

Erbach – Kinderliga Süd 1. Durchgang 2025

Für die Vereine des Kreises Ulm/ Alb- Donau

| | |
|-----------------------|---|
| Veranstalter : | WLV-Kreis Ulm/ Alb- Donau |
| Ausrichter: | TSV Erbach – Leichtathletikabteilung |
| Wettkampfort: | Donauwinkelstadion, Donauwinkel 4, 89155 Erbach |
| Termin: | Donnerstag, 15.05.2025 Beginn 17 Uhr |
| Wettbewerbe: | Teamwertung als Teil der Kinderliga |
| Meldeschluss: | Freitag, 09.05.2025 |
| Meldungen: | per Mail an kila@tsv-erbach.de |
| Verpflegung: | für das leibliche Wohl ist gesorgt |

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden

Disziplinen zur Kinderliga in Erbach

Jg. 2018 und jünger (U8):

1. Sprung: Hoch-Weitsprung

Weitsprung mit 5 m Anlauf über ein Hindernis

Einstiegshöhe: 45 cm, Steigerung im 5-cm Abstand, 2 Versuche pro Höhe mit Ausscheiden

2. Sprint: 1x 30m-Sprint aus der Bauchlage

Startkommando: „Auf die Plätze-fertig-los!“

3. Wurf: Schlagwurf aus dem Stand mit Flatterball in Zonen; 4 Versuche, von denen die 3 besten gewertet werden
die Zonen sind bis 30m Weite jeweils 2m breit, dann 5m breit

4. Staffel: 30m Hindernis-Umkehrstaffel, d.h. Flachsprint auf dem Rückweg, 4 Hindernisse in 6m Abstand, 3 Minuten lang, über Kinderhürden übersprungene Hindernisse werden gezählt. Die Hindernisse, an denen beim Flachsprint vorbeigelaufen wird, werden auch gezählt, die gesamte Mannschaft läuft (7 Kinder)

Jg. 2017 und 2016 (U10):

1. Sprung: Hoch-Weitsprung

Weitsprung mit 10 m Anlauf über ein Hindernis

Einstiegshöhe: 60 cm, Steigerung im 5-cm Abstand, 2 Versuche pro Höhe mit Ausscheiden

2. Sprint: 40m- Sprint, Startposition frei wählbar

Startkommando: „Auf die Plätze-fertig-los!“

3. Wurf: Schlagwurf, 3er Rhythmus mit Wurfstab in Zonen; 4 Versuche, von denen die 3 besten gewertet werden
die Zonen sind bis 30m Weite jeweils 2m breit, dann 5m breit

4. Staffel: 30m Hindernis-Umkehrstaffel, d.h. Flachsprint auf dem Rückweg, 4 Hindernisse in 6m Abstand, 3 Minuten lang, über Kinderhürden übersprungene Hindernisse werden gezählt. Die Hindernisse, an denen beim Flachsprint vorbeigelaufen wird, werden auch gezählt, die gesamte Mannschaft läuft (7 Kinder)

Jg. 2015 und 2014 (U12): [Dreikampf Quali für VR- Talentiade]

die U12 wird nach DLO-Regeln gewertet -Mehrkampfwertung!!!! Rücksprache C. Hummel

1. Sprung: Weitsprung, cm – genau gemessen,

1 Probesprung, 3 Versuche, der Beste wird gewertet

2. Sprint: 50m- Sprint, Tiefstart mit Startblock

3. Wurf: Schlagwurf 80g Ball, freier Anlauf, auf 0,5 Meter gemessen

1 Probewurf, 3 Versuche, der Beste wird gewertet

4. Staffel: 30m Hindernis-Umkehrstaffel, d.h. Flachsprint auf dem Rückweg, 4 Hindernisse in 6m Abstand, 3 Minuten lang, über Kinderhürden übersprungene Hindernisse werden gezählt. Die Hindernisse, an denen beim Flachsprint vorbeigelaufen wird, werden auch gezählt, die gesamte Mannschaft läuft (7 Kinder)