105, E-Mail: info@wlsb.de

## TRAINER-C BREITENSPORT „LAUFEN/WALKING/NORDIC WALKING“

Kooperation zwischen WLV und WLSB

Der Lehrgang richtet sich an angehende Trainer im Freizeitsport „Leichtathletik“. Es wird die Fähigkeit vermittelt, Freizeitsportgruppen beim Laufen, Walking und Nordic Walking zu betreuen und anzuleiten.

### Ausbildungsreihe 2018/2019

**PL: 29.04.-03.05.2019 Albst.-Tailfingen A 31.03.2019**

**Die nächste Ausbildungsreihe zum Trainer-C Breitensport beginnt im Frühjahr 2020.**

### AUSBILDUNGSINHALTE

- Trainingsaufbau und -planung
- Technischulung Laufen, Walking, Nordic Walking
- Laufkoordination
- Orientierungslauf
- Herz-Kreislaufsystem, Energiebereitstellung
- Sportmethodik und -pädagogik
- Lehrproben

### VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter 16 Jahre
- Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum PL

### KOSTEN

110 € pro Lehrgang | 300 € Lehrgangspaket

### REFERENTEN

Ralf Kramer (WLV Lehrreferent), Studienleiter der Landessportschule Albstadt

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

Bestätigung des Vereins über die künftige Tätigkeit des Teilnehmers bitte per E-Mail/Post an den WLV!

## ÜBUNGSLEITER-B „SPORT IN DER PRÄVENTION“

Dieser Ausbildungsgang auf der zweiten Lizenzstufe baut auf die Lizenzausbildungen der ersten Lizenzstufe (Übungsleiter-C und/oder Trainer-C) auf. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht die Planung und Durchführung gesundheitsorientierter und präventiver Bewegungsangebote im Sportverein.

### Ausbildungsreihe 2019/2020

**GL-1: 06.05.-10.05.2019 Albst.-Tailfingen**

**PL-1: 11.11.-15.11.2019 Albst.-Tailfingen**

**GL-2: 11.11.-15.11.2019 Albst.-Tailfingen**

**PL-2: 2020**

### AUSBILDUNGSINHALTE

- Gesundheitsmodelle und der Bezug zum Sport
- Risiko- und Schutzfaktoren für die Gesundheit
- Gesunde Ernährung
- „Der aktive Lebensstil“
- Nutzen von Kraft-, Beweglichkeits- und Ausdauertraining für die Gesundheit
- Praxis des Präventionssports

### VORAUSSETZUNG

- Trainer-/Übungsleiter-C-Lizenz

### KOSTEN

240 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### REFERENTEN

WLSB-Lehrteam: Barbara Vollmer, Dr. Wolfgang Friedrich

### ANMELDUNG

Württ. Landessportbund, Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart



Fax: 0711-28077-105, E-Mail: [info@wlsb.de](mailto:info@wlsb.de)



## NORDIC WALKING INSTRUKTOR

Kooperation zwischen BLV und BSB Freiburg

Der Bewegungstrend Nordic Walking ist im modernen Vereinssport anerkannt. Die Instruktor-Ausbildung bereitet Übungsleiter mit und ohne Vorerfahrung darauf vor, eine Anfängergruppe oder einen Nordic Walking-Treff anzuleiten. Sie lernen die Technik zu vermitteln und zu verbessern. Auch die Schulung der eigenen Technik sowie die Fehlerkorrektur stehen im Fokus. Durch Nordic Walking und die Wahl der richtigen Trainingsmethode, lässt sich ein Herz-Kreislauftraining für jeden optimal dosieren. Darüber hinaus wird das Streckenkonzept im Bereich Nordic Walking vorgestellt.

**08.05.-10.05.2019 Steinbach**  **10.04.2019**  
**25.09.-27.09.2019 Steinbach**  **28.08.2019**

### AUSBILDUNGSINHALTE

- Technischschulung Nordic Walking
- Spezielle Trainingslehre
- Pulsgesteuertes Ausdauertraining u.a.

### VORAUSSETZUNGEN

- Mitgliedschaft in einem Sportverein

### KOSTEN

80 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### REFERENTEN

BLV-Lehrteam Breitensport, Studienleiter der Sportschule Steinbach

ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

# GRUNDLEHRGANG LAUF-/WALKINGTREFF-BETREUER

## Ausbildungsstufe 1

In diesem Lehrgang erwerben angehende Betreuer von Lauf- und/oder Walkinggruppen grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten, um eine Gruppe anzuleiten.

23.02.-24.02.2019 Isny

**A** 04.02.2019

23.11.-24.11.2019 Isny

**A** 28.10.2019

## AUSBILDUNGSINHALTE

Funktionelle Anatomie des Stütz- und Bewegungsapparates und die jeweilige Wirkung von Training sowie der Einfluss des Älterwerdens | Funktionelle Anatomie HKS und die jeweilige Wirkung von Training sowie der Einfluss des Älterwerdens | Funktionelle Anatomie Atemsystem und die jeweilige Wirkung von Training sowie der Einfluss des Älterwerdens | Übungen zur Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung und die jeweiligen Beobachtungsschwerpunkte | Übungen zur Geh- und Lauschule und die jeweiligen Beobachtungsschwerpunkte | Feedback und Motivation

## VORAUSSETZUNGEN

- Erfahrung als Teilnehmer im Lauf-/ WalkingTREFF ist hilfreich
- Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) wird empfohlen

## KOSTEN

150 € (inkl. Verpflegung und Übernachtung)

## REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

## LIZENZVERLÄNGERUNG

15 LE Trainer-/ÜL-C Breitensport (BLV/WLV)

## ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## AUFBAULEHRGANG ZUM „LAUF-/WALKING TREFF-BETREUER FÜR EINSTEIGER“

### Ausbildungsstufe 2

Mit der erfolgreichen Teilnahme an diesem Lehrgang vertiefen Absolventen des Grundlehrgangs zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zum Umgang mit Laufeinsteigern. Sie erhalten einen Betreuerausweis.

**16.03.-17.03.2019 Ausrichter gesucht!  25.02.2019**

### AUSBILDUNGSINHALTE

- Planen eines Einsteigerkurses
- Aufbau einer Laufeinheit
- Struktur und Durchführung eines Kurses
- Besonderheiten im Umgang mit Lauf-/Walkinginsteigern
- Grundsätze der Praxisanleitung
- Feedback und Motivation
- Möglichkeiten zur Kontrolle der Belastung und des Trainingsfortschritts

### VORAUSSETZUNGEN

- Grundlehrgang zum Lauf-/ WalkingTREFF-Betreuer (oder eine vergleichbare Ausbildung)
- Erfahrung im Lauf-/WalkingTREFF ist hilfreich
- Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre)

### KOSTEN

80 € (ohne Verpflegung und Übernachtung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLVS

### LIZENZVERLÄNGERUNG

15 LE Trainer-/ÜL-C Breitensport (BLV/WLV)

ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## AUFBAULEHRGANG ZUM „LAUF-/WALKINGTREFF-BETREUER“

### **Ausbildungsstufe 2**

Mit der erfolgreichen Teilnahme an diesem Lehrgang vertiefen Absolventen des Grundlehrgangs zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zum Umgang mit erfahrenen Teilnehmer/innen. Sie erhalten einen Betreuerausweis.

**30.03.-31.03.2019 Ausrichter gesucht! A 11.03.2019**

### **AUSBILDUNGSINHALTE**

Planung und Aufbau einer Lauf-/Walkingeinheit | Besonderheiten im Umgang mit neuen Teilnehmern | Umgang mit Störungen | Grundsätze der Praxisanleitung und Durchführung einer Lauf-/Walkingeinheit | Feedback und Motivation | Möglichkeiten zur Kontrolle der Belastung und des Trainingsfortschritts

### **VORAUSSETZUNGEN**

- Grundlehrgang zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer (oder eine vergleichbare Ausbildung)
- Erfahrung im Lauf-/WalkingTREFF ist hilfreich
- Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre)

### **KOSTEN**

80 € (ohne Verpflegung und Übernachtung)

### **REFERENTEN**

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

### **LIZENZVERLÄNGERUNG**

15 LE Trainer-/ÜL-C Breitensport (BLV/WLV)

**ONLINE-ANMELDUNG**

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ▶ Bildung

## AUFBAULEHRGANG ZUM „NORDIC WALKING-BETREUER“

### Ausbildungsstufe 2

Mit der erfolgreichen Teilnahme an diesem Lehrgang vertiefen Absolventen des Grundlehrgangs zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zum Walking und Nordic Walking. Sie erhalten einen Betreuerausweis.

15.06.-16.06.2019 Ausrichter gesucht! **A** 27.05.2019

### AUSBILDUNGSINHALTE

Technik des Nordic Walkings | Planung und Aufbau einer Walking-/Nordic Walkingereinheit | Besonderheiten im Umgang mit neuen Teilnehmern | Grundsätze der Praxisanleitung und Durchführung einer Walkingereinheit | Feedback und Motivation | Möglichkeiten zur Kontrolle der Belastung und des Trainingsfortschritts

### VORAUSSETZUNGEN

- Grundlehrgang zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer (oder eine vergleichbare Ausbildung)
- Erfahrung im Lauf-/WalkingTREFF ist hilfreich
- Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre)

### KOSTEN

80 € (ohne Verpflegung und Übernachtung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

15 LE Trainer-/ÜL-C Breitensport (BLV/WLV)

ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## SPEZIALISIERUNG „LAUFEN MIT WETTKAMPFORIENTIERUNG“

Ambitionierte Trainer und Betreuer, die gerne mehr Kenntnisse im Zusammenhang mit wettkampforientiertem Lauftraining erhalten wollen.

**11.05.2019**      **Langenargen**      **A 22.04.2019**

### AUSBILDUNGSINHALTE

- Trainingsformen und -methoden
- Trainingsplanung
- Trainingskontrolle
- Regeneration
- Ernährung vor, während und nach Training und Wettkampf

### VORAUSSETZUNGEN

- Grundlehrgang zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer (oder eine vergleichbare Ausbildung)
- Persönliche Erfahrungen bei Wettkämpfen sind von Vorteil
- Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre)

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-/ÜL-C Breitensport und Leistungssport (BLV/WLV)

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## WLV-BETREUER „NATURSPORT MIT ÄLTEREN“

Der Lehrgang richtet sich an erfahrene Betreuer und Übungsleiter / Trainer, die ältere Menschen zu Bewegungsformen in der Natur anleiten wollen.

