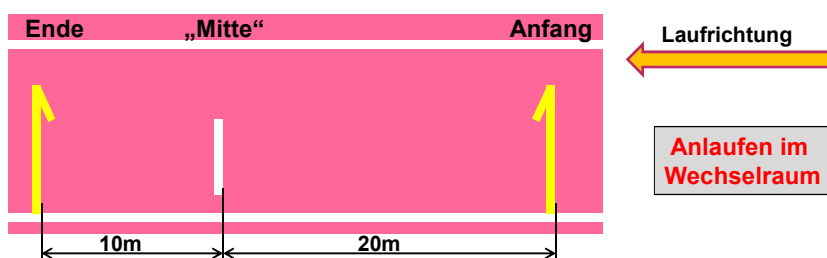


Lauf: Staffel

Neuer Wechselraum für 4x 100m, 4x 75m, 4x 200m Schwedenstaffel (teilweise) ab 01.11.2017

- Wechselraum ist **30 m lang**.
- **Die Vorlaufmarkierung entfällt;** sie bildet den neuen Wechselanfang.
- Die weiße Linie zur Markierung von Anfang/Ende der Teilstrecke (Teilstreckenmarkierung) liegt asymmetrisch.
- **Es muss im Wechselraum angelaufen werden.**



Lauf: Staffel

Erstellen der neuen Markierungen: 4x100m, 4x75m

1. In Eigenregie mit Hilfe kundiger Kampfrichter (Anleitung s. S. 3).
2. Durch Vermesser (Laufbahnhersteller).

Sofern die bisherigen Markierungen vorhanden sind, ist keine Vermessung erforderlich.


Bitte beachten

Für die 3x 1000m-Staffel gilt der bisherige, 20m lange, Wechselraum, der aber stets geklebt wurde (wenn überhaupt).

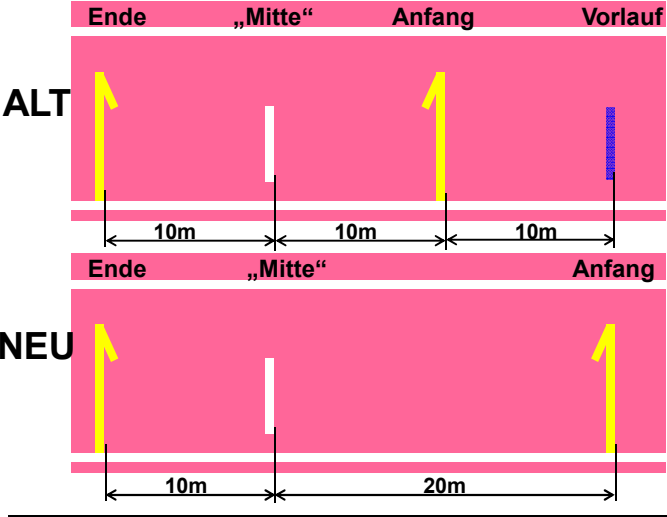
Beim 200m-Start haben wir dann 2 Wechselräume (3x 1000m: 20m/freie Bahn; 4x 100m: 30m/Einzelbahn).

Für den 3x 1000m-Wechselraum schlage ich folgendes Vorgehen vor:
Den Haken am alten Wechselanfang auf Bahn 1 mit Bahnfarbe übermalen und die verbleibende Linie durch geeignetes Übermalen zu einer gestrichelten Linie machen (Anleitung s. S. 4).

Lauf: Staffel




Konstruktionshinweise: Wenn die alten Markierungen vorhanden sind, können die neuen Markierungen leicht in Eigenregie erstellt werden.



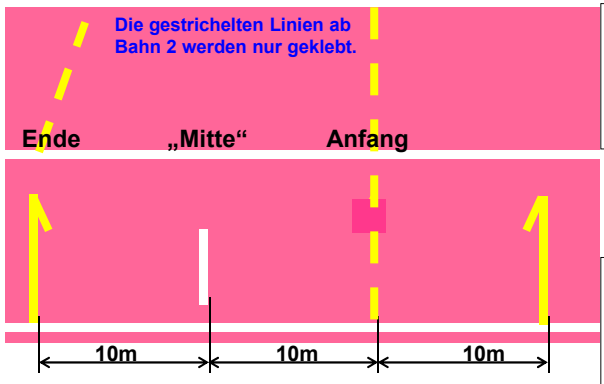
1. Alten Wechselanfang mit Bahnfarbe übermalen.
2. Neuen Wechselanfang möglichst mittels einer Schablone am Ort des alten Vorlaufs malen.
3. Liniengröße:
110cm x 5cm für 4x 100m,
50cm x 3cm für 4x 75m.

2011-12 Kari – Lehrstab Kampfrichterausbildung - Grundkurs 3

Lauf: Staffel



200m-Start Bahn 1: 3x 1000m und 4x 100m



3x 1000m, We 2
Wechselraum 20m

1. Haken am alten Wechselanfang Bahn 1 mit Bahnfarbe übermalen.
2. Die verbleibende Linie mit Bahnfarbe so übermalen, dass eine gestrichelte Linie entsteht.

4x 100m, We 2
Wechselraum 30m

1. Alten Wechselanfang (außer auf Bahn 1, s. oben) mit Bahnfarbe übermalen.
2. Neuen Wechselanfang möglichst mittels einer Schablone am Ort des alten Vorlaufs malen.
3. Die Linien sind 5cm breit und 110cm lang.

2011-12 Kari – Lehrstab Kampfrichterausbildung - Grundkurs 4