

Baden-Württembergische Hallenmeisterschaften der Senioren

Stand: 09.01.2020

Ort:	Sindelfingen
Sportstätte:	Glaspalast (Rudolf-Harbig-Straße 10, 71063 Sindelfingen)
Termin:	Samstag, 25. Januar 2020
Meldeschluss:	Dienstag, 14. Januar 2020

Veranstalter: Leichtathletik Baden-Württemberg

Ausrichter: Württ. Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: VfL Sindelfingen

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 01522 - 5468214

Meldungen: Online über LADV

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen.

Eine Teilnahme außer Wertung bei technischen Disziplinen ist ausgeschlossen.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Senioren	M30	M35	M40	M45	M50	M55
60m	8,80	9,00	9,20	9,40	9,60	10,00
100m (Freiluft)	13,20	13,50	13,70	13,80	14,00	15,00
200m	27,50	28,00	28,40	28,70	29,00	31,30
400m	62,20	62,70	63,20	64,30	67,10	71,50
800m	2:23,00	2:26,00	2:28,00	2:31,00	2:35,00	2:45,00
3000m	10:10,00	10:21,00	10:43,00	10:54,00	11:27,00	12:06,00
5000m (Freiluft)		18:20,00	18:35,00			
60m Hü	10,60	10,70	11,50	11,90	12,50	13,50
110m Hü (Freiluft)	20,20	20,40	21,70	22,40		
100m Hü (Freiluft)					21,05	22,50
4x 200m	-----		-----		-----	
Hochsprung	1,50	1,50	1,40	1,40	1,30	1,30
Stabhochsprung	2,90	2,80	2,70	2,50	2,30	2,10
Weitsprung	5,20	5,00	4,90	4,80	4,50	4,10
Dreisprung	10,40	9,90	9,60	9,20	9,00	8,30
Kugelstoß	10,90 (7,26kg)	9,90 (7,26kg)	9,60 (7,26kg)	9,60 (7,26kg)	10,40 (6kg)	9,50 (6kg)

Senioren	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
60m	10,20	10,50	11,10	11,60	14,00	14,80	15,90
100m (Freiluft)	15,50	15,85	16,75	18,40	21,30	25,20	26,30
200m	32,70	33,50	36,80	42,30	48,40	54,40	59,90
400m	77,00	81,90	88,00	97,90			
800m	2:58,00	3:10,00	3:29,00	3:51,00	4:13,00	4:57,00	6:03,00
3000m	12:39,00	13:45,00	14:51,00	17:36,00	20:42,00	24:01,00	27:19,00
5000m (Freiluft)	22:00,00	23:39,00	25:35,00	30:04,00	32:25,00	38:30,00	49:30,00
60m Hü	14,00	14,50	14,80	16,60			
100m Hü (Freiluft)	22,95	24,15					
80m Hü (Freiluft)			18,95	21,45			
4x 200m	-----		-----		-----		-----
Hochsprung	1,20	1,10	1,00	0,90	0,80	0,80	0,70
Stabhochsprung	2,00	1,90	1,80	1,60	1,60		
Weitsprung	3,90	3,80	3,50	3,00	2,60	2,20	2,00
Dreisprung	7,60	7,20	6,70	6,30			
Kugelstoß	9,60 (5kg)	9,10 (5kg)	8,90 (4kg)	8,30 (4kg)	7,20 (3kg)	5,50 (3kg)	4,90 (3kg)

Seniorinnen	W30	W35	W40	W45	W50	W55
60m	9,80	10,00	10,20	10,70	11,20	11,80
100m (Freiluft)	15,55	15,85	15,90	15,95	16,50	18,15
200m	31,30	32,40	32,70	33,70	36,30	39,60
400m	73,70	74,80	77,50	82,50	84,70	90,20
800m	2:50,00	2:56,00	2:59,00	3:01,00	3:10,00	3:40,00
3000m	12:39,00	12:50,00	13:00,00	13:12,00	14:18,00	15:46,00
5000m (Freiluft)	21:30,00	21:49,00	22:11,00	22:38,00	23:55,00	26:07,00
60m Hü	11,90	12,10	12,30	12,90	13,30	14,00
100m Hü (Freiluft)	21,60	22,00				
80m Hü (Freiluft)			16,80	17,60	17,90	19,25
4x 200m	-----		-----		-----	
Hochsprung	1,20	1,20	1,20	1,10	1,00	1,00
Stabhochsprung	1,80	1,80	1,80	1,80	1,70	1,70
Weitsprung	4,10	3,90	3,90	3,70	3,50	3,10
Dreisprung	9,00	8,10	7,80	7,20	7,00	6,70
Kugelstoß	8,90 (4kg)	8,20 (4kg)	8,10 (4kg)	8,00 (4kg)	8,30 (3kg)	7,20 (3kg)