**21.09.-22.09.2019**

**und 19.10.2019**

**Sersheim**

**A 02.09.2019**

### AUSBILDUNGSINHALTE

Veränderte Anatomie, Physiologie bei älteren Menschen | Pathophysiologische Grundlagen (Bluthochdruck, Diabetes,...) | Auswirkungen auf Trainingsplanung und Trainingsdurchführung mit älteren Menschen | Bewegung als Naturheilmittel | Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining unter dem Aspekt des „Älter-werdens“ | Walking, Nordic Walking, Ausdauergymnastik in der Natur | Urban Fitness für Ältere | Koordinationstraining und Sturzprophylaxe | Körperwahrnehmung und Achtsamkeit | Kleine Spiele in der Natur | Beispielstunden

### VORAUSSETZUNGEN

- Erfahrung in der Betreuung von Sportgruppen
- Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre)

### KOSTEN

120 € (ohne Verpflegung und Übernachtung)

### REFERENTEN

Lehrteam der Fessler Akademie

### LIZENZVERLÄNGERUNG

24 LE Trainer-/ÜL-C Breitensport (BLV/WLV)

**ONLINE-ANMELDUNG**

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

# GRUNDAUSBILDUNG KAMPFRICHTER

Athleten, Trainer, Betreuer und Eltern, die das Regelwerk grundlegend kennenlernen wollen und für den Wettkampfbetrieb auch als lizenzierte Kampfrichter mitwirken können.

**Termine und detaillierte Informationen über die Homepages**

**[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) > KARI**

**[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) > Wettkampf > Kampfrichter**

(Zeitbedarf ca. 8 Std. i.d.R. Samstag)

## AUSBILDUNGSINHALTE

- Wettkampf und Kampfrichter-Organisation
- Grundlagen der Kampfrichtertätigkeit
- Wettkampfablauf in den einzelnen Disziplinen
- Grundlagen Internationale Wettkampffregeln (IWR)
- einfache Fallbeispiele zur Regelanwendung
- Sicherheitsmaßnahmen

## VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter 16 Jahre

## REFERENTEN

Leitung: Fritz Loimayr, Kari-Lehrwesen im Auftrag BLV/WLV

Referenten: Lehrstab des WLV und BLV

**KOSTENFREI**

## ANMELDUNG

Schriftlich an die auf den Homepages angegebenen Kreis-Kampfrichterwarte bis spätestens zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn



## LEICHTATHLETIK-COACH

Der Leichtathletik-Coach ist Begleiter/in auf dem Weg zum Sportabzeichen. Inhaltlich liegt hier der Schwerpunkt auf leichtathletikspezifischen Inhalten. Dazu gehören u.a. die Leitung des Vorbereitungstrainings auf die Sportabzeichen-Prüfung, das Erkennen und Korrigieren von Fehlern im Bewegungsablauf sowie die Fähigkeit zur Ausarbeitung und Anwendung leichtathletikspezifischer Übungsformen.

**Ausrichter für 2019 gesucht! Termine werden auf der Homepage unter [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung veröffentlicht**

### AUSBILDUNGSINHALTE

- Aufgaben des Coaches
- Hintergründe des Sportabzeichens
- Theorie und Praxis zu den Fähigkeitsbereichen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination

### VORAUSSETZUNGEN

- keine C-Lizenz erforderlich

### KOSTEN

40 €

### REFERENTEN

BLV-Lehrteam Breitensport

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C Lizenz Breitensport

### HINWEIS

Hiermit wird keine Sportabzeichenprüfberechtigung erlangt.

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

## SPORTABZEICHENPRÜFER/-COACH (INKL.)

Kooperation zwischen BLV und BSB Freiburg

Dieser Ausbildungslehrgang findet in Kooperation mit dem BSB Freiburg und dem Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband statt.

Das Sportabzeichen des DOSB ist das Leistungsabzeichen des Breitensports in Deutschland. Die Vielfältigkeit dieses Abzeichens spiegelt sich auch in den einzelnen Disziplinen wider. Mit dem Abschluss dieser Fortbildung, kann jeder Teilnehmer eine Prüferlizenz in den Bereichen Leichtathletik und Radfahren sowie eine Zusatzausbildung für das Sportabzeichen für Menschen mit einer Behinderung erwerben. Dadurch kann der Trainer/Übungsleiter in den beantragten Bereichen das Sportabzeichen abnehmen. Sie erfahren in dieser Fortbildung was es dabei zu beachten gibt und wie Sie Ihre Vereinsgruppe auf das Sportabzeichen vorbereiten können.

**27.05.-29.05.2019 Steinbach**

**A 03.05.2019**

### FORTBILDUNGSIHALTE

- Erwerb der Prüferlizenz in den Disziplinen Leichtathletik und Rad
- Disziplinen des Sportabzeichens (Regelungen, inklusiver Gedanken)
- Die passende Übungsauswahl: erklärt und ausprobiert

### VORAUSSETZUNGEN

- C-Lizenz erforderlich (Teilnahme nach Absprache auch ohne Lizenz möglich)
- Mitgliedschaft in einem Sportverein

### KOSTEN

60 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### ZIELGRUPPE:

Leichtathletik Trainer-C Breitensport, Übungsleiter-C und am Erwerb der Prüfberechtigung interessierte Personen aus dem Vereinssport

### REFERENTEN

BLV-Lehrteam Breitensport, Studienleiter der Sportschule Steinbach

## LIZENZVERLÄNGERUNG

15 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C-Lizenz Breitensport,  
Verlängerung Lizenzen BSB

Erwerb der Prüferlizenz

ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

# SPORTABZEICHENPRÜFER

Kooperation zwischen BLV und BSB Nord

Das Deutsche Sportabzeichen macht man! Für sich, in der Mannschaft oder mit der ganzen Familie. Für die vielen ehrenamtlichen Helfer, die die Abnahme dieses „Fitnessordens“ möglich machen, findet diese Fortbildung statt. Sie lernen hier, wie Sie Ihre Sportabzeichen Gruppe an den Stationen optimal betreuen und worauf bei der korrekten Abnahme zu achten ist. Sie erhalten die Sportabzeichen Prüfberechtigung für alle Disziplinen des DSA.

**25.03.-26.03.2019 Schöneck**

## AUSBILDUNGSINHALTE

Allgemeine Informationen zum Sportabzeichen | Bestimmungen für die Prüfungen zum Sportabzeichen | Sicherheitsaspekte, sportfachliche Regelungen und praktische | Hinweise in der Leichtathletik, im Gerätturnen und im Schwimmen | Richtiges Aufwärmen zur Vermeidung von Verletzungen bei der Abnahme | Übungen und Tipps zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit | Sicherer Umgang mit der Software „SpAz“

## VORAUSSETZUNGEN

- Mitglied in einem Verein
- Mindestalter 18 Jahre

## KOSTEN

60 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

## REFERENTEN

Lehrteam Deutsches Sportabzeichen

## LIZENZVERLÄNGERUNG

16 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C-Lizenz Breitensport sowie ÜL-C Kinder / Erwachsene, ÜL-C Turnen / Kinderturnen

## HINWEIS

Bitte beachten Sie, dass diese Fortbildung nicht die Weiterbildung zum Sportabzeichen-Coach beinhaltet.

**ANMELDUNG über den Badischen Sportbund**

[www.badischer-sportbund.de](http://www.badischer-sportbund.de) ▶ Bildung ▶ Fortbildungen

## SPORTABZEICHENPRÜFER

Mitarbeitern der Vereine wird im Rahmen der Prüferausbildung Deutsches Sportabzeichen die Regelkunde in Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Gerätturnen vermittelt. Außerdem erhalten Sie Hinweise zur Bearbeitung und Beantragung des Deutschen Sportabzeichens.

<b>06.04.2019</b>	<b>Schorndorf</b>
<b>04.05.2019</b>	<b>Sulz</b>
<b>18.05.2019</b>	<b>Oberteuringen</b>
<b>29.06.2019</b>	<b>Heidenheim</b>
<b>06.07.2019</b>	<b>Öhringen</b>
<b>13.07.2019</b>	<b>Reutlingen</b>
<b>12.10.2019</b>	<b>Bad Cannstatt</b>

### AUSBILDUNGSINHALTE

- Regelkunde Leichtathletik und Geräteturnen
- Sicherheitshinweise Schwimmen und Radfahren
- organisatorische Hinweise zur Bearbeitung des Deutschen Sportabzeichens

### VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter 16 Jahre
- Mitglied in einem Sportverein
- Gültiger Erste-Hilfe-Kurs

### KOSTEN

25 €

### REFERENTEN

Lehrteam Deutsches Sportabzeichen

#### ANMELDUNG

Württ. Landessportbund, Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Fax: 0711-28077-105, Email: [info@wlsb.de](mailto:info@wlsb.de)

## FORTBILDUNG LEISTUNGSSPORT

Auch 2019 wird allen interessierten Trainern die Möglichkeit geboten, trainingswissenschaftliche Grundlagen zu vertiefen sowie disziplinspezifische Kenntnisse zu erweitern. Der Schwerpunkt der Fortbildung wird auf den Themen Weit-, Horizontal- & Hochsprung liegen.

01.04.-02.04.2019 Steinbach

**A** 04.03.2019

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Exemplarische Trainingspläne
- Disziplinspezifische Besonderheiten
- Und vieles mehr

### VORAUSSETZUNGEN

- Trainer-C-Lizenz
- Mitgliedschaft in einem Sportverein

### KOSTEN

80 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### REFERENTEN

Trainer der ARGE BWLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

16 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C und/oder B-Lizenz Leistungssport

#### ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

## FORTBILDUNG LEISTUNGSSPORT LAUF

Der Fortbildungslehrgang „Leistungssport Lauf“ richtet sich überwiegend an Trainer, die in ihrer Tätigkeit Athleten aus dem Kaderbereich betreuen, an Übungsleiter aus anderen Disziplinblöcken sowie an am Thema interessierte Personen. Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die gezielte und altersspezifische Vorbereitung auf leistungssportliche Wettkämpfe.

22.10.-23.10.2019 Schöneck **A** 27.09.2019

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Trainingsplanerstellung (U16 und U18)
- Langfristiger Trainingsaufbau
- Fehleranalyse und -korrektur
- Konditionelle Ausbildung und Vorbereitung von Läufern
- Und vieles mehr

### VORAUSSETZUNGEN

- Trainer-C-Lizenz
- Mitgliedschaft in einem Sportverein

### KOSTEN

80 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### REFERENTEN

Christoph Thürkow, Landestrainer Lauf/Straße/Gehen,  
Christian Stang, Verbandstrainer Lauf/Straße/Gehen

### LIZENZVERLÄNGERUNG

16 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C und/oder B-Lizenz Leistungssport

ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

## ERFOLG BEGINNT IM KOPF – MENTALTRAINING IM LEISTUNGSSPORT

Es ist schon lange kein Geheimnis mehr, dass im Sport vor allem auch im Kopf gewonnen wird. Um im Wettkampf die optimale Leistung abrufen zu können, gehören neben disziplinspezifischem Training und der richtigen Fitness vor allem mentale Stärke zu den wesentlichen Erfolgsfaktoren im Leistungssport. Mentaltraining ermöglicht dem Athleten die Fähigkeit vorhandene Ressourcen im richtigen Moment vollständig abrufen zu können, um seine optimale Leistung zu erreichen.

