

# Zeitplan BAWÜ Senioren / SLV Aktive/U20 Bahngehen im Rahmen des Läufer-/Gehertages am 22. September 2018 in Bühlertal

Stand: 19.09.2018

ZEIT	Kinder		Kinder		Jugend		Jugend		Jugend		Jugend		Aktive		Senioren		ZEIT
	m U10	w U10	m U12	w U12	m U14	w U14	m U16	w U16	m U18	w U18	m U20	w U20	männl.	weibl.	männl.	weibl.	
13:00							100m		100m		100m		100m				13:00
13:15	3 x 400m Gehstaffel mit Schnuppergehen für die Kleinsten		3 x 600m Gehstaffel														13:15
13:30							4 x 100m		4 x 100m		4 x 100m		4 x 100m				13:30
13:45								1500m								13:45	
14:00					Weit (Zone)		Weit		Weit		Weit		Weit				14:00
14:15			1000m BG		2000m BG		3000m BG		3000m BG								14:15
14:45		<b>ACHTUNG NEU !!!! BAWÜ &amp; SLV Gehen</b>							5000m BG Zielschluss: 40min.		5000m BG Zielschluss: 40min.		5000m BG Zielschluss: 40min.		5000m BG Zielschluss: 40min.		14:45
15:15								Kugel		Kugel		Kugel					15:15
15:30									10 000m BG		10 000m BG		10 000m BG				15:30
								5000m BG		5000m BG		5000m BG		5000m BG			
16:45					800m - Lauf		Hoch										16:45
17:00								800m - Lauf								17:00	
17:15								400m		400m		400m					17:15
17:30								3000m - Lauf								17:30	