Senioren	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90
60m	12,30	13,50	13,70	14,40	16,50	18,70	20,90
100m (Freiluft)	19,25	21,20	22,55	25,30	27,50	29,70	33,00
200m	41,20	45,10	46,70	52,20			
400m	93,50	104,50	108,90	113,30			
800m	3:51,00	4:15,00	4:24,00	4:35,00	4:57,00	5:30,00	6:03,00
3000m	17:03,00	17:36,00	18:42,00	19:31,00	20:54,00	27:30,00	33:00,00
5000m (Freiluft)	28:19,00	31:54,00	34:06,00	36:18,00	39:36,00	44:00,00	52:48,00
60m Hü	14,90	16,00	18,20	20,40			
80m Hü (Freiluft)	20,25	20,90	23,10	28,60			
4x 200m	-----		-----		-----		-----
Hochsprung	0,90	0,90	0,80	0,80	0,70	0,70	0,70
Stabhochsprung	1,40	1,40	1,30	1,30			
Weitsprung	2,70	2,50	2,30	2,00	1,80	1,80	1,70
Dreisprung	6,30	6,00	5,70	5,40			
Kugelstoß	6,80 (3kg)	6,00 (3kg)	5,70 (3kg)	5,70 (2kg)	5,30 (2kg)	4,00 (2kg)	3,40 (2kg)

Hinweise: Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.

Die Dreisprungwettbewerbe werden im Rahmen der BW-Hallenmeisterschaften der Aktiven am 26.01. in Mannheim ausgetragen.

Sollte in den Disziplinen die maximal zugelassene Teilnehmerzahl durch „Normerfüller“ nicht erreicht werden, so können weitere Athleten zugelassen werden. Hierzu ist eine fristgerechte Meldung bis zum Meldeschluss über das Meldeportal LADV notwendig. Über die Zulassung entscheidet der Wettkampfausschuss. Ein Anspruch auf Zulassung besteht jedoch nicht.

Sprunghöhen: Die Anfangshöhen werden vor Ort in Abstimmung mit den beteiligten Athleten/innen festgelegt. Die Steigerung beträgt konstant 4cm (Hoch) bzw. 10cm (Stabhoch).

Der Stabhochsprung wird nach Eingang der Meldungen ggf. für alle Altersklassen zusammen durchgeführt bzw. in zwei Gruppen nach Anfangshöhen eingeteilt. Nur der als Sieger einer Wettkampfgruppe feststehende Springer darf seine Höhe frei wählen.

Kugelgewichte:

Senioren	M30-M45 7,26kg	Seniorinnen	W30-W45 4kg
	M50/55 6kg		W50-W70 3kg
	M60/65 5kg		W75+ 2kg
	M70/75 4kg		
	M80+ 3kg		

Zeitplan: Der Zeitplan wird ggf. nach dem Meldeschluss

Vorläufiger Zeitplan:

Samstag 25. Januar 2020

Zeit	Lauf	Hoch	Stab	Weit	Kugel
10:00	60m Hü M70/75 + W50/55				
10:10	60m Hü M60/65 + W40/45				
10:20	60m Hü M50/55 + W30/35				
10:30	60m Hü M30-M45			M60/65	W30 - W95
10:40	60m M80 -M90				
10:45	60m M70/75				
11:00	60m M60/65				
11:15	60m M50/55				
11:25	60m M40/45				
11:30				M70+	M30/35
11:35	60m M30/55				
11:45	60m W30/35				
11:50	60m W40/45				
11:55	60m W50/55				
12:00	60m W60 - W85	M30 - M45			
12:25	800m M30/35				
12:30			M30+ / W30+	W30 - W45	M70+
12:35	800m M40/45				
12:45	800m M50/55				
12:55	800m M60 /65				
13:05	800m M70 -M90				
13:15	800m W30 - W85	M50/55			
13:30	200m M30/35			W50+	M40/45
13:40	200m M40/45				
13:50	200m M50/55				
14:00	200m M60/65				
14:10	200m M70/75				
14:30	200m M80 - 90	M60/65		M50/55	
14:40	200m W30/35				
14:45	200m W40/45				M50/55
14:55	200m W50/55				
15:00	200m W60 - W85				
15:20	3000m M30 - M45				
15:30		M70+			
15:35	3000m M50 - M95				
15:55	3000m W30 - W85				
16:00				M30 - M45	M60/65
16:20	4x200m M30 - M50				
16:30	4x200m M60 - M80	W30+			
16:45	4x200m W30 - W70				
17:00	400m M30/35				
17:10	400m M40/45				
17:20	400m M50/55				
17:30	400m M60/65				
17:40	400m M70/75				
17:50	400m W30 - W85				

Änderungen vorbehalten.

Stand: 01.12.2019