12.01.2019

Karlsruhe

**A** 14.12.2018

FORTBILDUNGEN

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Wie schaffe ich es punktgenau meine Spitzenleistung abzurufen?
- Welchen Beitrag kann ich als Trainer dazu leisten?
- Wie und wann setze ich Mentaltraining erfolgversprechend ein?

Die in der Theorie vermittelten Inhalte und Methoden werden unmittelbar in die Praxis umgesetzt, um den Transfer in den Trainings- und Wettkampfalltag sicherzustellen.

### VORAUSSETZUNGEN

- Mitgliedschaft in einem Sportverein

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Frank Isola – Coach, Mentaltrainer, wingwave-Coach

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C- und/oder B-Lizenz Leistungssport

ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung



## FORTBILDUNGSLEHRGANG JUGENDTRAINER

Der Lehrgang richtet sich an ambitionierte Trainer, die im Verein mit U16 Athleten leistungsorientiert trainieren und evtl. F-Kaderathleten im parallel stattfindenden Kaderlehrgang dabei haben. Sie können die Arbeit mit den jungen Kaderathleten beobachten, aber diese auch kritisch hinterfragen.

**11.01.-13.01.2019 (Lauf&Sprint/Sprung) Albst.-Tailfingen  16.12.2018**  
**18.01.-20.01.2019 (Wurf&Mehrkampf) Albst.-Tailfingen  16.12.2018**

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Grundlagentraining U16
- Nachwuchsförderung in der ARGE BWLV
- Beobachtung der Trainingseinheiten
- Besprechung der Trainingseinheiten
- Fehlerkorrektur und Fehlervermeidung

### VORAUSSETZUNGEN

- Trainer-C-Lizenz Leistungssport

### KOSTEN

100 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

40 € (eintägig inkl. Verpflegung)

### REFERENTEN

Christian Hummel, Teamleiter Nachwuchs ARGE BWLV

Weitere Trainer des Teams Nachwuchs

### LIZENZVERLÄNGERUNG

15 LE Trainer-C Leistungssport (BLV/WLV)

ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## FORTBILDUNGEN WETTKAMPF- UND LEISTUNGSSPORT

Die Lehrgänge richten sich an lizenzierte Trainer-C und -B, die wettkampf-orientierte Gruppen in der Leichtathletik betreuen und ihre Kenntnisse der disziplinspezifischen Inhalte für das Aufbau- sowie Leistungstraining und der optimalen Trainingsgestaltung auffrischen und verbessern möchten.

**Fortbildung „Mehrkampf“** (Referent: Florian Bauder)

15.12.2018 Molly-Schauffele Halle, Stuttgart **A** 02.12.2018

**Fortbildung „Lauf“** (Referenten: Jens Boyde, Christoph Thürkow)

06.04.2019 Molly-Schauffele Halle, Stuttgart **A** 24.03.2019

**Fortbildung „Stabhoch“** (Referent: Stephan Munz)

16.03.2019 Molly-Schauffele Halle, Stuttgart **A** 03.03.2019

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Trainingswissenschaftliches Basiswissen (langfristige Trainingsplanung, Periodisierung, usw.)
- Darstellung exemplarischer Trainingseinheiten und -pläne
- Disziplinspezifische Besonderheiten beim Techniktraining

### VORAUSSETZUNGEN

- Trainer-C-Lizenz oder Trainer-B-Lizenz

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Landestrainer ARGE BWLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Leistungssport (BLV/WLV),

8 LE Trainer-B Leistungssport (BLV/WLV)

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## DEZENTRALE FORTBILDUNGEN LEISTUNGSSPORT

Dezentrale Fortbildungen in Baden richten sich an lizenzierte Trainer/-innen (C- und B-Lizenz), die im Verein mit Jugendlichen und Aktiven wett-kampforientiert trainieren und ihre Kenntnisse der disziplinspezifischen Inhalte für das Aufbau- und Leistungstraining und der optimalen Trainingsgestaltung auffrischen und verbessern möchten.

20.10.2018 Haslach **A** 12.10.2018  
**Sprint/Hürdensprint**

02.12.2018 Steinbach **A** 23.11.2018  
**Horizontalsprung inkl. Krafttraining**  
(Referent: Steffen Hertel)

### VORAUSSETZUNG

- Mitgliedschaft in einem Verein
- Lizenz Trainer-C Leistungssport

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam des BLV Leistungssport

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE zur Verlängerung der Leichtathletik  
Trainer-C & -B-Lizenz Leistungssport

**Kein passender Termin dabei?** Nutzen Sie die Chance, Ihre angehenden Übungsleiter und Trainer vor Ort zu schulen.

Gerne finden wir gemeinsam einen Termin: [schaller@blv-online.de](mailto:schaller@blv-online.de)

Weitere Termine finden Sie auf der Homepage des BLV unter [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de).

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

## WLV KONGRESS WETTKAMPF & LEISTUNG

Zielgerichtete Fortbildung für lizenzierte Trainer/-innen (C- und B-Lizenz), die im Verein mit Jugendlichen und Aktiven ab der Altersklasse U18 wettkampforientiert trainieren. Im Fokus steht der Übergang vom Aufbau-training in das (Hoch-)Leistungsstraining.

24.11.2018    Stuttgart    **A** 11.11.2018  
23.11.2019    Stuttgart    **A** 10.11.2019

FORTBILDUNGEN

### INHALTE

Impulsvortrag (Molly-Schauffele-Halle)

- Übergreifender Theorie-Vortrag zu aktuellen Themen aus dem Wettkampf- und Leistungssport

Wahl-Modul (Molly-Schauffele-Halle)

- Verschiedene Praxis-Module zu disziplinspezifischen Themen

### VORAUSSETZUNG

- Trainer-C, -B oder -A Leistungssport

### KOSTEN

50 € (inkl. Verpflegung)



### REFERENTEN

Landestrainer Leichtathletik BW sowie externe Referenten

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C & -B Leistungssport (BLV/WLV),  
Trainer-A in Absprache mit DLV

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

# FORTBILDUNG KINDERLEICHTATHLETIK TRIFFT TURNEN

Kooperation zwischen BLV und BTB

Turnen und Leichtathletik, zwei Sportarten, die viele Gemeinsamkeiten haben! Höher, schneller, weiter sind Impulse, die sowohl für den Leichtathleten als auch für den Turner gelten. Von einem guten Grundlagen-training profitieren alle Kinder. Eine gute Körperstabilisation, ausreichend Kraft und gute Koordination sind beste Voraussetzungen, um in der Leichtathletik und im Turnen eine gute Ausgangssituation zu schaffen. Bei dieser Fortbildung geht es darum, Ideen zur Umsetzung der Inhalte Laufen, Springen und Werfen zu erhalten. Des Weiteren steht die Hinführung des Erlernens der turnerischen Grundelemente im Vordergrund. Es werden Spiel- und Übungsvariationen vorgestellt, wie leichtathletische sowie turnerische Inhalte kindgemäß (Altersgruppe U8) vermittelt werden können.

**Herbst 2019 N.N.**

**(Ort und Termin werden auf der Homepage veröffentlicht)**

## FORTBILDUNGSINHALTE

- Hinführung zum Laufen, Springen, Werfen U8
- Vermittlung der Grundelemente des Turnens
- Vorstellung kindgemäßer Spiel- und Übungsformen im Bereich Turnen und Leichtathletik

## VORAUSSETZUNG

- Mitgliedschaft in einem Verein

## KOSTEN

80 € (ohne Übernachtung und Verpflegung)

## REFERENTEN

BLV-Lehrteam Breitensport, Lehrteam BTB

## LIZENZVERLÄNGERUNG

16 LE Leichtathletik Trainer-C-Lizenz Breitensport und Lizenzen des Badischen Turner-Bundes, Trainer-C Kinderleichtathletik

**ONLINE-ANMELDUNG**

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

# VIELSEITIGES GRUNDLAGENTRAINING FÜR KINDER

Kooperation zwischen BLV, BSB Freiburg und BTB

Der Grundstein für eine lebenslange sportliche Aktivität (nicht nur im Leistungssport) wird bereits im Kindesalter gelegt. Dabei stellt das Training mit Kindern und Jugendlichen oft eine spezielle Herausforderung dar. In Kooperation mit dem Badischen Sportbund Freiburg und dem Badischen Turnerbund werden Grundlagen in der Kinderleichtathletik und im Kinderturnen vermittelt. Diese Grundausbildung ist auch als Basis für andere Sportarten, vor allem im Spportsport, sehr gut geeignet. Der Bereich Spiele im Kindersport ist gleichermaßen ein Schwerpunkt in dieser Fortbildung. Wie passe ich Spiele an die jeweiligen Gegebenheiten an, wie variere ich ein Spiel für mehr Abwechslung? Lassen Sie sich überraschen.

FORTBILDUNGEN

**25.11.-27.11.2019 Steinbach**

**A 28.10.2019**

## AUSBILDUNGSINHALTE

- Kinderleichtathletik
- Kinderturnen
- Spiele im Kindersport

## VORAUSSETZUNG

- Mitgliedschaft in einem Verein

## KOSTEN

60 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

## REFERENTEN

BLV-Lehrteam, Studienleiter der Sportschule Steinbach, BTB-Lehrteam

## LIZENZVERLÄNGERUNG

16 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C-Lizenz Breitensport

## HINWEIS

Anmeldung erfolgt über den Badischen Sportbund Freiburg (Herr Sutter: [b.sutter@bsb-freiburg.de](mailto:b.sutter@bsb-freiburg.de)) oder online unter [www.bsb-freiburg.de/bildung](http://www.bsb-freiburg.de/bildung)

**ONLINE-ANMELDUNG**

[www.bsb-freiburg.de/bildung](http://www.bsb-freiburg.de/bildung)

## WLV KONGRESS JUGEND & FÖRDERUNG

Fortbildung für Trainer/innen (mit und ohne Lizenz), die im Verein mit Kindern und Jugendlichen der Altersklasse U12 bis U16 wettkampforientiert trainieren. Es soll der Übergangsbereich von der Kinderleichtathletik hin zur Jugendleichtathletik besonders beleuchtet werden. Ein breitgefächertes Grundlagentraining für eine langfristig orientierte Leistungsentwicklung wird vorgestellt. Die ganzheitliche Förderung von Fähigkeiten und Fertigkeiten sollen den Vereinstrainer/-innen in Theorie und Praxis näher gebracht werden.

27.10.2018     Stuttgart     **A** 14.10.2018  
26.10.2019     Stuttgart     **A** 13.10.2019

### INHALTE

Impulsvortrag sowie Wahl-Module aus mehreren Disziplinblöcken, die die Trainingsinhalte, -umfänge und -didaktik in den Altersklassen U12 bis U16 im Detail beleuchten.

### VORAUSSETZUNG

- Keine

### KOSTEN

50 € (inkl. Verpflegung)



### REFERENTEN

Nachwuchslandestrainer Leichtathletik BW sowie externe Referenten

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Leistungssport und Kinderleichtathletik (BLV/WLV)

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## SPRUNGCUP-REIHE DER LEICHTATHLETIK BW

Die Sprungcup-Reihe der Leichtathletik Baden-Württemberg ist ein einzigartiges und ganzheitliches Projekt, das die Sichtung von talentierten Nachwuchssportlerinnen sowie die Fortbildung von zielstrebigen Heimtrainern verbindet. Ausgerichtet ist die Talentsichtung auf die Altersklassen U14 und U16. Im Herbst findet der Mehrfach-Sprungcup statt, der die horizontalen Sprünge im Fokus hat. Im Frühjahr zielt der Team Hoch-Sprungcup auf die vertikalen Sprungformen ab. Bei allen Veranstaltungen wird auch ein Fortbildungsmodul für die Heimtrainer angeboten.

FORTBILDUNGEN

### Mehrfach-Sprungcup

30.11.2018 Molly-Schauffele-Halle, Stuttgart **A** 25.11.2018

### Team Hoch-Sprungcup

04.05.2019 Herbert-Winter-Stadion, Winnenden **A** 28.04.2019

## INHALTE

- Gemeinsames Aufwärmen und Vorübungen unter Anleitung der Landestrainer
- Sichtungswettkampf mit gemeinsamer Athletenbetreuung durch Heim- und Landestrainer
- Große Siegerehrung
- Kurzes Fortbildungsmodul zum horizontalen bzw. vertikalen Springen unter Leitung des Landestrainer-Teams

## KOSTEN

Kostenlose Teilnahme für Athleten und deren Heimtrainer

## LIZENZVERLÄNGERUNG

4 LE Trainer-C Leistungssport und Kinderleichtathletik (BLV/WLV)

## ANMELDUNG

Über das Meldeportal LADV



## WLV NIKOLAUSLEHRGANG KINDER & ENTWICKLUNG

Der traditionelle WLV Nikolauslehrgang Kinder & Entwicklung für Trainer/innen mit und ohne Lizenz legt den Schwerpunkt auf die kindliche Entwicklung in der Leichtathletik und schlägt zudem die Brücke zur Jugend- und Aktiven-Leichtathletik. Spitzenathleten, Trainer und Verbandsmitarbeiter zeigen Beispiele und Möglichkeiten auf, wie sich die Leichtathletik inhaltlich, methodisch und organisatorisch in Verband, Schule und Verein weiterentwickeln muss und auch kann.

08.12.2018 Schw.Gmünd Sporthalle (Katharinenstr.) **A** 25.11.2018  
07.12.2019 Schw.Gmünd Sporthalle (Katharinenstr.) **A** 24.11.2019

### INHALTE

- Leichtathletik im kindlichen Bezugsrahmen im Spannungsfeld zwischen Spiel und Ernsthaftigkeit
- Experimentieren und Anwenden von Gekonntem – Erlernen und Einüben von leichtathletischen Bewegungsabläufen
- Kindgemäße Methoden – Möglichkeiten, wie sich die Leichtathletik inhaltlich, methodisch und organisatorisch weiterentwickelt

### KOSTEN

40 € (inkl. Skript + Imbiss)



### REFERENTEN

WLV Lehrteam Kinderleichtathletik, Landestrainer sowie externe Referenten

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C (BLV/WLV)

Wird als Fortbildung „Kinderleichtathletik“ als Zulassungsvoraussetzung für die Trainer-C Ausbildung Leistungssport des WLV angerechnet.

ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## FORTBILDUNGEN KINDERLEICHTATHLETIK

Angehenden Trainern werden Grundkenntnisse zur Betreuung von Kindergruppen in der Leichtathletik vermittelt. Die Fortbildungen Kinderleichtathletik Teil 1 bis Teil 3 bauen nicht aufeinander auf und können unabhängig voneinander besucht werden. Die Fortbildungen sind Grundvoraussetzung für die Trainer-C Ausbildung Leistungssport des WLV.

### Fortbildung Kinderleichtathletik Teil 1 (Laufen, Sprinten, Werfen)

13.10.2018 Stuttgart **A** 30.09.2018

17.11.2018 Pfullingen **A** 04.11.2018

12.10.2019 Stuttgart **A** 29.09.2019

### Fortbildung Kinderleichtathletik Teil 2 (Laufen, Springen, Gymnastik)

10.11.2018 Stuttgart **A** 28.10.2018

09.03.2019 Gomaringen **A** 24.02.2019

19.10.2019 Langenargen **A** 06.10.2019

09.11.2019 Stuttgart **A** 27.10.2019

### Fortbildung Kinderleichtathletik Teil 3 (Wettkampfsystem: Planung&Durchführung)

#### Ausrichter gesucht!

**Kein passender Termin dabei?** Nutzen Sie die Chance, Ihre angehenden Übungsleiter und Trainer vor Ort zu schulen.

Gerne finden wir gemeinsam einen Termin: [info@wlv-sport.de](mailto:info@wlv-sport.de)

## FORTBILDUNGSINHALTE

LAUFEN – SPRINGEN – WERFEN in Theorie (30%) und Praxis (70%) | Koordinationsschulung im Kindesalter | Trainingslehre bezogen auf die Kinderleichtathletik | Wettkampfsystem Kinderleichtathletik

## KOSTEN

40 € (inkl. Verpflegung, ab 2019)

## REFERENTEN

WLV-Lehrteam „Kinderleichtathletik“

## LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C (BLV/WLV)

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## FORTBILDUNGEN KINDERLEICHTATHLETIK

Kooperation zwischen BLV und BSB Freiburg

Sie arbeiten im Rahmen Ihrer Vereinstätigkeit überwiegend mit Kindern von sechs bis elf Jahren und/oder wollen Ihr Wissen im Bereich „Kinderleichtathletik“ vertiefen? Dann sollten Sie sich diese Fortbildung für vielseitiges, kindgemäßes sowie motivierendes Training für und mit Kindern nicht entgehen lassen.

**26.03.-27.03.2019 Steinbach** **A** **22.02.2019**

### AUSBILDUNGSINHALTE

- Erlernen der leichtathletischen Grundformen
- Kindgemäße Vermittlung von Laufen – Springen – Werfen
- Entwicklungsbiologische Grundlagen
- Und vieles mehr

### VORAUSSETZUNG

- Mitgliedschaft in einem Verein

### KOSTEN

80 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### REFERENTEN

BLV-Lehrteam Breitensport

### LIZENZVERLÄNGERUNG

16 LE zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz Kinderleichtathletik

### HINWEIS

Keine C-Lizenz notwendig.

**ONLINE-ANMELDUNG**

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

## DEZENTRALE FORTBILDUNGEN KINDERLEICHTATHLETIK

Für Übungsleiter, die im Rahmen ihrer Vereinstätigkeit überwiegend mit Kindern von sechs bis elf Jahren arbeiten und/oder ihr Wissen im Bereich „Kinderleichtathletik“ vertiefen wollen, werden in ganz Baden dezentrale Fortbildungen für ein vielseitiges, kindgemäßes sowie motivierendes Training für und mit Kindern angeboten.

**20.10.2018**    **Karlsdorf**    **A** **12.10.2018**  
**Laufen, Springen, Werfen - Sportmotorische Basiskompetenzen  
kinderleicht vermitteln U8 | Kinderleichtathletik: Springen**

**17.11.2018**    **Sulzburg**    **A** **09.11.2018**  
**Kinderleichtathletik – Wettkampfsystem: Aspekte der Gestaltung,  
Regeln und Vorbereitung**

### VORAUSSETZUNG

- Mitgliedschaft in einem Verein

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Referenten des BLV-Lehrteam Kinderleichtathletik

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE zur Verlängerung der Leichtathletik  
Trainer-C-Lizenz Kinderleichtathletik

### HINWEIS

Diese Fortbildungen werden als Voraussetzung für den  
Trainer-C Leistungssport anerkannt.

**Kein passender Termin dabei?** Nutzen Sie die Chance, Ihre angehenden  
Übungsleiter und Trainer vor Ort zu schulen.

Gerne finden wir gemeinsam einen Termin: [schaller@blv-online.de](mailto:schaller@blv-online.de)  
Weitere Termine finden Sie auf der Homepage des BLV unter  
[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de).

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

# WLK KONGRESS BEWEGUNG & GESUNDHEIT

Übungsleiter, Gruppenleiter, LT-Leiter und -Betreuer, Interessierte aus dem Breitensport-, Kinder- und Seniorenbereich erhalten einen Einblick in neue Methoden und Erkenntnisse zu Freizeit-, Lauf-, Gesundheits- und Breitensport in Theorie und Praxis.

**20.10.2019**

**Ludwigsburg**

**A 30.09.2019**

## INHALTE

- Laufen und Walking
- Gymnastik für Läufer/-innen
- Ausdauerschulung und richtiges Training
- Sport mit Älteren
- Leichtathletik mit Kindern
- Sportverletzungen und orthopädische Probleme
- Ernährung und Sportmedizin
- Entspannung und Regeneration
- Gesundheitsorientierte Bewegungsangebote

## VORAUSSETZUNG

- Keine



## KOSTEN

50 € (inkl. Verpflegung und Kongressbericht)

## REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLK

## LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Breitensport und Kinderleichtathletik (BLV/WLV)

## ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

# LAUFSEMINAR: LAUFTRAINING LEICHT GEMACHT!

Kooperation zwischen WLV und WLSB

Das Seminar richtet sich an Hobby- und Freizeitläufer/innen, die mehr über die Gestaltung eines gezielten Ausdauertrainings wissen möchten.

**11.10.-13.10.2019 Albst.-Tailfingen  23.09.2019**  
(Lehrgangsbeginn: Freitag, 15.00 Uhr)

## FORTBILDUNGSINHALTE

- Sportmotorische Grundeigenschaften und ihre Bedeutung für die Laufleistung
- Aerobe und anaerobe Energiebereitstellung
- Belastungskomponenten sowie deren Überprüfung beim Ausdauertraining
- Laktat – einer jener Indikatoren zur Festlegung der Stoffwechselbeanspruchung sowie Laktat-Test für jeden Teilnehmer
- Moderne Trainingsmethoden und langfristiger Trainingsaufbau
- Sportmedizinische Aspekte beim Laufanfänger
- Bedeutung der Laufkoordination

## VORAUSSETZUNG

- Keine

## KOSTEN

129 € (inkl. Unterkunft und Verpflegung)

## REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

## LIZENZVERLÄNGERUNG

15 LE Trainer-C Leistungssport und Breitensport (BLV/WLV)

## ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## KOORDINATIONSTRAINING UND LAUFSTILANALYSE

Alle Interessierten erlangen die Fähigkeit wichtige Bewegungseckpunkte beim Laufen zu erkennen und zu interpretieren.

09.11.2019 Stuttgart

**A** 21.10.2019

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Bewegungsbeschreibung des Laufschriffs
- Der Laufstil des Leistungssportlers
- Unterschiedliche Laufstile erkennen und vergleichen
- Vergleich Vorfußläufer und Fersenzläufer
- Fehleranalyse bei der Laufbewegung
- Trainings- und Übungsformen zur Vorbeugung/Verbesserung ausgewählter Fehlerbilder
- Ausdauertraining und Ernährung

### VORAUSSETZUNG

- Lauferfahrung

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Leistungssport und Breitensport (BLV/WLV)

ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

# FORTBILDUNG TRAILRUNNING – FASZINATION DES LAUFENS

Kooperation zwischen WLV und WLSB

Das Seminar richtet sich an Hobby- und Freizeitläufer/-innen oder an Laufbetreuer, bzw. Trainer, die mehr über den Trend „Trailrunning“ wissen möchten. Für die Praxiseinheiten bitte Sportkleidung (wetterfest) und feste Laufschuhe (Gelände-/ Trailschuhe) mitbringen.

**11.05.2019**     **Albstadt-Tailfingen**     **A** **22.04.2019**

## FORTBILDUNGSINHALTE

- Geschichte und Entwicklung des Trailrunnings
- Ausrüstung
- Strecken und Wettbewerbe
- Motivation zum und beim Trailrunning – Faszination des Laufens
- Lauftechnik beim Trailrunning
- Risiken und Gefahren abschätzen
- Praxis Trailrunning

## VORAUSSETZUNG

- Lauferfahrung

## KOSTEN

60 € (inkl. Verpflegung)

## REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

## LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Breitensport (BLV/WLV)

## ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ▶ Bildung



## LAUFSPORT-SEMINAR

Kooperation zwischen BLV und BSB Freiburg

Das Laufsport-Seminar 2019 richtet sich an alle die gerne Laufen. Mit der richtigen Lauftechnik fällt es dem Einsteiger leichter zu laufen, dem Wiedereinsteiger schmerzfrei zu laufen und dem Ambitionierten schneller zu laufen. Mit der richtigen Trainingsplanung ist man dann gut auf die nächsten anstehenden Laufevents vorbereitet oder man weiß, wie der Gesundheitssportler sein Programm dosiert. Das „Faszientraining“ in dieser Fortbildung ist speziell für Läufer zugeschnitten und stellt damit eine gute Möglichkeit dar, muskuläre Defizite zu beheben. Technisch moderne Möglichkeiten können Läufer sowohl bei der Planung, als auch der Analyse unterstützen. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten, wie dies durch GPS-Geräte einfach möglich ist.

**16.07.-18.07.2019 Steinbach** **A** **17.06.2019**

### AUSBILDUNGSINHALTE

- Trainingslehre und Lauftechnik
- GPS-gesteuertes Lauftraining
- Faszientraining für Läufer

### VORAUSSETZUNG

- Mitgliedschaft in einem Verein
- C-Lizenz Breitensport/Leistungssport

### KOSTEN

60 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### REFERENTEN

BLV-Lehrteam, Studienleiter der Sportschule Steinbach

### LIZENZVERLÄNGERUNG

16 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C-Lizenz Breitensport sowie Leistungssport

### HINWEIS

Teilnahme ohne Trainer-Lizenz nach Absprache möglich.

ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

# WLV Laufkongress



- *Vorträge und Praxis-Workshops*
- *Prominente Redner aus Gesundheitswesen, Sport und Wirtschaft*
- *Informations- und Fortbildungsveranstaltung*
- *Für Privatpersonen, Trainer, Unternehmen und Vereine*

**23. März 2019**  
**SpOrt Stuttgart**



Programm und Anmeldung: [www.WLV-Laufkongress.de](http://www.WLV-Laufkongress.de)

## WLVA LAUFKONGRESS

Der ambitionierte Wettkampf- und Freizeitläufer steht ganzheitlich im Fokus des WLVA Laufkongresses, den der WLVA zusammen mit der AOK Baden-Württemberg rechtzeitig zum Start in die Laufsaison, veranstaltet. Im Rahmen des WLVA Laufkongresses erfährt der Teilnehmer alles Wissenswerte aus und um die Fortbewegung „per pedes“. Wissenschaftlich fundierte Neuigkeiten aus Sportmedizin, Psychologie und Trainingslehre warten im SpOrt Stuttgart auf wissbegierige Läufer/-innen, Trainer/-innen und (Lauf-) Gruppenleiter/-innen.

FORTBILDUNGEN

**23.03.2019****Stuttgart****A 03.03.2019**

### INHALTE

Impulsvortrag sowie drei Workshops nach Wahl aus verschiedenen Themen:

Laufen und Walking | Ausdauerschulung und richtiges Training | Sportverletzungen und orthopädische Probleme | Ernährung | Sportmedizin | Entspannung und Regeneration | Gesundheitsorientierte Bewegungsangebote

### VORAUSSETZUNG

■ Keine



### KOSTEN

79 € (inkl. Verpflegung – Frühbucherrabatt bis 31.12.18)

### REFERENTEN

WLVA Lehrteam und weitere externe Referenten

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Breitensport und Leistungssport (BLV/WLVA)

ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-laufkongress.de](http://www.wlv-laufkongress.de)

# LAUFKONGRESS ZUM MEIN FREIBURG MARATHON

Der 1. Laufkongress zum Mein Freiburg Marathon richtet sich an Wettkampf- sowie Freizeitläufer, die sich das Ziel gesetzt haben, an einem der angebotenen Läufe des Mein Freiburg Marathons teilzunehmen sowie an Übungsleiter aus dem Bereich Leistungs- oder Breitensport Lauf.

In Zusammenarbeit mit den Partnern, der AOK Südlicher Oberrhein sowie der HealthRegion Freiburg, erfahren die Teilnehmer Wissenswertes zu verschiedenen Themen rund ums Laufen – von der 10km-Strecke bis hin zum Marathon.

**26.01.2019**

**Freiburg**

**A 04.01.2019**

FORTBILDUNGEN

## INHALTE

- Trainingssystematik
- Motivation
- Ernährung
- Sportmedizin
- Sportverletzungen und Orthopädie

## VORAUSSETZUNGEN

- keine

## KOSTEN

40 € (inkl. Mittagessen)

für bereits angemeldete Läufer des Mein Freiburg Marathons:

kostenfrei zzgl. 5 € Verpflegungspauschale

## REFERENTEN

BLV-Lehrteam Breiten- und Leistungssport sowie externe Referenten

## LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C-Lizenz

## ONLINE-ANMELDUNG

[www.mein-freiburgmarathon.de/mein-lauf/training](http://www.mein-freiburgmarathon.de/mein-lauf/training)



# LAUFKONGRESS

AM 26. JANUAR 2019\*

Unsere Experten geben Dir Tipps beim Laufkongress  
in der Messe Freiburg!

ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG DER TRAINER-C-LIZENZ

Melde Dich zum MEIN FREIBURG MARATHON an  
und sei kostenfrei beim Laufkongress dabei (zzgl. 5€ für Mittagessen)!

Für alle weiteren Teilnehmer beträgt die Kongressgebühr 40€  
inklusive Mittagessen.

[www.mein-freiburgmarathon.de/training](http://www.mein-freiburgmarathon.de/training)

**Mein**  
**FREIBURG MARATHON**

**JETZT anmelden!**  
\*FÜR ALLE REGISTRIERTEN TEILNEHMER DES  
MEIN FREIBURG MARATHON KOSTENFREI!

Marathon | Halbmarathon (mit Deutschen Meisterschaften)  
Marathonstaffel | AOK-Gesundheitslauf (10km)  
badenova Schülermarathon | Mini-Marathon (06.04.2019)

Veranstalter:

Management  
Marketing  
**FWTM**  
FREIBURG

BADISCHER  
LEICHTATHLETIK-  
VERBAND E.V.



# FORTBILDUNG NORDIC WALKING

Kooperation zwischen BLV und BSB Freiburg

Diese Fortbildung richtet sich an bereits ausgebildete Nordic Walking Instruktoren.

Deine Nordic Walking Technik wird auf den aktuellen Stand gebracht, sodass auch Deine Sportgruppe davon profitiert. Als Hilfsmittel stehen uns verschiedene Medien zur Verfügung (z. B. Video). Für die Anerkennung der Sportvereinsangebote bei den Krankenkassen gibt es eine Neuerung. Diese werden über die Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT beantragt. Die vorgeschriebene Einweisung in die standardisierten Programme „Sport pro Gesundheit“ wird in dieser Fortbildung durchgeführt. Faszientraining spielt im gesundheitsorientierten Sportangebot eine wichtige Rolle und lässt sich durch spezielle Übungen auch im Nordic Walking mit und ohne Stöcke in die Übungsstunde integrieren.

FORTBILDUNGEN

**04.06.-05.06.2019 Steinbach**

**A 12.05.2019**

## AUSBILDUNGSINHALTE

- Technikupdate
- Einweisung in standardisierte Programme „Sport pro Gesundheit“
- Faszientraining Nordic Walking

## VORAUSSETZUNGEN

- Übungsleiter-Lizenz oder Trainer-Lizenz
- Ausbildung zum Nordic Walking Instruktor oder Vergleichbares
- Mitgliedschaft in einem Sportverein

## KOSTEN

60 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

## REFERENTEN

BLV-Lehrteam Breitensport, Studienleiter der Sportschule Steinbach

## LIZENZVERLÄNGERUNG

16 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C-Lizenz Breitensport

## ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

Diese Fortbildung wird vor der Präsenzphase an der Sportschule mit einem Online Campus begleitet. Hierfür registrieren sich die Teilnehmer in einem intern geschützten, virtuellen Seminarraum und erhalten über diesen Weg zusätzliche Informationen und können sich im Sinne einer Vorstellung mitteilen. Es sind keine besonderen PC Kenntnisse erforderlich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Ihre E-Mail-Adresse an.

## FORTBILDUNG FÜR NORDIC WALKINGTREFF-BETREUER / -LEITER

Der Lehrgang richtet sich an ausgebildete Nordic WalkingTREFF-Betreuer oder -Leiter, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen.

24.03.2019      **Ausrichter gesucht!**      **A** 04.03.2019

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Darstellung der Grundtechnik
- Darstellung von Technikvarianten
- Zielgruppen der jeweiligen Varianten
- Trainingssteuerung
- Aktuelle Themen zum Nordic Walking
- Optimierung der Grundtechnik
- Spielerische Formen zur Verbesserung der Koordination
- Eigenrealisation des Erlernten in Theorie und Praxis
- Rücken- und Rumpf-Kräftigung durch Nordic Walking

### VORAUSSETZUNG

- Abgeschlossene Nordic-Walking-Betreuer-Ausbildung (mit Nachweis)
- Beherrschung der NW-Grundtechnik
- Praxiserfahrung mit NW-Gruppen

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Breitensport (BLV/WLV)

#### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung



## FORTBILDUNG AUFWÄRMEN UND COOLDOWN IM LAUF-/WALKINGTREFF

Alle Interessierten erlangen Kenntnisse und die Fähigkeit, ein angepasstes Aufwärm- und Cooldown-Programm in Freizeitsportgruppen zu gestalten.

09.03.2019

Sersheim

**A** 18.09.2019

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Die wichtigsten Muskelgruppen
- Energiebereitstellung
- Trainingsgrundsätze
- Kräftigen und Dehnen anhand von Beispielen
- Aufbau eines Aufwärm- bzw. Cooldown-Programms
- Variation, Motivation und Anleitung
- Selbständiges Erarbeiten einer Aufwärm- bzw. Cooldown-Einheit

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Breitensport (BLV/WLV)

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## FORTBILDUNG GYMNASTIK – DEHNEN UND KRÄFTIGEN IN THEORIE UND PRAXIS

Alle Interessierten erlangen Kenntnisse und die Fähigkeit, funktionelle Gymnastik in Sportgruppen anzuleiten.

30.11.2019

Sersheim

**A** 11.11.2019

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Kleine Anatomie des Menschen
- Energiebereitstellung
- Trainingsgrundsätze
- Ausgleichende Gymnastikformen
- Praxisbeispiele Dehnen und Kräftigen
- Aufbau eines Gymnastikprogramms
- Selbständiges Erarbeiten einer Gymnastikeinheit

FORTBILDUNGEN

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Breitensport (BLV/WLV)

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## FORTBILDUNG BARFUßLAUFEN

Der Lehrgang richtet sich an ausgebildete Trainer, TREFF-Betreuer oder -Leiter, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Aber auch an interessierte Läuferinnen und Läufer.

**25.05.2019**    **Ausrichter gesucht!**    **A** **06.05.2019**

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Geschichtlicher Abriss über das Laufen in Schuhen
- Gehschule für Barfußläufer
- Studien zum Barfußlaufen/Vorteile/Unterschiede
- Welche Bedeutung haben die Faszien beim Barfußlaufen?
- Fuß-Faszientraining beim und durch Barfußlaufen
- Variables (Barfuß-) Laufen

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Leistungssport und Breitensport (BLV/WLV)

ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## FORTBILDUNG GELENKSCHULE

Der Lehrgang richtet sich an ausgebildete Trainer, TREFF-Betreuer oder -Leiter, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Aber auch an interessierte Läuferinnen und Läufer.

**26.05.2019**    **Ausrichter gesucht!**    **A** **07.05.2019**

### FORTBILDUNGSGEHÄLTEN

- Gelenkschmerzen – nur wenige gemeinsame Ursachen?
- Wie entstehen Schmerzen und wie kann man das im Umgang mit Patienten/Sportlern nutzen?
- Praktische Übungen für Propriozeption und Dehnung für alle Leistungsklassen
- Arthrose - und was hilft wirklich?

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Leistungssport und Breitensport (BLV/WLV)

#### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## FORTBILDUNG SENSOMOTORIK, KRÄFTIGUNG UND KOORDINATION

Der Lehrgang richtet sich an ausgebildete Trainer, Übungsleiter, TREFF-Betreuer oder -Leiter aus dem leichtathletischen Wettkampf- und Breitensport.

23.02.2019 Laupheim

**A** 04.02.2019

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Training der Tiefenmuskulatur
- Kräftigung und Stabilisation von Rumpf und Extremitäten
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten, wie z.B. Gleichgewicht, Kopplungs-, Rhythmisierungs- und Differenzierungsfähigkeit

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLW

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Leistungssport und Breitensport (BLV/WLV)

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

## FORTBILDUNG KONDITION UND KOORDINATION

Der Lehrgang richtet sich an ausgebildete Trainer, Übungsleiter, TREFF-Betreuer oder -Leiter aus dem leichtathletischen Wettkampf- und Breitensport.

**28.09.2019**    **Ausrichter gesucht!**    **A** **09.09.2019**

### FORTBILDUNGSINHALTE

- Spielerische Verbesserung der allgemeinen aeroben dynamischen Ausdauer
- Schnelligkeitstraining
- Kräftigung der Rumpf- und Extremitätenmuskulatur im Hallentraining
- Beweglichkeitstraining
- Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten

### KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

### REFERENTEN

Lehrteam Freizeit-, Lauf- und Gesundheitssport WLV

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE Trainer-C Leistungssport und Breitensport (BLV/WLV)

#### ONLINE-ANMELDUNG

[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) ► Bildung

# LAUFSPORT-SEMINAR

Trotz vieler positiver Effekte durch regelmäßiges Laufen können eine falsche Technik und Trainingsfehler (z.B. zu hoher Umfang, zu schnelle Steigerungsraten) zu Verletzungen und Überlastungsschäden führen. Bei der Fortbildung lernen Sie biomechanische Ursachen ausgewählter Laufverletzungen kennen und erhalten Ideen für das Athletiktraining des Läufers.

16.03.2019 Freiburg

**A** 01.03.2019

## AUSBILDUNGSINHALTE

- Ursachen häufiger Laufverletzungen kennen, erkennen, behandeln (Theorie und Praxis)
- Training zur Vorbeugung oder Behandlung von Laufverletzungen:
  - Krafttraining, Gymnastik und Faszientraining für Läufer (Praxis)
  - Lauftechniktraining: Klassisches Lauf ABC- differenzielles Lernen (Praxis)
- Veränderungen der Belastung beim Laufen (Lauftechnik, Laufschuhe, Aspekte aus der Trainingslehre etc.) (Theorie)

## VORAUSSETZUNG

- Mitgliedschaft in einem Verein

## KOSTEN

40 € (ohne Verpflegung)

## REFERENTEN

Dr. Verena Fenner, BLV-Lehrteam Breitensport

## LIZENZVERLÄNGERUNG

8 LE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C-Lizenz Breitensport

## HINWEIS

Teilnahme auch ohne Lizenz möglich.

ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ► Bildung

## FORTBILDUNG LEICHTATHLETIK UND TURNEN VERBINDET!

Kooperation zwischen BLV und BTB

Leichtathletik und Turnen - zwei Sportarten, die viele Gemeinsamkeiten haben! Höher, schneller, weiter sind Impulse, die sowohl für den Leichtathleten als auch für den Turner gelten. So sind die typisch leichtathletischen Disziplinen: Laufen, Springen und Werfen auch in der Welt der Turner zu finden. Und dies nicht nur in Verbindung des Anlaufs zum Sprung, sondern auch als eigene Disziplin wie Orientierungslauf oder als Wettbewerb im Mehrkampf. Übungsleiter und Trainer aus Leichtathletik und Turnen bekommen neue Ideen und Impulse, wie sie vor allem auch außerhalb der Turnhalle trainieren und die Trainingsgeräte der Natur und des Geländes kreativ nutzen können. Lernt die Verbindung von Leichtathletik und Turnen in anderen Dimensionen kennen! Eine Fortbildung für Lizenzinhaber und Neugierige.

FORTBILDUNGEN

**26.10.2019**

**Wiesloch**

**A 27.09.2019**

### FORTBILDUNGSGEHÄLT

Functionaltraining meets Outdoor | Parcour | Geocaching | Orientierungslauf

### VORAUSSETZUNG

- Mitgliedschaft in einem Verein

### KOSTEN

40 € (ohne Übernachtung und Verpflegung)

### REFERENTEN

BLV-Lehrteam Breitensport, Lehrteam BTB

### LIZENZVERLÄNGERUNG

8 UE zur Verlängerung der Leichtathletik Trainer-C-Lizenz Breitensport und Lizenzen des Badischen Turner-Bundes

ONLINE-ANMELDUNG

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) ▶ Bildung



## FORTBILDUNG KAMPFRICHTER

Alle lizenzierten Kampfrichter, die ihre Regelkenntnisse aktualisieren und vertiefen und sich als Kampfrichter für Landes- und Deutsche Meisterschaften weiter qualifizieren wollen.

**Termine und detaillierte Informationen über die Homepages**

**[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) > KARI**

**[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) > Wettkampf > Kampfrichter**

### FORTBILDUNGSMATERIALIEN

(Zeitbedarf ca. 3 Std. i.d.R. Freitag oder Samstag)

- Aktuelle Erfahrungen aus der Wettkampforganisation
- Sicherheitstechnische Anforderungen
- Aktuelle Regeländerungen
- Regelwerke (IWV, VO, LAO)
- Konkrete Fallbeispiele aus der Praxis

### VORAUSSETZUNG

- Kampfrichter Grundausbildung

### LEITUNG

Fritz Loimayr, Kari-Lehrwesen im Auftrag der ArGe BWLV

### REFERENTEN

Lehrstab des WLV und BLV mit Spezialisierung auf fortgeschrittene Regelanwendungen

**KOSTENFREI**

### ANMELDUNG

Bis spätestens 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn an die jeweiligen Kreis-kampfrichterwarte.

## WEITERBILDUNG SCHIEDSRICHTER

Alle fortgeschrittenen Kampfrichter, die bei Landes-, Deutschen und internationalen Meisterschaften eingesetzt werden sollen und Bereitschaft zeigen, dass sie an einer Schiedsrichtertätigkeit interessiert sind.

**Termine und detaillierte Informationen über die Homepages**

**[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) > KARI**

**[www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de) > Wettkampf > Kampfrichter**

### FORTBILDUNGSINHALTE

(Zeitbedarf ca. 4 Std. i.d.R. Freitag oder Samstag)

- Wettkampf unter speziellen Schiedsrichteraspecten
- Persönliche Schiedsrichter-Anforderungen
- Wettkampfverantwortliche
- Regelanwendungen des Schiedsrichters
- Komplexe Fallbeispiele
- Aufgaben und Funktionen des Schiedsrichters

### VORAUSSETZUNG

- Kampfrichter Grundausbildung, Fortbildung u. mehrjährige Erfahrung

### LEITUNG

Fritz Loimayr (Kari-Lehrwesen ArGe BWLV), Wilfried Pletschen (Kariwart BLV)

### REFERENTEN

Spezielle Beauftragte des Lehrstabs der ArGe BWLV

**KOSTENFREI**

### ANMELDUNG

Durch Vorschlag der jeweiligen Kreis-Kariwarte bis spätestens 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn an den Kariwart des BLV/WLV. Die Einladung erfolgt über die Geschäftsstelle des BLV/WLV, bzw. auf persönliche Einladung des Kariwartes.

# ISR – INSTITUT FÜR SPORT UND REHABILITATION

**Jetzt mal schlank – endlich effektiv Fett verbrennen.  
(Nordic)Walking bei Übergewicht und als Figurtraining**

**23.03.2019      Bad Schönborn**

## INHALTE

- Die (Nordic)Walking-Technik für Übergewichtige
- Physische und psychische Wirkungen von (Nordic)Walking bei Übergewicht
- Ein spezielles Muskelaufbautraining für Übergewichtige
- Ein kombiniertes Ausdauer- und Muskelaufbautraining für Übergewichtige in der Praxis
- Forschungsergebnisse zum Thema (Nordic)Walking und Übergewicht
- Gewichtsreduktion durch Nordic Walking - Traum oder Wirklichkeit
- Die Rolle der Ernährung
- Das neue Fettverbrennungstraining

## LEISTUNGEN

Ausbildung, Skript, Teilnahmebestätigung,  
Stellen von Ausbildungsmaterialien

## KOSTEN

BLV- & WLV-Mitglieder: statt 130 € nur 90 €



Institut für Sport & Rehabilitation

**ISR-Gesundheitsakademie**

## ANMELDUNG

Unter [www.isr-gesundheitsakademie.de](http://www.isr-gesundheitsakademie.de) oder  
[info@isr-gesundheitsakademie.de](mailto:info@isr-gesundheitsakademie.de)

# ISR – INSTITUT FÜR SPORT UND REHABILITATION

## Der Embodiment – Trainer: Wie der Körper die Psyche und die Psyche den Körper beeinflusst

22.02.-23.02.2019 und 06.12.-07.12.2019,  
Bad Dürkheim (Rehazentrum Hüttenbühl)

### INHALTE

- Burnin statt Burnout: Hintergründe zum Thema Embodiment - Theorie
- Stressresilienz durch Bewegung - Praxis
- Stärkung von Selbstwirksamkeit - Praxis
- Strategien zur Entspannung und Schmerzbewältigung - Praxis
- Körperwahrnehmung - ein Weg zum Rückenbild - Praxis
- Einstieg in die Selbstmanagementmethode:  
Zürcher Ressourcen Modell ZRM®
- Ein persönliches Motto-Ziel entwickeln
- Embodiment im ZRM®

### LEISTUNGEN

Ausbildung, Skript, Zertifikat, Stellen von Ausbildungsmaterialien

### KOSTEN

BLV- & WLV-Mitglieder: statt 240 € nur 190 €



Institut für Sport & Rehabilitation  
**ISR-Gesundheitsakademie**

### ANMELDUNG

Unter [www.isr-gesundheitsakademie.de](http://www.isr-gesundheitsakademie.de) oder  
[info@isr-gesundheitsakademie.de](mailto:info@isr-gesundheitsakademie.de)

# ISR – INSTITUT FÜR SPORT UND REHABILITATION

## Barfuß gehen und laufen – Trend, Hype, sinnvoll?

11.05.2019      Bad Schönborn

### INHALTE

- Variables (Barfuß-) Laufen
- Geschichtlicher Abriss über das Laufen in Schuhen
- Gehschule für Barfußläufer - Vorteile und Unterschiede
- Welche Bedeutung haben die Faszien beim Barfußlaufen?
- Fuß-Faszientraining beim und durch Barfußlaufen

### LEISTUNGEN

Ausbildung, Skript, Teilnahmebestätigung,  
Stellen von Ausbildungsmaterialien

### KOSTEN

BLV- & WLV-Mitglieder: statt 130 € nur 90 €



Institut für Sport & Rehabilitation

**ISR-Gesundheitsakademie**

### ANMELDUNG

Unter [www.isr-gesundheitsakademie.de](http://www.isr-gesundheitsakademie.de) oder  
[info@isr-gesundheitsakademie.de](mailto:info@isr-gesundheitsakademie.de)

## ADRESSEN – BLV



### **GESCHÄFTSSTELLE**

*Badischer Leichtathletik-Verband e.V.  
Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe  
Telefon: 0721/183850 | Fax: 0721/1838520  
gs@blv-online.de | www.blv-online.de*

### **Geschäftsführung**

#### **Mareike Röder**

Tel.: 0721/18385-10 | roeder@blv-online.de

#### **Reinhard Stark**

Tel.: 0721/18385-13 | stark@blv-online.de

### **Saskia Diel, Geschäftsstellenleitung**

Tel.: 0721/18385-11 | diel@blv-online.de

### **Rebecca Schaller, Referentin für Bildung und Breitensport**

Tel.: 0721/18385-15 | schaller@blv-online.de

### **Andrea Funk, Mitarbeiterin Wettkampfwesen**

Tel.: 0721/18385-0 | funk@blv-online.de

### **Sophie Zaiß, Jugend und Eventmanagement**

Tel.: 0721/18385-14 | zaiss@blv-online.de

**PRÄSIDIUM****Philipp Krämer, Präsident**

Goethestr. 3, 69250 Schönau

Tel.: 06228/657 | philipp-kr@mer-schoenau.de

**Heinz-Peter Hopp, Vizepräsident Finanzen**

Frankenweg 18, 75438 Knittlingen

Tel.: 07043/940020 | hp.hopp@knittlingen.de

**Michael Manke-Reimers, Vizepräsident Leistungssport**

Triberger Ring 21, 68239 Mannheim

Tel.: 0621/4842405 | manke-reimers@gmx.de

**Ottmar Heiler, Vizepräsident Freizeit-, Breiten- u. Gesundheitssport**

Martinstr. 23, 79843 Löffingen

Tel.: 07654/8993 | Ottmar.Heiler@freenet.de

**Dr. Wilfried Pletschen, Vizepräsident Wettkampfwesen**

Keltenring 220, 79199 Kirchzarten

Tel.: 07661/2876 | wilfried@pletschen.de

**Rolf Bader, Vizepräsident Lehre**

Bergstr. 65, 69469 Weinheim

Tel.: 06201/64345 | rolf-bader@t-online.de

**Patrick Hermann, Vizepräsident Öffentlichkeitsarbeit**

Schillerstr. 19, 76669 Bad Schönborn

pshermann@t-online.de

**Michael Schlicksupp, Jugendwart**

Sommerstr. 82, 76534 Baden-Baden

Tel.: 07223/8018655 | jugendwart@blv-online.de

**Hans Motzenbäcker, Ehrenpräsident**

Lortzingstr. 2, 68782 Brühl

Tel.: 06202/71326 | hans.motzenbaecker@gmx.de

## ADRESSEN – WLv



### **GESCHÄFTSSTELLE**

*Württembergischer Leichtathletik-Verband e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/28077-700 | Fax: 0711/28077-720  
info@wlv-sport.de | www.wlv-sport.de*

#### **Gerhard Müller, Geschäftsführer**

Tel.: 0711/28077-701 | mueller@wlv-sport.de

#### **Alexander Hübner, Marketing / Event**

Tel.: 0711/28077-706 | huebner@wlv-sport.de

#### **Heike Mäder, Assistentin Geschäftsführung & Geschäftsstellenleiterin ARGE BaWü**

Tel.: 0711/28077-701 | maeder@wlv-sport.de

#### **Silvia Ochs, Referentin Breitensport**

Tel.: 0711/28077-707 | ochs@wlv-sport.de

#### **Rene Stauß, Referent Bildung & Stellv. Geschäftsführer**

Tel.: 0711/28077-708 | stauss@wlv-sport.de

#### **Sonja Riester, Referentin Wettkampfwesen**

Tel.: 0711/28077-704 | riester@wlv-sport.de



## WLV VORSTAND

### **Jürgen Scholz, Präsident**

Schloßstr. 21, 74372 Sersheim

Tel.: 07042/37232 | Fax: 07042/37211

scholz@sersheim.de

### **Karl-Heinrich Lebherz, Ehrenpräsident**

Burgeräcker 3, 71364 Winnenden

Tel.: 07195/2765 | info@wlv-sport.de

### **Fred Eberle, Ehrenpräsident**

Am Käppele 2, 73527 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171/74512 | Fax: 07171/779743

fred.eberle.gd@gmail.com

### **Dieter Schneider, Vorstand Bildung & Sport, Vizepräsident**

Melanchthonstr. 6, 72116 Mössingen

Tel.: 07473/7771 | schneiderdie@freenet.de

### **Dr. Joachim Beckmann, Vorstand Finanzen**

Verdiweg 14, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711/7542906 | Joachim.Beckmann@wlv-esslingen.de

### **Hans Krieg, Vorstand Wettkampf- & Leistungssport**

Schillerstr. 4, 72663 Grossbettlingen

Tel.: 07022/9045495 | krieg.hans@t-online.de

### **Gerhard Müller, Geschäftsführer**

Tel.: 0711/28077-701 | mueller@wlv-sport.de

## ADRESSEN – WLV

### WEITERE ADRESSEN

**Prof. Dr. med. Dr. jur. Heiko Striegel, WLV**  
**Aufsichtsratsvorsitzender**

Löchgauer Str. 44, 74321 Bietigheim-Bissingen  
Tel.: 0711/7948570 | heiko.striegel@gmx.de

**Oliver Krebs, Jugendwart**

Bilhilidstr. 11, 70437 Stuttgart  
Oli.krebs@web.de

**Max Kottmann, Athletenvertreter**

Nähterstr. 12, 70327 Stuttgart  
Tel.: 0176/61392989 | max.kottmann@web.de

**Gerhard Müller, GFLW Geschäftsführer**

Tel.: 0711/28077-701 | mueller@wlv-sport.de

**Fritz Loimayr, Kampfrichter-Lehrstab**

fr.loimayr@arcor.de

**MELDEFORMULAR – BLV**

Lehrgang \_\_\_\_\_

Termin \_\_\_\_\_

**TEILNEHMER**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon / Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

**BITTE ANKREUZEN \* PFLICHTFELDER**

- \* Ja, mein Verein ist über meine Anmeldung informiert.
- \* Ich habe zur Kenntnis genommen, dass eine Zulassung zum Lehrgang erst nach Eingang der Organisationsgebühren erteilt wird.
- Mit der Weitergabe meiner Adresse an die Lehrgangsteilnehmer zur Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden.
- \* Ja, ich akzeptiere die Bedingungen des BLV, die unter Organisatorisches in der Ausschreibung aufgeführt sind.
- \* Ja, ich habe die Datenschutzerklärung (Seite 9) gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

(bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)



SW SPORT & PRINT  
**SPORT 39**  
Running & Teamsport

Tel.: 0391-6225790 | info@sport39.de

**LEICHTATHLETIK**  
BADEN-WÜRTTEMBERG

**GEMEINSAM GEWINNEN**  
Statte auch du dein Team mit der  
ERIMA Leichtathletik Kollektion aus!  
Wende dich einfach an SPORT39.



**AUF VERBANDSMITGLIEDER WARTEN GEWISSE VORTEILE!**

**BESTELLUNG  
JAHRBUCH 2018**

An  
Badischer Leichtathletik-Verband  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe

**FAX 0721 / 1838520**

**BESTELLFORMULAR**

Jahrbuch 2018

10 € zzgl. Versand (Bezahlung per Rechnung)

Anzahl \_\_\_\_\_

Bestelldatum \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon / Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

(bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

# TERMINÜBERSICHT 2019

## JANUAR

11.-13.01.19	Fortbildungslehrgang Jugendtrainer (Lauf&Sprint/Sprung)	F	Albstadt-Tailfingen
12.01.19	Erfolg beginnt im Kopf - Mentaltraining im Leistungssport	F	Karlsruhe
18.-20.01.19	Fortbildungslehrgang Jugendtrainer (Wurf&Mehrkampf)	F	Albstadt-Tailfingen
26.01.19	Laufkongress zum Mein Freiburg Marathon	F	Freiburg

## FEBRUAR

11.-15.02.19	WLV-Grundlehrgang-1 Trainer-C Kinderleichtathletik	GL-1	Albstadt-Tailfingen
18.-22.02.19	BLV-Aufbaulehrgang Trainer-C Leistungssport (Beginn 2018)	AL	Steinbach
23.02.19	Sensomotorik, Kräftigung & Koordination	F	Laupheim
23.-24.02.19	Grundlehrgang zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer	GL	Isny
25.02-01.03.19	WLV-Prüfungslehrgang-2 Trainer-C Leistungssport (Beginn 2018)	PL-2	Albstadt-Tailfingen

## MÄRZ

04.-08.03.19	BLV-Aufbaulehrgang Trainer-C Kinderleichtathletik (Beginn 2018)	AL	Steinbach
09.03.19	Aufwärmen und Cooldown im Lauf-/Walkingtreff	F	Sersheim
09.03.19	Kinderleichtathletik Teil 2 (Laufen, Springen, Gymnastik)	F	Gomaringen
16.03.19	Fortbildung Stabhochsprung	F	Stuttgart
16.03.19	Laufsportseminar	F	Freiburg
16.-17.03.19	Aufbaulehrgang zum Lauf-/ WalkingTREFF-Betreuer für Einsteiger	AL	siehe Homepage
23.03.19	WLV-Laufkongress	F	Stuttgart

# TERMINÜBERSICHT 2019

24.03.19	Nordic-WalkingTREFF-Betreuer/-Leiter	F	siehe Homepage
25.-26.03.19	Sportabzeichenprüfer	F	Schöneck
26.-27.03.19	Kinderleichtathletik	F	Steinbach
30.-31.03.19	Aufbaulehrgang zum Lauf/ WalkingTREFF-Betreuer	AL	siehe Homepage

## APRIL

01.-02.04.19	Leistungssport Weit-/Horizontal- & Hochsprung	F	Steinbach
01.-05.04.19	WLV-Grundlehrgang-1 Trainer-C Leistungssport	GL-1	Albstadt-Tailfingen
06.04.19	Fortbildung Lauf	F	Stuttgart
06.04.19	Sportabzeichenprüfer	A	Schorndorf
29.04-03.05.19	Grundlehrgang-1 Übungsleiter-C Sport mit Älteren	GL-1	Ruit
29.04-03.05.19	Prüfungslehrgang Trainer-C Laufen/Walking/Nordic Walking (Beginn 2018)	PL	Albstadt-Tailfingen

## MAI

04.05.19	Team Hoch-Sprungcup		Winnenden
04.05.19	Sportabzeichenprüfer	A	Sulz
06.-10.05.19	WLV-Prüfungslehrgang Trainer-C Kinderleichtathletik (Beginn 2018)	PL	Albstadt-Tailfingen
06.-10.05.19	Grundlehrgang-1 Übungsleiter-B Sport in der Prävention	GL-1	Albstadt-Tailfingen
08.-10.05.19	Nordic Walking Instruktor	A	Steinbach
11.05.19	Trailrunning - Faszination des Laufens	F	Albstadt-Tailfingen
11.05.19	Spezialisierung Laufen mit Wettkampforientierung	A	Langenargen
13.-16.05.19	Prüfungslehrgang-1 Übungsleiter-C Sport mit Älteren (Beginn 2018)	PL-1	Ruit

# TERMINÜBERSICHT 2019

18.05.19	Sportabzeichenprüfer	A	Oberteuringen
25.05.19	Barfußlaufen	F	siehe Homepage
26.05.19	Gelenkschule	F	siehe Homepage
27.-29.05.19	Sportabzeichenprüfer/-coach (inkl.)	A	Steinbach

## JUNI

04.-05.06.19	Nordic Walking	F	Steinbach
15.-16.06.19	Aufbaulehrgang Nordic Walking-Betreuer	AL	siehe Homepage
29.06.19	Sportabzeichenprüfer	A	Heidenheim

## JULI

01.-05.07.19	WLV-Aufbaulehrgang-1 Trainer-C Kinderleichtathletik	AL-1	Albstadt-Tailfingen
06.07.19	Sportabzeichenprüfer	A	Öhringen
15.-19.07.19	WLV-Aufbaulehrgang-1 Trainer-C Leistungssport	AL-1	Albstadt-Tailfingen
16.-18.07.19	Laufsportseminar	F	Steinbach

## AUGUST

05.-09.08.19	Leichtathletik-Assistent	A	Steinbach
12.-16.08.19	BLV-Prüfungslehrgang Trainer-C Kinderleichtathletik (Beginn 2018)	PL	Steinbach



# TERMINÜBERSICHT 2019

## SEPTEMBER

09.-13.09.19	BLV-Grundlehrgang Trainer-C Kinderleichtathletik	GL	Steinbach
09.-13.09.19	Grundlehrgang-2 Übungsleiter-C Sport mit Älteren	GL-2	Ruit
16.-20.09.19	WLV-Grundlehrgang-2 Trainer-C Kinderleichtathletik	GL-2	Albstadt-Tailfingen
21.-22.09.19	Betreuer Natursport mit Älteren	A	Sersheim
23.-27.09.19	BLV-Grundlehrgang Trainer-C Leistungssport	GL	Steinbach
25.-27.09.19	Nordic Walking Instruktor	A	Steinbach
28.09.19	Kondition & Koordination	F	siehe Homepage

## OKTOBER

11.-13.10.19	Laufseminar: Lauftraining leicht gemacht	F	Albstadt-Tailfingen
12.10.19	Kinderleichtathletik Teil 1 (Laufen, Sprinten, Werfen)	F	Stuttgart
19.10.19	Kinderleichtathletik Teil 2 (Laufen, Springen, Gymnastik)	F	Langenargen
19.10.19	Betreuer Natursport mit Älteren	A	Sersheim
20.10.19	Kongress Bewegung & Gesundheit	F	Ludwigsburg
21.-24.10.19	Prüfungslehrgang-2 Übungsleiter-C Sport mit Älteren (Beginn 2018)	PL-2	Ruit
21.-25.10.19	BLV-Prüfungslehrgang Trainer-C Leistungssport (Beginn 2018)	PL	Steinbach
22.-23.10.19	Leistungssport Lauf	F	Schöneck
26.10.19	Leichtathletik und Turnen verbindet!	F	Wiesloch
26.10.19	Kongress Jugend & Förderung	F	Stuttgart
N.N.	Kinderleichtathletik trifft Turnen	F	siehe Homepage

# TERMINÜBERSICHT 2019

## NOVEMBER

09.11.19	Koordinationstraining und Laufstilanalyse	F	Stuttgart
09.11.19	Kinderleichtathletik Teil 2 (Laufen, Springen, Gymnastik)	F	Stuttgart
11.-15.11.19	Grundlehrgang-2 Übungsleiter-B Sport in der Prävention	GL-2	Albstadt-Tailfingen
11.-15.11.19	Prüfungslehrgang-1 Übungsleiter-B Sport in der Prävention	PL-1	Albstadt-Tailfingen
23.11.19	Kongress Wettkampf & Leistung	F	Stuttgart
23.-24.11.19	Grundlehrgang zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer	GL	Isny
25.-27.11.19	Vielseitiges Grundlagentraining mit Kindern	F	Steinbach
25.-29.11.19	WLV-Prüfungslehrgang-1 Trainer-C Leistungssport	PL-1	Albstadt-Tailfingen
30.11.19	Gymnastik - Dehnen und Kräftigen in Theorie und Praxis	F	Sersheim

## DEZEMBER

07.12.19	Nikolauslehrgang Kinder & Entwicklung	F	Schwäbisch Gmünd
----------	---------------------------------------	---	------------------

### LEGENDE

A *Ausbildung*  
 F *Fortbildung*

GL *Grundlehrgang*  
 AL *Aufbaulehrgang*  
 PL *Prüfungslehrgang*

## PARTNER

Die Aus- & Fortbildungsbroschüre 2019 wurde produziert mit freundlicher Unterstützung des gemeinsamen Partners von BLV und WLW:



AOK Baden-Württemberg

Ein großer Dank gilt auch unseren weiteren Partnern!

Partner und Förderer des Badischen Leichtathletik-Verbandes (BLV):



Peterstaler



ORIGINAL  
BENZ®  
SPORT

polytan

Partner des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLW):



ORIGINAL  
BENZ®  
SPORT

alwa



SpOrt  
Medizin

**Titelbild:** © LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann  
**Verantwortlich:** Lehrausschuss ARGE BWLV  
**Redaktion:** Rolf Bader | Fred Eberle | Silvia Ochs | Rene Stauß |  
 Rebecca Schaller  
**Fotos:** WLW | BLV  
**Gestaltung:** Add\_Media Werbung | 88471 Laupheim

A photograph of a man and a woman in athletic wear, smiling and laughing together. The man is on the left, wearing a grey t-shirt, and the woman is on the right, wearing a green zip-up jacket over a grey t-shirt. They appear to be outdoors in a natural setting.

# GESUNDNAH

**Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.**

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter [aok-bw.de](https://www.aok-bw.de)